

Les modes d'emploi de  
*Lumineuse*



Crédit photo : l'image de la couverture est un tableau intitulé  
« Starchild » de Rosie Jackson, reproduite avec l'aimable  
autorisation de l'artiste et du propriétaire.

<http://www.rosie-jackson.de/>

*Les Modes D'emploi  
De L'lumineuse*

ISBN 979-10-94653-16-6

ASSOCIATION BE Light Éditions

Autres parutions de BLÉ :

*Les Maîtres de l'Arc-en-ciel (PJ)*  
*Et ils l'appelèrent Emmanuel (PJ)*  
*La Porte des Etoiles – Le Voile est levé (PJ)*  
*Thiaououba, la planète dorée*  
*Ma Rencontre avec les Extraterrestres*  
*Le Secret des Soucoupes Volantes*

*Pour la jeunesse : Mamie raconte : Les premiers  
hommes*

<http://www.bledition.org>  
✉ [ble.edition@yahoo.com](mailto:ble.edition@yahoo.com)

France

© Association B.L.É

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.  
L'association B.L.É est seule propriétaire des droits et  
responsable du contenu de ce livre.

Dépôt légal – Février 2017

## Sommaire

La communication universelle .....	7
Reconnaître quand les guides nous parlent.....	9
Prendre conscience que vous communiquez tous les jours avec votre guide.....	9
La confiance, le courage et la foi : .....	18
Avoir foi en soi, avoir foi en l'idée !.....	18
L'humain canalise par nature .....	27
Qui sont nos guides.....	37
Choisir de les écouter.....	51
Le libre arbitre .....	51
Se protéger et reconnaître qui nous parle.....	61
La plus pure et la plus puissante.....	61
des protections en nous.....	61
La température des champs de fréquence.....	73
Eclairage sur des principes simples.....	81
Voir et voyager .....	87
L'écran mental et "l'image-in-air" .....	87
Continuer et rester sur la bonne route .....	97
L'autoroute de l'évolution .....	97

L'autoroute de l'évolution :.....	98
Le graphique de l'évolution .....	107
Applications au quotidien.....	109
Allô Moi ?.....	109
Mise en pratique.....	113
Passeurs d'âmes mode d'emploi.....	123
Comprendre et se libérer de ses peurs.....	125
Communiquer avec les défunts .....	131
Aider les défunts : Portes, portails et vortex.....	134
Le nettoyage après ouverture des portes.....	139
Féminin – Masculin sacré – Mode d'emploi.....	142
Harmoniser son féminin et son masculin.....	154
Les chakras – Mode d'emploi .....	162
Premier Chakra .....	163
Racine.....	163
Deuxième Chakra.....	169
Sacré .....	169
Troisième Chakra .....	176
Nexus Solaire.....	176

Quatrième Chakra .....	180
Cœur.....	180
Cinquième Chakra.....	186
Gorge.....	186
Sixième chakra.....	195
Frontal.....	195
Septième chakra.....	205
Coronal.....	205
Le temps.....	217
Choisir l'influence.....	226
La connexion consciente en l'esprit, est le changement. ....	228
La méditation 24h/24h.....	231
Des milliards de pensées déconnectées quotidiennement fabriquées!.....	233
Méditation 24h/24h.....	244
La méditation ponctuelle utilisée comme amplificateur. ...	247
Reprendre et incarner le potentiel illimité de l'esprit .....	252
Interaction Esprit/ Matière – Mode d'emploi.....	255
Interaction Esprit / Matière sur les corps énergétiques	256
Interaction Esprit / Matière avec les éléments .....	279

La corrélation avec les éléments en nous.....	295
L'élément Terre : notre corps de matière et ses actions.	295
L'élément Eau : nos émotions et ressentis. ....	295
L'élément Air : nos idées, l'ESPRIT (lien direct avec notre lumière originelle).....	295
L'élément Feu : notre Lumière originelle.....	295
L'inertie - Mode d'emploi.....	309
L'inertie c'est quoi ? .....	310



Au fil des années, avec une grande perspicacité, une immense joie et une volonté intérieure inébranlable de retrouver et de me mettre au service de la Lumière, j'ai développé des outils que je vous livre ici dans l'ordre, tels qu'ils me les ont enseignés. Que ce partage ouvre en vous tout votre potentiel divin et libère l'huile de votre lampe afin de briller et d'illuminer le monde !

**Avec tout mon Amour, BeLight !**



Reconnaître quand les guides<sup>☆</sup> nous parlent :



Prendre conscience que vous communiquez  
tous les jours avec votre guide

Quel vaste sujet de parler de communication avec les guides !

Pourtant, j'ai décidé aujourd'hui de vous donner une vraie méthode, en fait... non, pas une méthode... UNE RÉVÉLATION ! Oui une révélation, parce que la méthode, en réalité vous l'avez tous !

Vous communiquez tous, vous les lumières, ABSOLUMENT TOUS avec vos guides !

Bon alors, c'est quoi cette révélation ?? Un coup de baguette magique ? Presque !

Une seule chose différencie celui qui communique consciemment et donc entend ses guides d'une personne qui envoie des appels, mais dit ne rien recevoir. Une seule chose différencie une personne qui crée sa vie de celle qui la subit.

Une seule et unique chose différencie un être qui parle consciemment à son Soi profond, porte de tous les plans, sa multidimensionnalité, ses guides, ses anges, ses intervenants, les Célestes... une seule et unique chose : **La différence consciente entre l'idée et la pensée !**

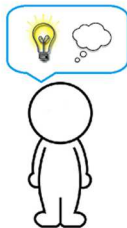
Pour simplifier au maximum voici un petit dessin qui peut simplement heu.... changer toute votre vie !

Je tiens par avance à remercier mon guide fabuleux qui m'enseigne chaque jour avec la plus grande des sagesse et à qui je voue une gratitude éternelle.

Ce dessin représente vraiment le téléphone quotidien qui nous permet à chaque instant de nous entretenir en pleine conscience.

Le voici, le voilà !

*Endormi*



*Conscient*



Alors ?

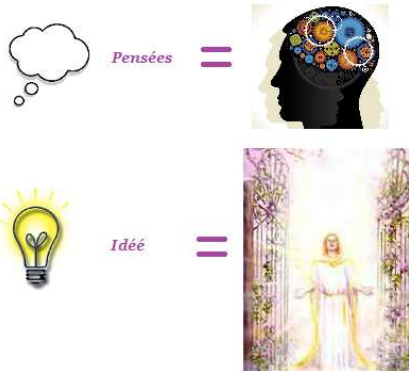
C'est tout Lulu ?

C'est vraiment tout ? Une ampoule et un nuage !

Eh bien Oui !!

L'humain endormi ou partiellement conscient va avoir tendance naturellement à s'attribuer toutes les idées, les soumettre à ses pensées et en faire une équation ! Or, il y a une énorme différence entre les idées et les pensées !

Pour cela : TADAAAAAAA ! Voici la légende du dessin ci-dessus :



La différence fondamentale, et croyez-moi je pèse mes mots, tient dans la différence du destinateur !

**Destinateur, (trice)** : celui qui destine une chose à telle personne à tel but, par opposition à destinataire.

**Étymologie** : destiner (ce n'est pas moi qui le dit !)

Bien que pour l'idée ou la pensée, le destinataire reste vous, le destinataire, lui, est bien différent !

Comment cela se traduit-il au quotidien ?

Pour cela, je vais vous raconter une anecdote - parmi un million - d'une des lumières que je suis dans son développement. Voici ce qu'elle me racontait :

*" Lulu, j'ai demandé, pour soigner untel, mais je n'ai rien entendu, je n'ai pas eu de réponse ou bien je n'entends pas. Alors, j'ai eu l'idée d'appeler Raphaël et j'ai procédé ainsi ... "*

Heuuuuu ! Comment peut-on dire : " J'ai eu une idée ", si ensuite nous nous l'attribuons ?

Pourquoi ne dit-on pas : " Je viens de fabriquer une idée ? " Eh bien, parce que notre inconscient sait que c'est quelque chose que l'on a reçu !

*Absolument toute notre journée est bercée d'idées !*

Dans les choses les plus banales du quotidien, les idées sont semées et deviennent des réalisations.... ou non !

Prenons un exemple que j'aime bien :

Vous êtes tranquillement en train de lire un livre, assise sur votre bon petit canapé avec une couette sur les genoux,

tachée depuis dix ans, mais hoooo ! Ce qu'elle est douce...  
Bon, ça va ! Pas de secrets entre nous !

Soudain, paf ! Vous avez une idée : la Terre est en train de basculer à 30° Nord-Nord-est ? Les canards ont réellement trois pattes, mais la quatrième est un hologramme, et personne ne l'a encore remarqué ?

Non, non ! Bien plus simple que ça !

Là, maintenant, vous avez envie de vous préparer une bonne tasse de thé... bio... Waouh ! L'idée de l'espace !

Eh bien oui, ce n'est pas une idée qui paraît changer comme ça la face du monde, et pourtant... elle pourrait bien changer votre vie !

Alors vous êtes assise et il vous vient cette idée... ou assis, ok, les gars !

La première chose qui se passe dans notre tête est la soumission de l'idée reçue à nos pensées... et là, deux cas de figure se présentent :

*Premier cas* : j'ai eu l'idée de me faire un thé... Ouais !

Je suis bien sous la couette... en plus, je ne sais même pas s'il reste celui que j'aime... Oh et puis j'ai vraiment la flemme de me lever, donc ça sera peut-être pour plus tard.

*Deuxième cas* : Youhou ! Bonne idée, je me lève de suite pour le préparer ! En plus, ça va me dégourdir les jambes.

Ces deux cas sont très banals...

- oui, j'ai vérifié, on peut dire banals ^^ - et ce genre de situation se présente à nous quotidiennement et de manière totalement inaperçue quand on n'a pas pris pleinement conscience de la réalité du **DESTINATEUR** qui se cache derrière !

Nous avons des idées en permanence, et c'est là que nous retrouvons ce cher ami : **le libre arbitre** qui nous permet de répondre favorablement ou non à la proposition de notre guide, ou celui qui parle à travers la porte de notre " moi profond " à l'intérieur.

Alors, de jour en jour, d'heure en heure, de seconde en seconde, nous soumettons en permanence la plupart de leurs conseils au peigne fin de notre mental, qui va décider si oui ou non, nous allons répondre à la direction que notre " moi profond " nous propose !

Oui, oui, chaque minute, nous passons notre temps à confronter notre " moi profond " et notre personnalité, jusqu'à un beau jour où j'entends au téléphone : " Lulu es-

tu sûre que c'est bien moi qui ai choisi cette vie ? ", " Lulu, ai-je mérité ça ? "

Oui, oui, oui, et re-oui ! Car souvenez-vous de cette fameuse tasse de thé que vous avez refusé de créer dans le premier cas !

Votre guide vous avait soufflé par l'idée qu'il a semée, d'aller dans la cuisine pour vous préparer votre thé. De là, vous auriez pu regarder l'heure et vous auriez compté qu'il vous restait une heure de libre avant d'aller chercher Loulou à l'école ou votre maman à la gare. Vous auriez peut-être posé le livre et destiné cette heure à une autre activité... et ainsi de suite !

En réalité, toute votre journée aurait été affectée peut-être, pas dans les grandes lignes, mais dans ses moindres détails !

Savez-vous exactement ce que vous allez faire dans cinq minutes précisément ? Quelle position, quelle pensée, quelle action ? Non !

Les guides, eux, notre « moi profond » et tous les plans à l'intérieur de vous le savent ! Et c'est pour cela que quotidiennement ils vous soufflent de petites pistes qui deviendront les grandes réalisations de demain.

Oui, vous êtes libres de l'aide que l'on vous apporte !  
Vous êtes libres de décider, de choisir entre l'idée ou la  
pensée, mais une chose est fondamentale : sans l'idée, le  
thé n'aurait jamais été créé !

**Toute création vient d'une idée.**

**L'idée est le principe du féminin sacré.**

**La Création, celui du masculin sacré.**

Souvenons-nous : Père Créateur, l'intuition féminine.  
Combien de fois avons-nous entendu cela ? L'un ne va pas  
sans l'autre et en nous résident les deux. Si nous prenons  
pleinement conscience du destinateur, nous prenons  
pleinement conscience du libre choix de fusionner l'idée en  
la création.

Dès notre plus jeune âge, nous faisons fonctionner ce  
principe naturellement. Petit, vous preniez des crayons et  
une feuille blanche et venait en vous l'idée de dessiner une  
jolie maison. Le dessin est la création de votre idée !

En d'autres termes, vous avez réussi le plus  
naturellement du monde à transmuter la haute vibration de  
l'idée en matière. Vous avez rendu le non manifesté  
manifesté ! Vous avez rendu ce qui existe déjà dans la très  
haute vibration et très faible densité de l'idée, en un dessin



dans la matière densifiée. Vous avez densifié la vibration de l'idée en votre plan de fréquence.

Grâce à la fusion de ces deux principes, grâce au choix de vous écouter, vous, le "vrai vous", le "moi profond" !

Toute personne qui reprend conscience que l'idée ne vient pas de son individualité redevient consciemment l'être multidimensionnel qu'il est en réalité, l'être responsable de sa vie à travers ses choix.

Le choix de suivre l'idée ou ses pensées. Le choix de combiner les deux, de les faire travailler ensemble ou de les confronter. Celui de suivre son "moi profond" ou sa personnalité !



*La confiance, le courage et la foi :*  
*Avoir foi en soi, avoir foi en l'idée !*

Au fil du temps et de mes apprentissages, j'ai vraiment dû me faire un super sac à dos en emmenant ces trois principaux ingrédients, car bien sûr, dans les débuts, quand on a une idée, les pensées se font un malin plaisir à immiscer des doutes !

Lorsque je communique avec mon guide ou d'autres Loulous sur d'autres plans de conscience, j'écoute absolument toutes mes idées et jamais mes pensées !

Je ne leur barre pas pour autant la route. **Je leur donne simplement moins de poids afin qu'elles me laissent librement écouter les idées qui viennent germer naturellement.**

Savoir qui me parle ? Facile ! Je pose la question, c'est-à-dire que j'émet l'intention et j'écoute l'idée.

Bon là je simplifie, car je vous vois venir : "Ouais mais Lulu, et si c'est quelqu'un qui se fait passer pour ?"

Eh bien il serait vite démasqué le Loulou, car j'ai bien pour habitude d'intégrer tout le plan avec lequel je parle, c'est-à-dire que je me sers de mon écran mental pour regarder mon interlocuteur. Ou bien je fais une projection astrale.

Tout simplement, je me sers de mon "moi profond", je m'écoute !

Plus on s'écoute, plus les idées sont claires et le destinataire aussi. Tout cela vient au fur et à mesure en s'éloignant des doutes, des craintes et de la peur de se gourer !

D'ailleurs, si l'on sait ce que l'on sème, on a foi et confiance dans ce que l'on va récolter ! Si on plante des graines de doutes à foison, on récolte des doutes en quantité. Si on plante des graines de peur, on récolte la peur et blablabla... on pourrait en écrire une infinité !

Alors au début, si vous avez une idée biscornue, ne vous affolez pas ! Ne tentez pas de vous engouffrer dans une vaste bibliothèque avec les lunettes de Sherlock Holmes, à la recherche d'indices !

**SIM PLI CI TÉ : rappelez-vous que ce sont les plus petites idées qui créent les grands changements !**

Elles s'emboîtent entre elles et deviennent de véritables réalisations qui changeront en effet la face du monde, mais posez-vous la question : dans quelle intention ?

L'idée vous ressemble, elle est sur mesure avec ce à quoi aspire votre "moi profond"... Oui, oui, même l'idée d'une tasse de thé ou de passer le balai !

L'idée a créé et continue éternellement de créer dans tous les genres comme des variétés sublimes de fleurs, des inventions qui changent le quotidien de millions de personnes, mais elle a aussi créé le fusil, par exemple !

L'idée, on pourrait l'imager par un petit bout du Tout relayé par un messager et atterrissant dans notre caboche par attraction de notre "moi profond".

Et comme dans le Tout, il y a tout, les intentions profondes sont multiples et variées !

### **Comment reconnaître l'idée ?**

L'idée, elle, elle est toujours parfaite et immédiate dans sa forme. Souvent on la reconnaît, car elle vient avant la pensée. Vous savez quand après coup vous vous dites : "Haaaaaa ! J'aurais dû m'écouter !"

Elle est aussi celle qui reste et qu'on ne sait pas pourquoi on a ça en tête. **Elle peut prendre la forme de toute communication à l'intérieur** : image, chanson dans la tête, ou comme une pensée non formulée, telle une impulsion compacte et sur mesure.

**Elle peut aussi prendre la forme de toute communication à l'extérieur**. C'est souvent le cas lorsque vos guides chéris tiennent absolument à vous faire passer

un message à l'intérieur sans succès : les suites de chiffres, les signes en tous genres.

Les pensées, je les distingue par leur corps plus dense. Déjà, j'entends ma voix dans ma tête. Pour les idées, non. Les pensées ont tendance à stagner et à tourner en boucle. Elles forment parfois carrément un brouillard.

Elles sont souvent à me marteler ce que j'ai à faire dans la journée : sortir le linge de la machine, sortir le linge de la machine, sortir le linge de la machine...

**Les pensées, elles, sont souvent plongées dans l'illusion de la linéarité du temps**, de sorte qu'elles sont toujours **dans un train déjà passé.**

Rahhh ! Hier il m'a dit ça, quand j'y repense, et puis j'ai fait ceci, et puis cela et puis ... Ou **dans un train qu'on attend toujours...** mardi il faut absolument que je vois pour régler ce truc... ou plus tard j'aimerais...

Elles ne sont généralement pas au présent et quand c'est le cas, on a l'impression d'être niais, un peu comme Homer Simpson : "Elle est belle cette voiture bleue !"

Quand on est enfant, on est en permanence dans le présent. En grandissant on fait progressivement une espèce de pirouette improbable qui nous fait quitter le train du présent pour rentrer dans un train magique tel un

"convecteur temporel de Doc BROWN" qui va dans le passé et le futur en même temps et le tout au présent !!!!

Et après, ce sont ceux qui écoutent les guides qui sont barges ? Je trouve que nous sommes tous complètement siphonnés !

Nous avons tous des idées et des pensées, notre fraternité et notre individualité, l'esprit et le mental, le manifesté et le non manifesté.

**L'Univers est mental, l'Esprit est Tout, ou encore :  
"L'Univers est mental, il est contenu dans l'âme du Tout."**

**Petite équation :**

**l'Univers est mental = pensées.**

**L'Esprit est tout = idées.**

**Si je fusionne mes idées à mes pensées,  
j'harmonise mon mental à mon esprit = CQFD.**

Ça a l'air simple comme cela, mais voilà l'équation de 99% des humains :

**idées = moi**

**pensées = pareil que les idées = moi**

**= je suis en permanence dans mon individualité en  
m'attribuant systématiquement tout ce qui me passe par**

**la tête comme venant de ma personne physique,  
mon seul référent.**

Mais que veut dire surveiller nos pensées ?

Beaucoup le savent, mais bien souvent j'entends : "Ha !  
Je ne le fais pas toujours ! C'est vrai !"

Surveiller ses pensées, c'est justement veiller au poids  
qu'on leur donne.

**Une fois qu'on prend conscience de notre  
responsabilité à concrétiser l'idée ou non, nous intégrons  
aussi le fort pouvoir de décision que nous portons en nous.**

Si l'idée me vient et que tout de suite je lui attribue des  
pensées négatives, je vais naturellement l'annuler et créer  
un contre-mouvement inconscient. Un exemple :

Idée : Ah oui ! Il faut que j'appelle Julie, c'est vrai !

Pensées : Arf ! Ça va mettre des heures encore !

Pensées : Hooo ! Et puis je l'appellerai à un autre  
moment !

Voilà comment mes pensées ont créé l'un des  
mouvements ou non mouvements de ma journée. Je viens  
de créer inconsciemment un contre-mouvement, c'est-à-  
dire qui va à l'encontre de ce que me dit mon « moi

profond » et ce contre-mouvement va se présenter naturellement à moi par la loi d'attraction.

Vous avez remarqué ces personnes à qui il n'arrive que des ennuis ? Il leur arrive toujours des histoires abracadabrantesques, et on se demande bien comment elles font pour se retrouver en permanence dans des situations pareilles !

Eh bien, en les observant, j'ai remarqué qu'elles contre-produisent presque chacune de leurs idées !

Leurs pensées sont si fortes qu'elles prédominent presque toujours sur l'idée initiale !

Je l'ai vu de mes yeux avec un ami à qui les guides envoyaient des tonnes de signes pour lui suggérer de ne pas se rendre là où il voulait absolument aller.

En une journée, il a eu des gros soucis pour réserver son billet d'avion, il a glissé en voiture à 180° dans un rond-point et il s'est blessé à la jambe au foot.

Ensuite, il me raconte tout cela éberlué et me dit : "Tu te rends compte !"

Je lui ai demandé si lui, se rendait compte qu'on lui suggérerait peut-être de ne pas y aller ?

Il m'a alors répondu que même si l'avion se prenait un éclair et qu'il devait continuer à la nage, il irait !



J'ai compris qu'il n'avait pas conscience que c'est avec son "moi profond" qu'il se battait !

L'individualité VS la fraternité en lui. Le "moi-profond" vs la personne physique.

Sa personnalité avait pris une décision, mais son "moi profond", lui, demandait l'inverse.

Il y est allé et a récolté ce qu'il avait semé ! En s'écoutant, il aurait pu éviter d'apprendre par la douleur, mais l'enseignement a été donné.

Rappelons-nous ces paroles de Melchisédech :

"Ce que l'homme ne veut pas apprendre par la sagesse,  
il l'apprendra par la souffrance !"

Voili, voulou mes Loulous, soyons conscients de Qui nous parle en chaque instant, de notre libre choix d'écouter ou non, de créer ou de ne pas créer, reprenons conscience de notre pleine responsabilités à travers tous les actes, toutes les idées et toutes les pensées de notre vie au quotidien.

Aujourd'hui mes idées sont tellement claires que c'est comme d'avoir un téléphone céleste intégré en mon corps. Mais ce téléphone, il a toujours été là, il est là en vous, attendant simplement d'être reconnu pour ce qu'il est,

sagement installé en votre sanctuaire à attendre que vous décrochiez !



## L'humain canalise par nature

Vous êtes beaucoup à me rapporter que faire la différence entre vos pensées et vos idées n'est pas toujours facile.

### Plusieurs éclairages à ce sujet :

Primo, ça fait un bail pour beaucoup, que vous vivez sans faire cette différence, **alors oui il va falloir un peu plus que des essais ou quelques jours pour retrouver cet automatisme et vivre consciemment avec celui-ci.**

Vous faites au moins 20 heures de conduite pour apprendre à piloter une voiture, pour un pilote d'avion c'est des années entières, alors pour une machine multidimensionnelle comme vous les loulous, ben oui, ça prend du temps et surtout **cela demande de la persévérance et beaucoup de bonne volonté.**

Les bons élèves progressent beaucoup plus rapidement.

**Il vous faudra redoubler d'efforts au lieu de vous laisser décourager.** Ce qui est doublement le comportement d'un bon élève car en plus de se motiver, il utilise la force du découragement pour la transmuter en challenge !

Secundo, vous ne vous rendez pas compte à quel point vous les entendez ! Tout geste, toute matérialisation, réalisation, création, mouvement est la manifestation d'une idée à l'origine.

### **L'humain par sa profonde nature canalise !**

Si vous prenez la planète, les idées ont ensemencé celle-ci et les règnes sont devenus manifestés, comme les minéraux et les végétaux par exemple. Bon, ça c'est le taf d'entités du très très trèèèèèèèè Haut, mais il n'en reste pas moins qu'elles aussi véhiculent simplement **les idées du Grand Principe** que je vais nommer **l'Esprit** ici. (Sinon, on peut l'appeler, l'Amour universel, le Tout, Dieu...)

Maintenant vous prenez l'humain sur sa planète :

S'il existe aujourd'hui des maisons, voitures, chaises, tables, chaussettes, tasses de thé ... c'est parce que OUI, l'humain a eu toutes ces idées qu'il a canalisées et qu'il a ensuite manifestées !

La grande différence du temps que nous expérimentons aujourd'hui, c'est qu'il est en train d'en **devenir conscient** !

Et donc petit à petit il se développe consciemment et intimement avec la Source.

Vous prenez à *contrario* des humains qui n'ont pas de Source en eux, c'est simple, ils n'auraient même pas l'idée de se nourrir !

Alors peut-être me parlerez-vous de l'instinct ? Moi je vous réponds comme mes loulous, "in" st "in" ct, soit 2 fois "dedans", en français (pour le "in" English), le 2 étant le chiffre de la maison intérieure en numérologie sacrée.

Donc instinct= référence à la maison **intérieure** = référence à l'Esprit = merci l'Esprit car c'est toi qui me dis de me nourrir !

(On peut l'expliquer de 1000 manières, ce sera toujours celle de l'Esprit !)

Alors je vous entends dire "Ha mais je le sens quand j'ai faim". Je vous réponds volontiers OUI. Mais un jour, il a bien fallu comprendre ! Et là c'est encore et toujours l'Esprit qui a fait le boulot !

L'homme tout jeune à l'aube de son cheminement 3D, a eu le ventre qui gargouillait, puis des maux, puis des faiblesses et ...ET... Ben oui, l'Esprit lui a dit de manger un truc.

Donc stop au "caliméragé", **vous canalisez car vous êtes conçus COMME ÇA.**

Pour encore mieux imaginer, mes loulous m'ont fait "tomber" sur un enseignement d'Omraam Mikhaël Aïvanhov :

Comprenez que pour venir s'incarner, il vous a fallu un corps. Comprenez qu'il a fallu trouver un moyen qui permettrait au corps de pouvoir accéder à l'ESPRIT. Histoire que le **Grand Principe puisse piloter** et être ainsi présent dans la matière, par toutes les idées qui seront reçues et ensuite manifestées par ce corps de chair.

**Donc il a fallu un récepteur d'idées ! = votre âme :).**

Donc si j'écoute mon âme, j'écoute l'ESPRIT. Quand j'écoute mes tilts, idées, intuitions, "hum hum", petite voix, mouvements inconscients, réflexes... Je manifeste l'ESPRIT dans la matière !

Alors pourquoi s'arracher les cheveux à essayer de l'écouter ? Puisque vous le faites déjà !

**Cherchez davantage à reconnaître quand votre corps est en train de manifester l'Esprit.**

✓ Je suis en train de me faire couler un bain mais en y allant, sans réfléchir je vais aller prendre un élastique dans ma chambre ! → **L'Esprit**

✓ Je suis là en train d'écrire quelque chose que je n'ai jamais écrit ! → **L'Esprit**

✓ Je suis en train de préparer un gâteau ! → **L'Esprit**

Le gâteau lui-même est une invention originelle de l'Esprit qui a suivi le processus de manifestation comme toute chose dans la matière : un jour, un humain s'est demandé (inconsciemment en sa maison intérieure) quoi faire de bon pour un dessert et l'Esprit lui a donné l'idée d'une recette de gâteau. L'humain l'a manifesté dans la matière et tout fier de lui, l'a regardé cuire dans son four. (Évidemment je simplifie un max^^, désolée pour celui qui a eu l'idée des gâteaux et merci à lui pour cette super canalisation hihi !)

Mais évidemment, l'humain inconscient s'est attribué toutes les inventions de la planète :) **Alors qu'en fait, il est l'Esprit manifesté.**

Quand on inclut l'Esprit en tout, en nous, on libère les **ENVIES.**

Oui, Oui, moins de soucis, plus d'EN-VIES ! :-))

On s'immerge dans le courant de la vie car on le voit amener à nous des courants d'idées, de mouvements, de projets, de pistes...

Les projets auxquels on pense, les rêvasseries, les pistes sont tout autant de **canalisations de l'Esprit** qui se retrouvent mentalisées et soumises au détecteur de "possibilités". C'est pas beau ça !?

Il n'y a que le mental pour freiner le courant de l'Esprit.

#### **Exemples :**

✓ “Waouh ! j'ai trop envie de voyager au Togo”

→ **Esprit.**

✓ “Je ne pense pas avoir les ressources nécessaires pour réaliser ce projet” → **Mental.**

#### **Mais si le mental continue à voguer sur les envies :**

✓ “Tiens j'ai envie d'aller me balader dans ce centre commercial” → **Esprit.**

✓ “Tiens je vais jeter un œil dans cette agence de voyage” → **Esprit.**

✓ “Tiens je la connais cette dame !” → **Esprit.**

✓ “Tiens tout s'emboîte et mon projet se réalise!” → **Esprit.**

#### **Si maintenant le mental fait cavalier seul :**



✓ “Bon alors il faut que je trouve un moyen d’avoir l’argent pour partir.” → **Mental.**

✓ “Il faut que je regarde la date à laquelle ça coûte le moins cher.” → **Mental.**

✓ “Il faut que j’aie chiner les bons plans.” → **Mental.**

Le mental va **quand même et toujours travailler avec l’Esprit** car lorsqu’il prend les rênes il va quand même avoir des idées comme chiner les bons plans, regarder les dates...

Mais là où il est clairement ralenti, c’est que vu qu’il a décidé de **maîtriser le courant, il atteint directement sa perfection** et risque de le détourner, le modifier légèrement ou le ralentir.

L’Esprit va toujours apporter chaque étape de chaque réalisation, de la plus petite à la plus grande.

**Il est la perfection de tout ce qui se profile en vous et devant vous.**

Donc chercher à contrôler cette perfection revient à essayer de garder un tableau original en ajoutant un gros coup de pinceau jaune fluo dessus : c’est impossible.

Il y a un autre point sur lequel je souhaite revenir en ce qui concerne la communication avec ses loulous.

Pour le moment et même si cela peut arriver, il ne nous est pas demandé de chercher à entendre nos loulous de manière AUDIBLE. Vous allez vous décourager très vite si c'est le cas.

Sachez qu'une voix sur une fréquence comme la 5/6D est complètement inaudible pour une oreille de 3D! Mes loulous m'ont déjà dit : "Si tu n'entends pas avec tes oreilles les basses fréquences de communication des éléphants n'essaye pas d'écouter nos voix! Elles ne font simplement pas partie de ton champ audible par les outils 3D de ton corps".

Enfin les guides et encore plus les anges : ils ne parlent presque pas!

Les guides m'ont expliqué que vu qu'ils communiquent par vibrations entre eux (ce qu'on a tendance à appeler télépathie), c'est bien plus pratique, rapide et donc usuel, ils ont perdu l'habitude de s'exprimer par leurs cordes vocales comme nous.

Par contre, vu qu'ils ont développé et qu'ils continuent de développer chacun de leurs potentiels (ils me disent "L'esprit dans chacune de nos cellules"), ils ont pu dévoiler une très large gamme de sons vocaux dont ils se servent pour chanter lors d'évènements et de cérémonies où ils

utilisent la synergie des vibrations vocales pour créer une onde bienfaitrice. Ils me parlent de ce qu'ils appellent : "Les Chants à L' UNI-SON".

Donc stop, n'essayez pas de vous mettre dans un état de transe pas possible, je vous rappelle que vous n'avez pas eu besoin de méditer 5 heures pour avoir l'idée de préparer une journée de cookies! C'est aussi simple que ça! ;-).

Voilà les loulous pour les éclairages du jour, il y en aurait encore tellement à écrire, mais comme le dit si bien Bouddha :

*“Je peux t’emmener à la source  
mais je ne peux pas la boire à ta place”*

Je vous laisse également ici l'enseignement auquel je fais référence dans cet article :

*"L'esprit travaille sur la matière par l'intermédiaire de l'âme. L'âme est un instrument pour l'esprit, un instrument dont il se sert pour atteindre le plan physique, car lui, ne le peut pas. Seule l'âme a la possibilité de toucher la matière, et c'est donc à travers elle que l'esprit peut modeler la matière, la façonner, lui donner des ordres. Sans l'âme, sans*

*les possibilités de l'âme, l'esprit n'a pas de pouvoir sur la matière".*

Omraam Mikhaël Aïvanhov



## Qui sont nos guides

Aujourd'hui, je vais vous parler de nos chers amis les guides.

Mille fois j'ai reçu cette question : "*Qui est mon guide ?*"

Du coup j'ai décidé de faire un article spécial sur nos merveilleux accompagnateurs.

Primo, notre guide n'est pas un ange ! La différence entre les deux est très importante.

Il y a longtemps, je faisais un article parlant de trois anges qui nous entourent pour simplifier au maximum la compréhension et donner la possibilité à quiconque de faire appel aux plans supérieurs consciemment et simplement. Seulement aujourd'hui, de plus en plus de gens désirent évoluer dans la pleine compréhension et éclairer ces mondes de plus en plus visibles.

Pour ceux qui sont dans la volonté d'éclairer la question, cet article est fait pour vous !

Un ange est une entité faisant partie du monde des Séraphins qui est extrêmement varié et complexe, à l'image de l'Univers, bien que simplissime dans sa pureté originelle.

Il a comme nous, une mission bien définie. La grande différence, c'est qu'un ange n'a jamais été incarné.

Sans entrer dans les détails, un ange est un fruit de la Source. Il existe une grande quantité de boulots différents chez les anges. Ils choisissent naturellement leur voie par résonance.

L'ange peut choisir de s'incarner dans la volonté de faire émerger la lumière au cœur de la matière. Il entame ainsi le parcours évolutionnaire que nous connaissons. Il se perfectionnera par la Source en lui, poursuivra dans les plans supérieurs, deviendra guide, maître.

Nous sommes tous ces anges incarnés. Car nous avons tous fait ce choix ! Les anges qui ne prennent pas cette voie ne travaillent pas tous pour les humains. Ou pas directement en tout cas. Certains travaillent par exemple dans les sphères des maisons, là où notre âme retourne entre les incarnations.

Je les vois quotidiennement lorsque j'ouvre le portail pour aider les âmes qui me le demandent ou des vortex quand les Loulous sont nombreux !

Il y a aussi le très célèbre ange gardien qui surveille une personne ou un collectif. Comme son nom l'indique, il est destiné à préserver celui ou ceux qu'il garde pour mener au mieux leur contrat de vie.

C'est très courant d'entendre : "*Alors lui, il a un ange gardien !*" quand quelqu'un se relève miraculeusement d'une chute.

Eh bien nous avons parfaitement raison ! À ce moment-là, c'est bien son ange gardien qui est entré en action. Bien sûr, il n'est pas venu physiquement, mais s'est servi de lois supérieures aux lois physiques pour dénouer positivement la situation de son protégé.

Mais toute situation est unique et toute action aussi.

Revenons à nos guides maintenant !

**Déjà c'est quoi un guide ?** Un guide, c'est avant tout une entité qui s'est déjà incarnée. Et c'est justement pour cela qu'elle donne la direction, elle comprend la matière, car elle en a l'expérience.

**Nos guides changent à mesure de notre évolution.** Chaque jour, dès que je rencontre ou vois une personne, peu importe le lieu ou bien l'occasion, je discerne le ou les guides qui l'accompagnent.

**Je me suis amusée à remarquer la « distribution » et naturellement j'ai observé comme suit :**

**Une personne dont la conscience est endormie** a souvent pour guide une personne qui fut incarnée dans sa famille terrestre (mais même famille d'âme). Une grand-

mère, un grand-oncle ou parfois au 3ème degré de la famille. Cette proximité de "cellule" (de matière) crée un lien fort bien qu'inconscient, ainsi la personne reçoit naturellement des idées envoyées par son guide, **même si elle se les attribue par ignorance.**

Ces guides ont l'apparence qu'ils avaient dans leur dernière incarnation, à la différence qu'ils sont tout lumineux. Il y a une lumière blanche qui émane de leur intérieur et ils ont un visage si gracieux, si apaisé ! Ils ne manquent jamais de faire coucou et remarquent toujours que je les vois.

Ils m'ont expliqué qu'eux, revenaient de leur propre volonté et seulement avec l'autorisation des plans d'accueil. Ils doivent avoir parcouru assez d'expériences, **avoir un certain stade de conscience pour pouvoir guider un humain dans sa vie incarnée.**

**Pour une personne jeune éveillée**, elle est la plupart du temps accompagnée par une entité de sa famille d'âmes. Elle peut aussi être de la même famille terrestre, mais ce n'est pas une obligation. Parfois, elle ne s'est incarnée que très rarement à ses côtés, **mais le lien est toujours très fort.**

J'ai vu comme ça parfois des habitants d'Atlantide, de Lémurie, des Aztèques, des Amérindiens, des tribus plus



éloignées, des gens d'Asie traditionnelle ancestrale, une diversité incroyable, des costumes improbables, des gens de toutes les tailles et de toutes origines !

Eux aussi sont vraiment merveilleux. Ils n'en sont pas à leur premier humain à guider. Mais à chaque fois, l'être qu'ils guident fait partie de leur famille d'âmes et ils en sont conscients. Ils me disent qu'ils guident les humains qui atteignent une conscience réveillée, les humains qui leur parlent à l'intérieur. Souvent au début, ceux qui se parlent à eux-mêmes.

Ils me montrent ceux qui se disent au fond d'eux ces phrases comme : "*Mon Dieu, aidez-moi !*" ou "*S'il vous plaît, aidez-moi !*", **ceux qui prient naturellement depuis qu'ils sont nés. Plus les gens sont éveillés et plus le guide de la famille d'âmes a de l'expérience.**

**Dans son parcours d'évolution consciente, l'humain va progressivement changer de guide suivant les phases de son évolution.** Parfois il gardera un guide très longtemps et parfois même n'en changera pas. Cela dépend de son évolution, de ses choix de cœur ou d'individualité.

**Plus il manifestera l'écoute intérieure, plus il se liera à la Source en lui et développera sa conscience.** S'il fait le choix d'écouter sa personnalité, il se heurtera à l'extérieur

comme une limite inhérente. Son guide sera toujours là pour l'accompagner, mais respectera son libre arbitre.

Moi-même j'ai assisté au passage (le pas du sage) de mes guides à un autre guide que j'ai reconnu instantanément.

J'entends beaucoup parler de maîtres ascensionnés, mais parfois j'ai remarqué que ce terme est utilisé pour bien autre chose.

Nous sommes des êtres qui évoluent et ascensionnent.  
On escalade la montagne !

Lorsque nous arrivons à nous perfectionner jusqu'à un nouveau plan de conscience, nous changeons naturellement de plan. Pas uniquement avec notre esprit, mais tout notre véhicule de matière, à travers toutes nos cellules. **La perfection doit être totale en notre fréquence pour en changer.**

Tout notre corps change de plan et de dimension par l'augmentation de ses vibrations.

Si je tends un élastique et que je le lâche, son mouvement sera tellement rapide que je ne le verrai plus. Eh bien c'est la même chose, le corps de chair devient si subtil qu'il change de fréquence. Il devient invisible par rapport à son ancienne fréquence. N'est-ce pas Bouddha ?

Grande gratitude à toi Ô grand Bouddha de Lumière !  
Waouh ! À l'instant, les touches des lettres "lumière"  
viennent de s'illuminer sur mon clavier ! Merci pour ce clin  
d'œil, je suis reconnaissante !

### **Gratitude ! Gratitude ! Gratitude !**

Un maître ascensionné, c'est simplement un humain incarné qui a terminé son chemin d'évolution en notre fréquence de matière pour la poursuivre sur le plan de sa nouvelle vibration. Alors oui, les plus connus sont Jésus, Marie, Bouddha, Moïse... mais ils ne sont pas les seuls !

Il y a beaucoup d'humains d'anciennes civilisations que j'ai rencontrés qui ont ascensionné. J'ai rencontré des Incas par exemple, ou encore des Mayas. Il y a aussi certains Atlantes de la cité sous-marine où je me suis rendue durant un voyage et que j'ai décrite dans un article il y a quelques années. J'ai aussi rencontré des gens d'Égypte qui sont venus à ma rencontre dans ma chambre un soir, ceux qui ont le crâne allongé et dont on a retrouvé certains squelettes. Eux, par exemple étaient une forme incarnée très avancée dans leur parcours d'incarnation. Ils ont enseigné certains humains en leur temps et ils sont beaucoup à nous aider et à nous guider de l'autre côté, afin

de faire remonter les mémoires et émerger la conscience. Il y a aussi ceux de l'intra-terre, la liste est longue!

C'est ainsi que j'ai remarqué par mon propre cheminement, que certains éveillés qui ont développé une belle conscience et en particulier une communication claire, **une véritable passerelle intérieure entre les différents plans, ont des maîtres comme guides.**

Et là aussi, c'est parfaitement attribué. Rien n'est jamais laissé au hasard bien entendu ! Ça fait un bail qu'on ne croit plus au hasard, n'est-ce pas, les Loulous !

Le maître qui n'est pas forcément connu, je le répète, n'accompagne pas nécessairement une seule personne incarnée. Son grand savoir et son indépendance au temps et à la distance lui confèrent des possibilités quasi-infinies. Il me dit "quasi-infinies", car le parcours initiatique n'est jamais fini, même pour lui !

Le mien par exemple, je l'ai reconnu lorsqu'on m'a mise sur la voie d'un livre dont le contenu m'a laissée bouche bée ! Je le connais depuis toujours et **je devais évoluer pour pouvoir à nouveau lui parler en conscience.** Alors il s'est présenté à moi là, où je pouvais "re-faire" sa rencontre naturellement.

Ce qui a changé grandement lorsque j'ai été accompagnée par un Maître, c'est qu'il cherche toujours à développer ma propre communication avec moi-même. Il souhaite toujours m'emmener bien au-delà de mes propres réflexions et m'amener à être de moi-même dans tout le "faire".

Mais ce n'est pas tout ! Car ce travail est aussi réalisé par les autres guides ! Le Maître se sert de cette passerelle intérieure pour faire évoluer le corps de matière lui-même et à travers toute chose. J'apprends les éléments en moi pour la maîtrise des éléments à l'extérieur, tout en apprenant **à unifier les deux en une même source, notre source originelle, la Source en nous. Le maître m'apprend à reconnaître toute division, en chaque chose, chaque situation, chaque événement, tout ce que je peux voir, sentir, écouter, goûter ou ressentir, pour la rétablir dans l'union.**

C'est cet appel que j'ai reconnu, que je poursuis et qui m'a demandé un retrait.

Il y a une rigueur qui s'installe et chaque seconde prend une proportion d'enseignement précieux.

J'ai rarement vu de maîtres en guides lorsque je me promène ou au fil de mes rencontres, mais j'ai tout de même pu remarquer qu'il y en a de plus en plus.

Il y a aussi évidemment ceux interviennent par les prières, les demandes du cœur, les appels de tous les êtres humains. Mais dans ce cas, je les vois apparaître, eux ou leurs énergies, ou encore des Maîtres enseignés par leurs Maîtres eux-mêmes, qui interviennent instantanément. Dans ces cas-là je les appelle des "intervenants".

Ils peuvent être vraiment différents suivant les situations. Par exemple, durant les soins, je vois souvent des intervenants venir pour une action bien précise. L'intervenant peut intervenir sur tel chakra, ou bien encore délivrer un présent, une pierre, un médaillon, une statuette. Il y a parfois des animaux. Ils ont un travail bien précis, peuvent venir à plusieurs ou seuls, ou encore ils peuvent faire intervenir un autre intervenant. Parfois, on est toute une ribambelle ! Hi ! Hi ! Hi !

La plupart du temps je les reçois comme des enseignants et reste concentrée en élève consciencieuse. J'accomplis aussi ce qu'ils me demandent comme par exemple, réaliser un puits, visualiser telles couleurs, tel rayon, telle forme à tel endroit... Leur savoir est d'une fabuleuse richesse et

chaque intervention diffère d'une autre. Tout est absolument sur mesure, adapté à la vibration du receveur et à ses besoins.

Ils viennent de la même manière délivrer des messages ou des explications lorsqu'il s'agit par exemple d'une vie antérieure à mettre en lumière pour comprendre une manière d'être, un comportement, un blocage. Soit ils viennent et racontent, soit ils me connectent naturellement à la mémoire et je vois les images des scènes comme mes propres souvenirs ! Il y aurait tellement à raconter !

Une chose à retenir : Ne cherchez pas à tout prix le nom de votre guide. **Notre véritable nom à tous, c'est notre vibration unique.** Nous nous servons de noms car cette reconnaissance n'est pas encore consciente pour la majorité de l'humanité. Mais souvenez-vous quand vous rencontrez une personne que vous croyez connaître depuis des éons, cette reconnaissance, vous la ressentez, elle est bien réelle, elle fait partie de vous !

J'ai remarqué que beaucoup de gens, éveillés depuis peu, **connaissent inconsciemment l'identité de leur guide.** Souvent une personne va me dire : "Je pense à ma grand-mère très souvent et je lui parle... Peut-être est-elle là ? Est-elle mon guide ?" Et à chaque fois c'est BINGO !

Ce n'est que le manque de confiance en ses ressentis qui impose cette question, mais ce qui est très bien, c'est que la personne ne se limite pas non plus à une nouvelle croyance et reste ouverte.

**Il y a aussi les différents chemins de développement que nous empruntons.**

J'ai remarqué que les humains qui développent leurs capacités de guérisseurs ont un guide parfaitement adapté à leur volonté de cheminement. Souvent, le guide a un grand vécu de guérisseur, une magnifique expérience qu'il partage pour encourager son protégé dans cette voie du mieux qu'il peut, et avec tout son amour.

Quelqu'un qui canalise va être guidé par un ou des guides qui vont le former à la maîtrise de la canalisation. Comme le soin, il va être amené à développer la conscience pour rendre la transmission de plus en plus claire, lumineuse et précise.

Le passeur d'âmes travaillera beaucoup avec les anges des passages, lui. Mais souvent, il a des guides qui ont le rôle des transitions, c'est-à-dire des guides qui aident les âmes, en les accompagnant dans la traversée, rendue possible par son travail, celui des anges et des intervenants. Il sera amené bien souvent à développer sa communication



avec les plans supérieurs, mais aura le libre choix d'évoluer dans ce sens ou non.

**Lorsque l'humain évolue au-delà d'une capacité définie** comme une des trois précédentes, **il unit en lui ces séparations et passe une étape de conscience.** C'est bien souvent à cette étape que s'opère un changement de guidance. Il sera guidé de plus en plus dans l'unité, se sentant de prime abord quelque peu éparpillé. Mais encore une fois, il sera parfaitement entouré sur cette nouvelle voie qui vient à lui !

Voilà les Loulous pour aujourd'hui, je pourrais vraiment parler des heures et des heures encore et même passer toutes mes journées à écrire et **décrire tous les êtres merveilleux qui nous entourent**, de notre jardin à notre maison, de notre cœur à notre tête, de notre sœur à nos enfants, il y a tant (temps) à voir, tant à admirer...

Mon souhait le plus cher est d'illuminer chaque humain en commençant par moi-même, pour qu'il voie de nouveau autour de lui tout ce beau monde qui nous entoure, toutes ces couleurs incroyables et fantastiques, **tout ce qui est invisible dans les yeux de celui qui ne sait plus rêver, tout ce qui le devient pour celui qui fait le choix de vivre un rêve éveillé. Le rêve de la vie.**

" En redevenant un rêveur, je redeviens un  
visionnaire "

*Dixit* mon guide enseignant.



## Choisir de les écouter :



### Le libre arbitre

Coucou les Loulous ! Aujourd'hui, coup d'éclat sur un vieil ami : bien que j'en aie déjà parlé dans l'article sur l'idée et la pensée, que je vous recommande de lire pour bien comprendre ce présent article, je viens ici ne parler que du libre arbitre.

Je suis très encouragée par les Plans Supérieurs pour vous parler brièvement de la réalité du libre arbitre, car ils sont directement concernés et nous aussi bien sûr !

C'est quoi le libre arbitre ? → Le libre choix OK ! Mais le libre choix de quoi ?

**Le libre arbitre est le choix PERMANENT  
entre l'idée et la pensée.**

**Le libre arbitre, c'est choisir de  
s'écouter ou de ne pas s'écouter.**

C'est choisir d'écouter son mental ou choisir d'écouter son cœur/esprit/"SOI SUPÉRIEUR".

Tous les jours vous utilisez votre libre arbitre dans les moindres détails, la moindre de vos actions.

Voici un exemple très concret du quotidien. Je me décide à aller à la banque pour deux chèques qui sont sur le meuble de mon salon et qui me regardent en me disant : "Tu comptes y aller quand?"

Je me prépare à aller à la banque, **QUAND SOUDAIN ME VIENT L'IDÉE** d'aller voir dans ma boîte aux lettres.

*Idee* : vas-y, va voir dans ta boîte aux lettres !

*Pensée* : Ha, non ! Il y a des bestioles du fait du buisson tout autour ! Et puis cette idée va me retarder. Vas-y, va les déposer tant que tu es motivée, ne perds pas ton temps !

Voilà que sort ma carte "Libre arbitre" :

*Choix 1* : l'idée, ou *choix 2* : la pensée.

**Le choix 1 engage** : L'idée est la porte de la communication avec mes guides et mon "moi supérieur" à qui je demande toujours tout plein de trucs et que j'attends la bouche en cœur. Ce sont donc mes guides qui me causent. En choisissant de les écouter et même si je pense que ce n'est pas super (toujours à cause des petites bêtes),

je choisis simplement de prendre ce qu'ils me proposent, ce qu'ils me conseillent, en fait LA RÉPONSE à tout ce que je demande MÊME si l'idée me paraît chiante sur le moment. C'est LA SOURCE en moi qui parle, mon antenne du 7ème chakra qui capte le signal. La Source ? Elle est omnisciente, omnipotente et omniprésente. Juste ça !... Alors quand une de ses étincelles jaillit dans ma caboche, je la prends sans rechigner (ou presque) et je COLLABORE. Je me défais des a priori et impressions contradictoires.

Les idées sont TOUJOURS lumineuses quand l'âme a décidé d'évoluer vraiment. Même si elles sont "rikiki", elles sont toutes aussi importantes les unes que les autres.

**Le choix 2 engage mes peurs.** Mon mental sait très bien me les rappeler et c'est bien pour cela qu'il est si souvent très convaincant. Il va résonner ma peur des bêtises, ma peur de manquer de temps, ma peur de me gourer = mon manque de confiance en moi... Il va réussir à me faire croire que je peux avoir plus confiance en mes PEURS qu'en mon ESPRIT ! TROP BALÈZE mon mental, un vrai séducteur qui m'embobine ni vu ni connu ! Souvent il fait moins le malin quand on lui dit ensuite : "J'aurais dû m'écouter !!!". Par ce choix je m'engage à rester dans l'illusion du contrôle qui est en fait un déguisement de mes peurs. Donc comme dit la

chanson : "Je tourne en rond, je tourne en rond". Eh oui... parce que tant que le disque de mes peurs tourne en boucle et que je décide toujours de l'écouter, je peux demander tout ce que je veux aux guides, je ne choisis jamais de les écouter eux. Du moins, pas pour ce coup. Encore ?

**Le libre arbitre** n'existe pas sur toutes les sphères évolutionnaires. Certaines sont des sphères que l'on appelle des sphères de **3ème dimension UNIFIÉE**.

C'est-à-dire que les habitants de ces sphères ne connaissent pas la séparation entre **le mental** et **l'esprit**. La pensée n'est pas dissociée de l'idée.

Pour vous imaginer la chose, imaginez toute une journée où toutes vos idées/pensées sont toutes bonnes, toujours, **car toutes issues de votre "moi supérieur"/guides/ Source**. Vos pensées et idées ne sont pas dissociées et ne se contredisent jamais. Elles font tout parfaitement en union.

Alors oui il n'y a pas de libre arbitre sur ces sphères, mais ils évoluent d'une tout autre manière. Ils évoluent dans l'expérience unique de la Fraternité en eux. Eh oui, c'est la Source qui parle en eux, donc du coup les idées de tous sont toutes rattachées les unes les autres, tous unis, tous en cohérence, tous pour un et un pour tous comme dit D'Artagnan.

**Nous, nous faisons une expérience différente qui implique notre part d'individualité.**

C'est-à-dire que nous pouvons nous référer à **notre personne individuelle** ou à **notre unité**. L'une ou l'autre, ou comme on le fait souvent en confrontant l'idée et notre pensée : l'une contre l'autre.

Ce n'est pas forcément super facile, mais c'est une expérience. Et vous tous ici l'avez choisie !

Bon ok, je sais que quand on ne se souvient pas de ce choix, on a l'envie et le droit de râler. Après tout, le pouvoir même de râler vient du libre arbitre !

HAHAHA ! Ils ne peuvent pas râler en 3D unifiée ! **Le mental est toujours raccord avec l'esprit**, l'esprit ne râle pas il est, il n'y a que le mental tout seul pour râler !

Le libre arbitre, on s'y trompe bien souvent. **Ce n'est pas les choix de sa vie, de faire tel ou tel métier... Ce n'est pas une décision mentale entre deux directions. C'est une décision de suivre l'esprit ou la pensée.**

C'est le choix de suivre vos envies intérieures, celles qui émanent de votre "vrai vous" (corps supérieur) qui envoie les ondes de ce que vous désirez comme par exemple un amoureux, de l'argent, un nouveau job.

Mais c'est aussi le choix de vos peurs, celles qui vous disent que vous voulez être guérisseur, mais pas passeur d'âmes car les caspers ça vous fout les boules, celle qui vous dit que le changement, ok, mais que le financement ne tombera pas du ciel, celle qui vous rabâche que vous n'évoluez pas assez vite ou que vous stagnez car attachée à la peur du manque de temps... Bref... Ce mental, qui lorsqu'il travaille en solo s'engouffre dans des émotions intérieures qu'il nous ressort comme de vieux dossiers et réussit à nous faire hésiter ou réfuter l'idée au lieu de faire confiance... de Se faire confiance !

On peut tout avoir, tout faire, tout être, là Maintenant !

Mais qui, là, maintenant, suit toute ses idées sans jamais les contredire ? Qui ne remet rien au lendemain ?

Le mental a tendance à remettre toujours à plus tard, c'est un GROS flémard ! Qui n'a jamais rien fait, ni pris de décision à contrecœur ? Et d'ailleurs, cette expression ce n'est pas tout simplement un témoin du libre arbitre, **choix n°2**, un "*Ciao mes guides, mes peurs et ma fatalité m'enferment*" ?

L'idée de changer de route, de prendre un parapluie, d'éteindre la télé, de ne pas aller à cette soirée, d'aller chercher ses clés perdues, là où on l'on a l'idée et non où



l'on pense rationnellement qu'elles peuvent se trouver, en retraçant nos gestes et déplacements.

Justement voici un autre exemple du quotidien :

L'autre jour j'ai perdu mes clés de voiture. Cet après-midi-là, j'étais allée chez le coiffeur pour mon Loulou, puis à la pharmacie et enfin au restaurant dans une galerie marchande.

Au moment de sortir du restaurant pour prendre la voiture : Tiens, tiens ! J'ai perdu mes clés !

Pensée de panique = pas du tout d'écoute intérieure, mon mental se lie à mes émotions et non à mon esprit.

Je cours à la pharmacie... tous les magasins étaient sur le point de fermer.

Pensée stratégique = toujours pas d'écoute intérieure, mais le mental qui se prend pour James BOND : Nous nous séparons pour les recherches. Mon mari chez le coiffeur et Lulu au restau.

Je me rends au restau en montant l'escalator. Ce laps de temps me libère l'esprit et l'idée se fait entendre : "Coiffeur ! Coiffeur ! Coiffeur !" Non, non, nous nous sommes répartis les tâches (mon mental 007) donc moi c'est le restaurant !

J'arrive au restaurant, et là, je suis sûre que mon idée qui me dit le coiffeur... Bon, là, les guides insistent un max. Et je les reconnais car par habitude, j'ai tellement appris à m'écouter, que j'entends très bien, donc... je les entends très bien !

Pas de surprise, les clés ne sont pas là.

Je descends l'escalator sans me précipiter. Je sais maintenant, je me suis juste enfin écoutée et mon mental me fiche une paix royale car de toute façon il ne reste plus que l'option du coiffeur.

Je marche dans la galerie et vois mon mari qui fait grise mine en sortant de chez le coiffeur.

Domage... Sa jolie blague ne fonctionne pas du tout ! Hihi ! J'ai le sourire, car je sais parfaitement... j'ai enfin écouté l'omniscience, oui, on est juste un peu "tarte" souvent... ! Mes clés sont retrouvées ! Bingo !

Un autre exemple du quotidien : une idée non exprimée qui m'a coûté 210 Euros, Hahaha !

Tout simple. Mon petit Loulou vomit sur le carrelage des toilettes. Je m'occupe de le laver, mon mari s'occupe de nettoyer le vomi... désolée pour les détails.

**Idée** : il ne faut pas qu'il jette le Sopalin dans les toilettes !

**Pensée** : il est grand, il doit savoir qu'il ne faut surtout pas jeter le Sopalin dans les toilettes, je ne vais pas l'embêter, il nettoie mon chéri tout chou.

Une chasse d'eau plus tard, toilettes bouchées en haut et en bas le lendemain, le plombier un dimanche et une jolie facture en conséquence.

Et hop une belle idée non exprimée à 210 euros ! C'est ballot Lulu !

Oui, **on peut tout choisir**, mais on peut surtout et essentiellement décider de **Se choisir**. C'est ça le libre arbitre !

Sortons de nos croyances et nos conceptions mentalisées qui nous font apparaître le libre arbitre, les choix sous forme de décisions matérielles.

*"Toutes les décisions sont d'abord en nous.*

*Le Tout réside en nous.*

Le libre arbitre, c'est trouver en nous la force

de choisir la voix des hauteurs de l'esprit à

travers le cœur"

Dixit mes guides



Se protéger ☆ et reconnaître qui nous parle



## La plus pure et la plus puissante des protections en nous

Coucou les Loulous ! Après une semaine de déplacements et de découvertes au Canada, je profite du salon de mon "condo", c'est comme ça qu'on appelle un appartement ici, pour vous rédiger un article que l'on me souffle comme un blizzard :

"La seule, la plus pure et la plus grande des protections réside dans le rayonnement de la foi.

Crois en toi et la lumière viendra et s'exprimera à travers toi ! À mesure que tu marcheras dans la confiance, le rayonnement de ta maison intérieure, le

sanctuaire de la foi, siège de la Source en toi t'entourera de sa lumière blanche, de la pureté originelle, de sa toute-puissance. Elle reflétera les méandres à qui de droit te les partagera, lui retournant par sa propre résistance, le brûlant et l'éblouissant par la réverbération de ce qu'il n'aura pas lâché en soi, ses propres fissures créant ses ombres et sa cassure".

Voilà ce qui m'est dicté pour la protection. Pour éclairer un peu tout ça, voici la suite... Mes enseignants m'ont appris ainsi : celui qui t'indique la peur répand sur l'autre la peur en soi. Si l'autre détient la fissure correspondante, la résonnance s'exprimera par la reconnaissance et la peur se frayera un chemin. Si l'autre irradie sa lumière dans la foi et la confiance absolue, le rayon pur et divin de son sanctuaire, la Source en lui créera une réverbération qui chassera l'ombre instantanément.

"Celui qui t'indique la peur répand sur l'autre la peur en soi. Si l'autre détient la fissure correspondante,

la résonance s'exprimera par la reconnaissance et la peur se fraiera un chemin.

Si l'autre émane sa lumière dans la foi et la confiance absolue, le rayon pur et divin de son sanctuaire, la Source en lui créera une réverbération qui chassera l'ombre instantanément.

La lumière chasse l'obscurité, mais l'obscurité ne peut chasser la lumière, la lumière triomphe toujours ! Ainsi celui qui est dans le véritable " Je Suis ", c'est-à-dire cette lumière divine de son « soi supérieur » qui rayonne en ses cellules, se tient triomphant, humble et bon dans la sagesse et l'harmonie".

Oui je sais cela peut paraître bêta, mais c'est notre mental qui cherche toujours à se compliquer la vie. La pureté est simple, elle n'attend rien, elle ne demande rien,

elle est là en nous, sage et patiente derrière les résistances qui lui confèrent un enfouissement faisant parler d'elle comme d'une vieille légende ou un conte de fées.

**Avoir confiance en la vie, avoir confiance en soi.** Si vous marchez sur le sentier en laissant derrière vous des friandises pour les fées, vous attirerez des fées. Si vous marchez sur le sentier en laissant derrière vous des friandises pour Grizzlis, vous allez attirer des Grizzlis. Si vous marchez sur le sentier en laissant derrière vous des : "J'ai pas peur, j'ai pas peur, j'ai pas peur !", vous allez attirer la peur. Si vous marchez sur le sentier en laissant derrière vous des : "Foi, Lumière, Amour, Paix, Harmonie, Confiance", peu importe ce qui se présentera à vous !

**Sachez que l'être qui écoute sa maison intérieure aura toujours l'idée au bon moment.**

Comme j'aime bien les petits dessins, voici un humain qui irradie sa pure lumière divine. Vous l'avez reconnu ? Hi ! Hi ! Il est très connu, mais il en existe bien d'autres !





" Nous maîtres, enseignants ne formulons pas de prières de protection, notre lumière nous protège, nos corps sont unis en la lumière de Dieu.

La fusion de notre être supérieur avec notre être inférieur ne laisse passer aucune ombre car il ne demeure aucune séparation. La Source en nous est le feu protecteur qui enveloppe d'amour celui qui accueille et qui envoie son reflet à celui qui résiste. Seul celui qui résiste se brûle, celui qui résonne en lui la Source s'illumine !

Lorsque vous formulez une demande de protection, vous demandez à être protégés de vos propres craintes, vos incompréhensions, vos résistances. C'est la foi que l'on dirige sur vous, pour vous envelopper du rayon protecteur que l'on active en vous. Plus la foi se développe, plus le rayonnement est grand ! C'est l'Amour que nous vous envoyons pour résonner l'Amour en vous !" Merci mes guides !

### **Les outils de protection.**

Bien souvent l'on me demande des outils de protection. Personnellement je ne m'en sers plus, je vois chaque jour mes guides dès que j'en fais la demande, ou dès que j'ai une question... Eh oui, je suis hyper curieuse ! Je vois aussi ma lumière et je vois ce que l'on m'a enseigné comme expliqué plus haut.

J'ai confiance en ma lumière et je la répands un peu comme ça :



J'ai vu et ai vécu des trucs qui m'ont fichu la frousse, mais à chaque fois j'ai eu le bon réflexe, plutôt **la bonne idée, et ainsi j'ai cultivé la confiance en moi, en ce qui vient à moi, en mes réactions, en mes guides : en l'idée !!**

Je vais vous donner ici ce que l'on m'a enseigné :

**La coque, la bulle, le bouclier de protection énergétique du rayon bleu.**

Pour se protéger, protéger son énergie, nous pouvons par la visualisation fabriquer dans l'astral une bulle bleue, souvent de forme ovale. Mais bien sûr, on n'oublie pas de suivre ses idées et de veiller à la pureté de ses intentions, pour qu'elles soient toutes jolies tout plein. J'ai remarqué qu'on l'appelait souvent "bouclier de protection énergétique". Oui, cette bulle protège, mais elle n'est pas une prison qui empêche les énergies incommodes de passer !

Le bleu nettoie, **le rayon bleu est la haute vibration de la vérité** qui balaye toutes mémoires et énergies erronées.  
**Modulé en bulle autour de son aura, il agit comme un**

## **vortex, un mouvement qui va nettoyer autour de vous les impuretés.**

C'est comme se balader avec une machine à laver autour de vous, qui prend le linge sale et le nettoie. Néanmoins, elle n'est pas là pour vous couper de vos ressentis et si vous désirez vous libérer de l'empathie ainsi, c'est ballot !

Pour se libérer de l'empathie, il faut se détacher du corps émotionnel, de votre corps énergétique, monter vers votre " vous supérieur"ii... au fond à gauche après le feu...

Le vortex bleu va en réalité agir comme un rideau d'eau qui nettoie autour de soi, mais il n'est pas permanent : tout est en mouvement !

Vous pouvez le réaliser dès que vous en ressentez l'envie... en fait si l'idée vous vient ! Eh bien vous demandez à votre équipe de l'autre côté ! Elle se fera un plaisir de le réaliser.

Vous n'avez pas besoin d'un "DUT" réalisation dans les protections énergétiques, **il suffit d'y croire, de croire en vous !**

\*\*\*

À travers mes réalisations, mes soins et mes voyages astraux, mes guides m'ont enseigné **la coque dorée**. La lumière OR, cette grande et **très haute vibration du soleil**

qui réchauffe les cœurs en demande d'amour et brûle les détracteurs par la réflexion du haut rayonnement du soleil.

Seulement, quand je vois un intervenant de l'autre côté créer une coque à la fin d'un soin, elle est destinée non pas à protéger de l'extérieur, mais à protéger son INTÉRIEUR.

**Elle soutient et protège la lumière en soi, elle est gardienne de notre sanctuaire. Elle n'agit pas sur l'autre, elle active en nous NOTRE lumière pour qu'elle émane et nous protège par son rayonnement.**

**Toute réalisation, soin, protection, purification vise à l'union, celle de nos corps en notre corps divin.** La fusion de notre corps cristal en nos corps inférieurs.

Bon ! Ya du boulot, mais petit à petit... l'oiseau fait son nid !

**Le temps est un allié à l'évolution, on doit le prendre et s'en servir à bon escient.**

Le temps... Il est super. Il se module par l'esprit. Si on court après, il nous manque. Si on le perd, il ne revient pas. Mais si on s'en fait un allié, alors il se lie d'amitié avec nous. Et cet ami-là, il est exceptionnel, il nous fait découvrir la vie et nous en offre tous ses fruits !

**Plus ton cœur cultive la pureté, plus le rayon de la foi élève tes vibrations et ne craint pas ce qui ne t'atteint pas. Ce qui ne peut plus t'atteindre.**

Alors Jésus lui dit : *"Rengaine ton glaive, car tous ceux qui prennent le glaive périront par le glaive !"*

(Matthieu, chap. 26, verset 52).

Selon le texte biblique, cette phrase est prononcée par Jésus au moment de son arrestation, lorsque l'un de ses disciples tente de le défendre en frappant avec son épée l'un de ceux qui viennent l'arrêter.

Si vous marchez sur le sentier en essayant derrière vous des : "Foi, Lumière, Amour, Paix, Harmonie, Confiance", peu importe ce qui se présentera à vous !

La peur fait sortir l'épée, la foi la fait ranger.

Rayonnons notre lumière et cessons de dégainer sans cesse nos armes contre les agressions extérieures. Aucune ombre ne peut accrocher la lumière. Qui peut défier l'éternité ?

La Source est intarissable, toute-puissante et omniprésente. Elle est en nous et tout autour de nous !

**Vous pouvez vous servir de la Source en vous, pour vous défendre, pour vous protéger, ou pour vous battre.**

**Vous pouvez aussi incarner la toute-puissance de la Source en vous pour rayonner tel un talisman inébranlable et inconditionnel : le choix est en nous !**







## La température des champs de fréquence

Aujourd'hui, je viens vous parler d'un amalgame que j'entends souvent : ces fameuses ampoules qui claquent ou qui communiquent en morse.

Pour cela, on va parler énergie, vibrations, champs de fréquences : l'Univers, quoi ! Mais plus particulièrement de la température des champs de fréquences.

Nos caspers bloqués sont **retenus par leur corps énergétique qui a conservé des émotions négatives**, les empêchant de monter en vibrations. Dès que le Loulou casper rayonnera le positif en lui, l'amour, il élèvera ses vibrations et verra apparaître le portail.

Ils ne peuvent pas voir le portail **si leur état général est négatif**, tout simplement, parce que nous **restons dans le champ de fréquences correspondant à notre niveau vibratoire**.

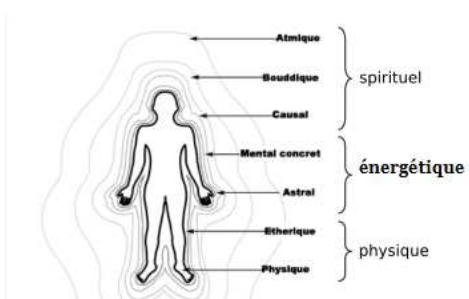
Quand on aide un casper, on l'aide avec amour, on résonne en lui l'amour enfoui pour qu'il émerge et élève sa vibration tout entière. Alors il est capable de voir le portail qu'on a gentiment ouvert pour l'aider, par la Fraternité en nous, l'Amour en nous.

Le casper se séparera naturellement de son corps énergétique - ses corps énergétiques plutôt -, mais on

simplifie car celui-ci n'a pas la haute fréquence des sphères d'accueil. Le corps énergétique appartient au plan énergétique (gné !). Il rejoint les hautes sphères d'accueil avec ses corps spirituels ONLY !

C'est pour cette raison que je rappelle souvent de faire un nettoyage des lieux après qu'un Loulou est passé, histoire de rendre lumière les énergies laissées par ceux qui viennent de changer de plan.

#### Dessin pratique



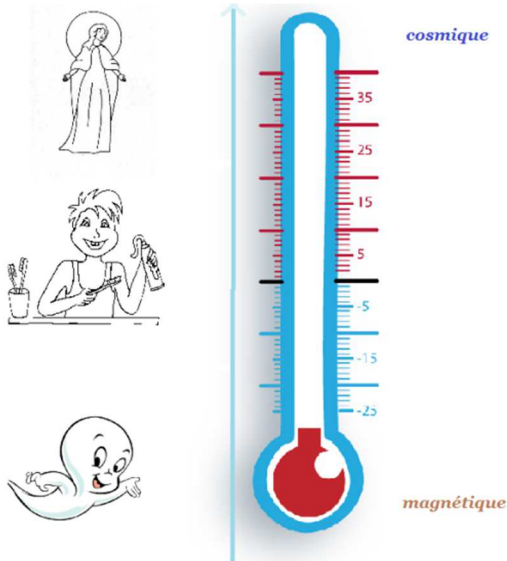
Précision : Les 7 corps énergétiques de l'être humain, correspondent aux 7 chakras.

*La température* : Nous, les humains incarnés nous avons une sensibilité physique à la température. Cela nous permet dans notre plan de jauger, prendre conscience de divers aspects, dont un en particulier : Cette sensibilité nous permet de ressentir le plan auquel appartient notre visiteur invisible.

Casper ? Guide ? Élémental ? Céleste ? Patrick SWAYZE?

(je t'aime, tu sais ?)

Voici le dessin ultra simpliste de la température selon les plans :



**Plus les vibrations sont faibles, plus la température est basse. Plus les vibrations sont élevées, plus la température est élevée.**

Dans le "bas astral" comme on l'appelle souvent, la température de l'entité est faible car elle est imprégnée de basses vibrations. Le champ de fréquences est "bas" dans le sens où les vibrations de ce champ vibrent plus lentement.

Donc quand vous sentez un courant d'air frais qui vous colle, ce n'est pas votre guide ! C'est un Loulou qui cherche de l'aide, qui cherche sa route ou qui fait ce qui lui chante d'ailleurs.

Mon enseignant m'explique ainsi : ***"Plus la vibration s'approche de la polarité (-) plus elle est magnétique. Plus la vibration s'approche de la polarité (+), plus elle est cosmique"***.

Notre système électrique découle du champ magnétique et est basé sur des vibrations (-).

Pour faire court, la majorité des installations créent des ondes électromagnétiques, c'est-à-dire des ondes qui se rapprochent du plan de nos caspers. C'est pour cette raison qu'il leur est possible d'interagir volontairement ou non sur nos ampoules et autres appareils électriques !

Les caspers me font griller mes ampoules, allument ma bouilloire, éteignent ma télé, changent de chaîne, jouent avec le fauteuil électrique de ma voiture et parfois même me jouent des tours avec les vitres !

Tout ceci était fréquent, mais à mesure que j'évolue, ma vibration augmente et avec elle celle de ma maison et de ma voiture. Plus la vibration augmente, plus elle s'éloigne des ondes (-). CQFD... héhé !

À chaque fois qu'un orage se profile, hop ! C'est la fête aux ondes électromagnétiques et notre propre champ de fréquence tend vers celui des caspers ! Du coup, les apparitions sont plus visibles et les manifestations plus fréquentes. C'est simplement parce que les deux plans sont plus rapprochés dans cette configuration ! NO PANIC !

Mon enseignant m'a expliqué ainsi :

Notre civilisation actuelle a découvert cette énergie et s'est développée très vite ainsi : la révolution industrielle entre autres. C'est cette énergie qui du ciel fait illuminer la planète de millions de petites lumières une fois la nuit tombée, (l'image est magnifique).

Mais l'humain n'a pas encore développé l'énergie du cosmos, il n'en est qu'au tout début, bien que certaines âmes sont venues ici pour nous aider en ce sens, comme le grand Nicolas Tesla.

L'une des vérités est que le pouvoir de l'argent prime encore sur le pouvoir de l'Amour sur notre sphère. Alors l'énergie payante est plus intéressante pour ceux qui amassent les richesses, que l'énergie illimitée et inépuisable.

Cette énergie, c'est justement l'inverse de celle que l'on utilise, c'est l'énergie du cosmos : **L'énergie (+) qui est**

**propre, d'une puissance illimitée, éternelle et inépuisable.**

### **L'énergie organique et non plus mécanique !**

"Électricité" est un mot provenant du grec *ἤλεκτρον*, *ēlektron*, signifiant ambre jaune. Les Grecs anciens avaient découvert qu'en frottant, c'est-à-dire en ayant une action mécanique, l'ambre jaune, ce matériau produit une attirance sur d'autres objets légers et parfois des étincelles. Merci, Wikipédia.

*"L'énergie organique est là, partout. Elle n'a besoin d'aucun mouvement. Elle est celle qui agit sans bruit, qui développe sans toucher, qui fait germer le blé parce qu'elle est. Sa seule présence suffit à rayonner la Lumière en chaque être vivant. Elle est la lumière de vos jours et là où vous vous dirigez la nuit",* dit mon guide.

L'énergie organique est la seule force utilisée par tous les habitants des plans supérieurs et c'est pour cela que les vaisseaux que l'on peut parfois admirer ne font pas de bruit, se modulent, changent de forme et se déplacent indépendamment des lois physiques. Leur matière et leur fonctionnement n'est pas mécanique, il est organique. Les vaisseaux sont des êtres vivants, tout comme des plantes. Cela peut paraître difficile à concevoir, mais vous vous

servez vous aussi de cette même force, cette énergie du cosmos, lorsque vous visualisez un objet par exemple.

Alors vos guides, ils ne font pas griller les ampoules !

Tous les êtres des plans supérieurs au nôtre ont une température plus élevée, je veux dire pour notre ressenti physique, car une vibration plus rapide.

Les Élémentaux, nos guides, nos Frères célestes des anciennes planètes, autant d'entités qui vivent sur des champs de fréquences multiples et variés, mais dont la vibration est supérieure à celle de l'humain incarné.

La sensation est chaude. Vous avez pu ressentir par exemple une chaleur sur votre corps, le coude, la cuisse... Quand on demande à notre guide de nous prendre dans ses bras, pour s'endormir par exemple, notre corps se réchauffe comme doucement enveloppé d'amour.

Il m'est fréquent d'avoir chaud quand j'ai de la visite d'une entité d'un plan très élevé.

Il y en a aussi lorsqu'on reçoit un soin, par exemple. On peut ressentir la chaleur de l'énergie véhiculée qui appartient au plan énergétique, plan qui vibre plus fort que le plan physique. Du coup, ressenti chaud au plan physique.

Mon guide m'explique que les êtres des plans supérieurs ne sont plus dépendants de ce ressenti physique de

température. Cette division appartient à notre champ de fréquence comme un indicateur en la matière. Il permet de faire prendre conscience, d'alerter l'humain, de donner un signal même s'il n'est pas un humain conscient. Son ressenti physique est un capteur pour son autonomie; bien que sa conscience soit à l'état de veille. C'est un baromètre physique.

À nous de rayonner notre soleil intérieur en chacune de nos cellules et sans brûler ! Yiihaaaaaa !

Amour, Paix, Lumière.





## *Eclairage sur des principes simples*

### **Etre sûr que je m'adresse bien à l'entité que je souhaite :**

Si vous doutez, si vous émettez la crainte de vous tromper ou de ne pas vous relier à la bonne personne, je vous le déconseille.

Par contre, vous oubliez que votre intention de vous relier est aussi simple et la même que celle que vous déployez quotidiennement pour porter votre verre à votre bouche ou prendre votre téléphone dans votre main pour appeler quelqu'un. Quand vous avez l'intention d'appeler Sophie, vous appelez Robert, vous ?

L'INTENTION dirige la reliance :)

### **Chercher à connaître le prénom pour se relier :**

Encore une croyance très mécanique !

Vous voyez la boulangère du coin ? Vous ne connaissez pas son prénom et pourtant vous venez de vous relier à elle juste par intention.

### **Est-ce qu'une entité peut se faire passer pour une autre ?**

Oui si vous craignez de vous tromper comme dans la question

Et Oui si vous voulez absolument lui demander son prénom. Tout comme ici, quand vous pouvez donner un autre prénom à un inconnu !

**Reconnaître :**

Ici, on parle de RE-CONNEXION à L'ÊTRE en question.

Reconnaître dans l'un-visible, peut sembler délicat comparé au plan matériel. Mais en réalité, cela peut s'avérer bien plus précis ! Et même d'une précision indéniable.

Prenons un exemple :

Lorsque vous êtes deux dans une pièce, vous pouvez ressentir la **PRÉSENCE** de votre partenaire.

Bien que nous soyons incarnés sur la même **FRÉQUENCE**, nous n'avons pas la même manière de **VIBRER**.

**Nous n'émettons pas LA MÊME VIBRATION.**

Ainsi, comme vous avez déjà sûrement pu le lire :

**Nous avons tous une vibration unique,  
complémentaire avec le Tout :)**

**Notre Vibration Unique est notre véritable IDENTITÉ.**

Non une identité définie, mais une identité finie, c'est-à-dire ID-ENTITÉ = une idée de la Source qui fait de nous une ENTITÉ à part entière :)

... Ou un "*prout*" de la Source, comme je l'ai déjà exprimé avec chacun son odeur propre ! Héhéhé !

Lorsque nous ressentons une PRÉSENCE, nous ressentons à moindre échelle **la VIBRATION propre de notre partenaire.**

Imaginons maintenant que ce même partenaire, toujours dans la même pièce que nous, est très énervé et rumine dans son coin.

Nous pouvons ressentir les tensions émanant de cette vibration.

Autrement dit, nous sommes sensibles aux ressentis de la PRÉSENCE de celui-ci.

**Nous sommes sensibles à sa VIBRATION.**

Cette même sensibilité transposée dans "l'un-visible", peut parfois nous avertir d'un défunt un peu grognon par exemple. Ou simplement la sensation de ne pas se sentir confortable dans un lieu.

Plus nous développons notre sensibilité à la PRÉSENCE, plus nous pouvons aisément la reconnaître, reconnaître si

sa vibration est agréable ou désagréable, aussi facilement que de distinguer l'eau chaude de l'eau froide.

Nous pouvons ressentir par LA VIBRATION émise, l'INTENTION de l'entité, que ce soit sur le plan visible ou invisible.

Voilà pourquoi NON, je ne me trompe pas entre un défunt bloqué ou un être lumineux de mon équipe, **tout simplement parce que je reconnais SA PRÉSENCE, SA VIBRATION.**

Avec l'expérience, je reconnais par exemple chacun des membres de mon équipe ou encore de nouveaux intervenants.

**En réalité, notre VIBRATION unique contient TOUT, elle est notre carte d'identité contenant toutes nos informations et absolument tout ce que nous sommes, sur tous les plans jusqu'à nos origines.**

Quand je reçois par exemple la visite d'une entité nouvelle, je peux la reconnaître sans l'avoir jamais rencontrée.

Dans les mondes plus subtils, **notre véritable nom est notre Vibration unique.** Et comme chacun est

profondément relié naturellement aux informations de cette PRÉSENCE, la transparence est omniprésente.

*" Avant de voir et d'entendre, c'est la Vibration que je reçois et c'est elle qui me donne les un-formations "*





## VOIR et Voyager



### L'écran mental et "l'image-in-air"

Je vous ai promis un article sur l'écran mental made in Lulu... alors, après les nombreuses insistances de mes Loulous de l'autre côté et de celui-ci, je m'exécute !

Je suis tout excitée car dans cet article je ne vais pas vous faire une chronique du petit scientifique, **je vais vous dire comment voir !**

Cette question de mes lecteurs revient très souvent : "Mais comment tu les vois, Lulu au juste ? "

J'ai pu aussi souvent remarquer que tout un tas de représentations étaient fausses :

- Non on ne voit pas en allant chez un super mec qui est hyper réputé et qui va nous débloquent le truc *illico* et que d'un coup, tout apparaîtra sous notre nez !

- Pas de lunettes supersoniques pour voir tous les plans, du moins pas encore !

- Non, je n'ai pas un traitement de faveur ou un don ! Je suis peut-être un peu plus vieille, mais alors un chti peu !

- Non, on n'a rien à attendre, rien à faire, rien à se débarrasser pour pouvoir voir... On peut se traîner des casseroles karmiques et voir très bien !

- Non, il ne faut pas rentrer nécessairement en transe ou faire une méditation pour voir !

Par contre, oui, vous êtes complètement siphonnés, vous qui lisez cet article, et c'est bien pour ça que vous allez y arriver naturellement !

**Mais alors, quelle est cette méthode ?** Eh bien, comme celle de l'idée et de la pensée : C'est juste une petite révélation ! Et parce qu'on parle de "voir", je vous concocte un article "visuel".

Voici donc la recette :

*Primo : redevenir un enfant !!*

Faites émerger l'enfant en vous ! Celui qui vit de folles aventures comme ici, mais on est d'accord sans forcément manger de gâteaux trop sucrés et bourrés de glutamate.

Les enfants vivent dans l'imaginaire<sup>iii</sup>.



L'Image in Air, comme me dit mon guide ! C'est-à-dire l'image dans l'air pour ceux qui ont chômé en cours d'anglais !

### *Secundo : l'écran mental*

Ce n'est pas tout d'avoir de l'imagination !

Pour la rendre visible, nous sommes dotés d'un **"home cinéma"** intégré naturellement. Elle est pas belle la vie ?

Notre corps - en fait nos corps - est vraiment top ! Cet écran, on a pris l'habitude de s'en servir, mais on ne l'estime pas à sa juste valeur. On est bien loin d'imaginer toutes ses fonctions ! Désolée Apple, mais sur ce coup-là, tu es has-been !!

Quand se sert-on de notre écran ? Un souvenir... ce bellâtre sur la plage, le zoo, la fois où Michel a... heu... non ! Penser à quelqu'un lorsque ce quelqu'un nous raconte quelque chose de manière générale, à chaque fois que l'on voit quelque chose, mais « dans notre tête ».

### *Tertio : l'union du primo et du deuxio !*

On a l'image, on a l'écran : Y a plus qu'à ! Comme vous pouvez le constater, vous avez déjà tout cela. Ça fait partie du matériel d'origine. **L'imaginaire, c'est tout autant de**

**DVDs à intégrer dans le lecteur de notre home cinéma. Il est très pratique !** Certains s'en servent pour les lectures karmiques, d'autres pour créer des scénarios, des effets, d'autres encore pour voir leur guide...

Alors comment il marche ce home cinéma ? Voici la notice explicative :

### **1. Choisir ce que vous souhaitez voir par l'Intention.**

Exemples de programmes :

- ✓ Vies antérieures liées à un chakra particulier.
- ✓ Mon enfant à l'école, là tout de suite.
- ✓ Comment c'était ici, à la place de ma maison en 1853 ?
- ✓ Mon guide.
- ✓ Les Élémentaux dans mon jardin.

*Rappel* : L'intention doit être pure, couronnée de confiance. Si une part de vous se dit qu'il va imaginer des trucs débiles ou farfelus, ne soyez pas surpris de voir un clown jouant de la trompette sur un fond de Dalida ! C'est l'intention qui choisit le bon DVD.

*La bibliothèque multimédia* : Elle est illimitée et gratuite, et on peut s'en servir à volonté. Vous n'avez pas

besoin de carte de membre pour bénéficier de tous les avantages.

Nous dégageons toute responsabilité concernant les choix de DVD dans la rubrique "peur et grands frissons". La responsabilité étant toujours celle de la personne qui émet l'intention.

## **2. Regarder les images sur votre écran mental.**

L'intention place elle-même le DVD dans le lecteur. Vous n'avez qu'à regarder les images qui s'affichent. Pour cela, merci de bien vouloir activer votre mode imagination !

## **3. En cas de dommage sur l'appareil ou problème de fonctionnement.**

✓ Veillez à passer du mode "Adulte" à celui de "Enfant" pour lancer un DVD. Seul l'enfant intérieur permet de passer en mode imagination.

✓ Si les images ne correspondent pas à votre demande, veillez à coordonner vos pensées à votre intention. Les pensées créent des interférences quand elles vont à contresens.

✓ Mode nomade : aucun outil supplémentaire n'est requis. L'alimentation est continue et les conditions extérieures n'ont aucun effet sur l'appareil. Si vous pensez

ne pas être dans de bonnes conditions pour regarder un DVD, révisiez plutôt cette pensée qui vous conditionne !

*Premières utilisations* : tout et n'importe quoi peut s'afficher sur votre écran dans les premières utilisations.

Gardez confiance. La bibliothèque est un peu poussiéreuse et doit se remettre en ordre. Certaines images doivent être diffusées pour libérer l'accès aux DVD. Ne retenez pas les images car elles se fraieront un chemin avant tout autre diffusion. Acceptez ce que votre écran a à vous montrer. Accepter, c'est libérer !

#### **4. Origine et fabricant.**

Notre home cinéma provient de la Source originelle. Chaque être possédant un corps supérieur est pourvu du même matériel. Nous déplorons l'inutilisation de beaucoup de matériel en circulation, mais nous gardons confiance en son développement.

*Destination du matériel* : Être un guérisseur qui souhaite voir le DVD des annales akashiques de son patient, être un passeur d'âmes qui souhaite voir les caspers, être une personne qui souhaite voir son guide, un défunt, les élémentaux ou tout autre être vivant sur des champs

fréquences différents du sien, vouloir voyager sans sortie corporelle.

*Petit rappel* : toutes les demandes sont sous la responsabilité des êtres qui en font la demande.

*Note importante* : Ce matériel est recommandé pour tout voyage de l'âme. Il permet d'effectuer des projections en tout lieu sans sortir de son sanctuaire de chair et en respectant parfaitement son corps.

*Fonctionnement pour une compréhension supérieure* : L'écran mental sont les yeux de votre corps supérieur, votre "vrai vous". Lorsqu'une projection a lieu sur votre écran, c'est ce que voit votre esprit, là où il se situe. L'esprit est illimité. Il peut se projeter en tout segment de temps, en tous lieux, à tout moment. Ainsi si votre corps physique est toujours dépendant de son champ matériel, votre esprit, lui, peut être partout, en plusieurs endroits à la fois, en tout segment de temps au même instant.

*Quarto : le mode "voir les yeux ouverts"*

Nous voici rendus au fameux mode : "Comment tu les vois, Lulu ?"

Très simple, je fusionne mon écran mental à mes mirettes en **IMAGINANT LES YEUX OUVERTS**. Pour cela, voici l'exemple parfait donné par mon super guide ! (allez directement à 12min 54sec)<sup>iv</sup>:

*"Hook ou la revanche du capitaine crochet » et « Alice au Pays des Merveilles"<sup>v</sup>*

Pour en revenir à notre Peter, je vous recommande le film en entier, si vous ne l'avez pas encore déjà vu et même si vous l'avez déjà vu !

Voici le synopsis de Wikipédia (avec entre guillemets, la traduction éclairée) :

*"Le temps a passé, et Peter Pan a vieilli et oublié le pays imaginaire = Il a cessé d'imaginer.*

*Il a épousé Moira, la petite-fille de Wendy avec qui il a eu deux enfants, et est devenu Peter BANNING, un avocat d'affaires obsédé par son travail = Un adulte conditionné, plongé dans le plan matériel.*

*Mais le capitaine Crochet, qu'il croyait mort, fait enlever ses enfants = un évènement déclencheur de l'éveil.*

*La fée Clochette vient chercher Peter pour l'emmener au Pays imaginaire où il se retrouve nez à nez avec Crochet, lui-même = L'éveil se déclenche et le nettoyage conscient commence.*

*Ce dernier tarde à reconnaître que Peter BANNING est bel et bien Peter Pan, le petit garçon qu'il considérait comme son pire ennemi, il y a bien des années. Refusant de se battre contre la nouvelle version de son rival, Crochet accorde trois jours à Peter pour se "remettre sur pied", après quoi il acceptera de l'affronter en duel et, au cas où il perdrait, lui redonner ses enfants.*

**= On laisse le temps à Peter de fusionner son « soi supérieur (Peter Pan) et son soi physique, Peter BANNING, pour redevenir le "vrai lui".**

**3 jours = le 3 : « moi individuel », « moi supérieur et les deux unis.**

*Les enfants perdus, tout aussi déconcertés que Crochet de l'apparence de leur chef, l'aident à retrouver ses anciennes habilités = **Recouvrer ses mémoires.***

*Petit à petit Peter redécouvre en lui les plaisirs du jeu, l'usage de l'imagination et son talent de bagarreur = **Émergence de l'enfant intérieur.***

*Il éprouve cependant des difficultés à évoquer un souvenir suffisamment heureux pour lui permettre de voler = **mémoires erronées et conditionnements à libérer pour élever ses vibration et en inonder toute ses cellules.***

*Ce n'est qu'après avoir retrouvé son refuge d'autrefois que la mémoire de ses jeunes années lui revient" = Son sanctuaire intérieur, porte du "vrai lui".*

Pour le reste, je laisse le suspense. Un conseil, regardez le film en voyant le Capitaine Crochet comme le mental !

Pour finir un lien merveilleux pour développer son imaginaire et participer à la création d'un monde en harmonie, merci maman pour cette belle trouvaille<sup>vi</sup>.



*Continuer et rester sur la bonne route*



## *L'autoroute de l'évolution*

Aujourd'hui on va parler d'un raccourci !

Et pas de n'importe lequel : Celui qui nous permet de faire des bons de géant dans notre évolution. Oui rien que ça !

Cela fait plusieurs articles déjà que vous êtes maintenant habitués à mes fameuses "révélations" qui sont en réalité des mises en lumière, l'enlèvement de voiles qu'on a laissés un peu trop longtemps sur nos mirettes.

On a pris conscience de la différence entre les pensées : moi et les idées : moi-supérieur/guides/plans supérieurs.

Quelques rappels ici, incontournables pour comprendre cet article : On a pris conscience que la plus grande des protections qui existe en réalité, est la foi ++++++++ !

On a pris conscience de notre clairvoyance naturelle et de notre capacité à voyager sur tout segment de temps.

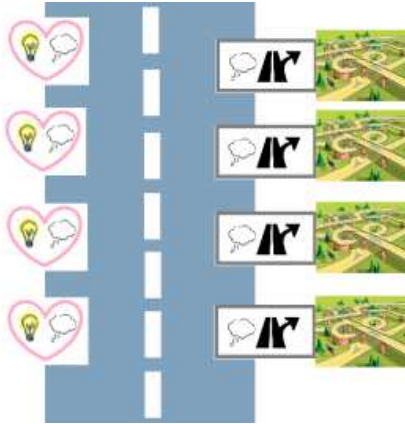
Et aujourd'hui, on va prendre conscience de : "Pourquoi, lui, il évolue aussi vite et moi pas ?"

### *L'autoroute de l'évolution :*

Pensées particulières à tous les caliméros qui pensent ramer, être moins aidés, délaissés, dans de moins bonnes conditions ou bien des milliards d'autres raisons. Je vous aime mes caliméros chéris, vous êtes ceux qui avez besoin le plus d'amour ! C'est bien normal, vous êtes complètement radins avec vous-mêmes à ce sujet. AIMEZ-VOUS: "VOUS LE VALEZ BIEN !"

**Allez, c'est parti pour THE révélation :**

**L'autoroute et les chemins biscornus.**



Nous débutons tous sur l'autoroute de l'évolution. Mais à mesure que l'individualité de la personne prend le pas sur le "moi-supérieur", comprendre : la raison prend le pas sur la voie du cœur, nous nous référons à nos pensées comme unique moteur et nous prenons une sortie pour nous engouffrer dans un méli-mélo de routes qui se croisent et s'entrecroisent.

Nous apprenons par la voie physique, celle des situations qui nous mettent en face de ces choix de ces décisions qui vont à l'encontre de notre voie du cœur. Tout cela, jusqu'à ce qu'on retrouve le chemin qui nous ramène sur l'autoroute, qu'on suive une des nombreuses idées que nous balance notre "être supérieur" en mode Aloooooo ! J'ai la solution ! Écoute-toi !



Fusion de l'idée à la pensée

Je reste sur l'autoroute de l'évolution



Pensée seule

Je sors de l'autoroute



*Note : Je peux rester dans ce circuit sans fin 10 minutes ou des centaines de vies, l'idée écoutée me ramènera sur l'autoroute.*

Lulu simplifiée à l'extrême, évidemment !

Par exemple, celui qui va amasser de l'argent dans le but d'enrichir sa personne, son individualité et laisser de côté sa réalité : la voie de son "être supérieur", va se retrouver sur une sortie d'autoroute de ce type :



Il pourra amasser autant qu'il souhaitera, il aura toujours besoin de plus, toujours ce manque, car il cherche l'abondance sous toutes ses formes partout sauf là où elle réside : dans "son soi supérieur" qu'il a mis en sourdine.

À contrario, beaucoup d'éveillés deviennent complètement perchés et en oublient d'intégrer pleinement leur vie physique et de jouir des fruits de la Terre sous toutes ses formes. Allô ! Le ciel ? Ici, la Terre, là où vous avez choisi de venir pour incarner la passerelle entre les deux. Alors, soyez autant perchés qu'ancrés, et vous deviendrez une magnifique antenne !

Bon revenons à notre autoroute ! À chaque fois qu'on fait collaborer nos idées à nos pensées, on continue sur cette autoroute parfaitement lisse et droite. Les signes intérieurs et extérieurs balisent notre chemin comme pour nous conforter dans notre très belle direction et le cœur sourit : "cheeeeeeeeese" !!



Dès qu'on rencontre des obstacles, no panic ! On a simplement pris une sortie sans s'en rendre compte. Mais tout est fait pour notre évolution, alors même sur les chemins biscornus, on retrouve tout un tas d'idées qui nous feront reprendre la bonne direction.

Si par contre, on prend une sortie et qu'on pense ne pas l'avoir mérité ou ne plus en voir le bout, on arrête le moteur. On fait silence à l'intérieur et on invite la voix du cœur à venir nous donner un coup de main en mode gratitude et non en mode caliméro !



Le mode gratitude répercute de belles et très hautes ondes qui nous dégageront le ciel pour nous signaler la direction de l'autoroute = on branche notre GPS naturel.

Le mode caliméro répercute des ondes caliméros qui amèneront de gros nuages gris et vous laisseront dans le brouillard de votre mécontentement = on prend la carte périmée.

*Il n'y a pas de recette miracle, le miracle c'est  
Vous !*

*Il n'y a aucune injustice, il n'y a que des sorties  
d'autoroute. Et qui conduit la voiture ? C'est nous !*

**Petit test bonus : quel conducteur êtes-vous ?**

**1) Vous marchez dans la rue, quand vous croisez une personne qui a l'air triste.**

**A :** L'idée vous vient de lui sourire pour illuminer sa journée, check boom avec mon pote le guide !

**B :** Bouhhhh la tristesse, c'est comme un virus, c'est contagieux !

**C :** Lui sourire oui, mais heu... je ne le connais pas... et puis... ah dommage trop tard, ça sera pour la prochaine fois, dac mon guide ?

**2) Francky, votre ex , vous envoie un message avec des noms d'oiseaux.**

**A :** Vous lui renvoyez à votre tour un ou dix noms d'oiseaux, après tout il l'a bien mérité !

**B :** Vous avez conscience qu'il cherche une réaction de votre part et cela vous agace. Mais vous tenez bon et ruminez doucement dans votre coin.

**C :** Vous voyez la frustration en lui, ce frère qui est tout perdu et vous lui envoyez de belles énergies d'amour en réponse à sa détresse déguisée. Francky est amour, mais lui-même ne le sait pas, il est juste sorti de l'autoroute, votre amour l'aidera à la retrouver.

**3) Dans la hâte, vous vous cognez le petit orteil dans le pied de la table basse.**

**A :** Aaarrggghhhttt ! Pourquoi, Seigneur, pourquoi !

**B :** Aaarrggghhhttt ! Et bam ! Voilà pour toi, la table !

**C :** Aaarrggghhhttt ! Ouf ! Ok, j'arrête de courir après le temps, je le prends !

**4) Ca y est ! Vous avez vu quelque chose dans votre écran mental et vous pensez à une mémoire.**

**A :** Vous courez le raconter à votre copine elle aussi éveillée.

**B :** Vous voulez être sûr de ce que vous venez de voir pour le croire et vous allez d'abord tenter de recommencer.

**C :** En mode ENJOY, vous êtes juste heureux (se) de ce que vous venez de vivre. Ce petit rien est un grand tout.

**5) Vous ne supportez pas Valentine, rien à faire, ça ne passe pas.**

**A :** C'est comme ça, c'est physique, point.



**B :** Son comportement m'agace, mais je vais tenter de prendre sur moi, après tout ce n'est pas sa faute.

**C :** Si Valentine m'exaspère, c'est qu'elle stimule en moi une résistance qui me provoque une émotion négative. Si cette résistance n'existait pas en moi, elle ne m'exaspèrerait pas. Grâce à elle, je vais me permettre de trouver en moi cette fausse note qui détonne dès que nos énergies se croisent.

### Les réponses sont simples

Une réponse vous fait rester sur l'autoroute. Une réponse vous en fait sortir, mais les possibilités de retrouver l'autoroute sont juste devant vous. Une réponse vous fait quitter l'autoroute et il va vous falloir enterrer vos vieilles croyances pour ouvrir votre esprit et écouter la voix du cœur.

Donc...(1:a - 2:c - 3:c - 4:c - 5:c). Oui c'est fastoche !

Voilà les Loulous, je vous laisse sur l'autoroute de votre évolution avec cette fameuse phrase de Pascal LEGITIMUS dans les trois frères (merci mon guide) :

« Ça fait 20 ans que je me dirige tout seul »

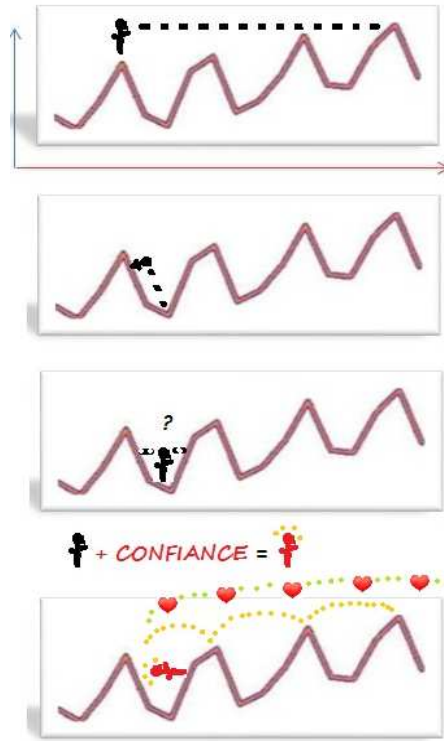


## Le graphique de l'évolution

Aujourd'hui, suite à plusieurs demandes du genre "est-ce que je stagne ?" J'ai décidé de vous partager ce que j'ai eu sur l'ÉVOLUTION.

Il y a des périodes où c'est plus calme et d'autres, où ça va très vite, beaucoup d'infos en peu de temps.

Pourquoi ?



J'ai reçu un jour un graphique avec une courbe qui montait, en dents de scie : **LE GRAPHIQUE DE L'ÉVOLUTION.**

Ils m'ont expliqué ainsi : quand tu es sur le pic, tu ne vois que les prochains pics ! Quand tu es sur la pente qui descend vers le creux, tu vois le fond à l'horizon et quand tu arrives au fond, tu ne vois plus rien. La seule façon de voir quelque chose à ce moment-là, sera de regarder en haut !

Toute évolution est en dents de scie, et **la confiance en est le MOTEUR. Pour ma part, je dirais la FOI, la foi en l'Univers à l'extérieur et à l'intérieur de moi.**

Si j'arrive au fond, dans le creux de la vague et que je perds ma confiance, je ne lèverai pas la tête et je n'aurai plus rien en vue. Si je garde l'image du prochain pic, accrochée au plus profond de moi, ma confiance et ma foi inébranlables, je me donne les moyens de remonter la pente jusqu'à lui et je sais à CHAQUE INSTANT que mon évolution EST, avance bien et avance TOUJOURS !

*"Pour l'Éternité"*

Dixit mes enseignants.

# Applications au quotidien



Allô Moi ?

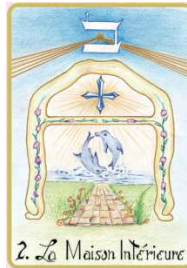


illustration tirée du Tarot des 4 Vérités de Murielle Robert<sup>vii</sup>, grande "âmie" que j'aime très fort ❤️ .

Recette "maison" pour communiquer avec sa maison  
intérieure au quotidien :

Conseils avant préparation pour bien réussir et comprendre les recettes, lire les articles : "Reprendre conscience que vous communiquez tous les jours avec votre guide" et "comment aider le monde"<sup>viii</sup>.

## Ingédients : -Foi/Confiance

Pour moi ces deux principes sont UN. La Foi, c'est la Confiance absolue au Tout en nous.

S'il existe aujourd'hui deux mots, c'est parce que l'humain s'est lui-même dissocié du Tout. Par ignorance il a séparé la FOI de la Confiance. Attribuant la Foi à la religion.

Quand j'ai FOI en moi, j'ai Confiance au Grand Principe que "Je" exprime du Tout.

Si j'ai parfaitement confiance en moi, je ne peux pas me préoccuper ni de ce qui **était**, ni de ce qui **sera**.

Je Suis en cet instant (T) la manifestation du Tout. Je suis ce que je suis.

Quand on observe que la majorité des préoccupations mentales sont dans l'avant ou l'après, ça fait déjà un BON GRAND TRI :)

\* Je sais que vous le savez déjà, mais qui fait réellement le tri ? Le vrai de vrai ?

## Écoute de ma vie parlée intérieure.

Je place la priorité de mon écoute à l'intérieur de moi-même. En me parlant dedans, je parle à toute la Création contenue dans le Tout dont je suis la manifestation.

Je parle à mes loulous, mon âme, les célestes, les élémentaux, la planète, des collectifs...

En fait, **"Je" me permets de recevoir et de faire vivre en moi la vibration que mon intention a reliée.**

## L'intention

Quand je parle à toute la Création à l'intérieur de moi, je mets naturellement mon intention à contribution. Et c'est bien normal, **c'est elle qui envoie le boumerang.**

Mon intention, je la vois comme un câble que je branche :)

Par exemple, vous êtes nombreux à me demander comment éviter de se relier au bas astral ou comment être sûr de se relier à la bonne fréquence ou à la bonne entité ?

Eh bien, c'est de notre responsabilité de brancher notre câble très clairement, c'est-à-dire grâce à notre intention qui demeure pure.

## Comment préserver sa pureté ?

Tous les doutes troublant l'intention vous fait trembler lors du branchement du câble.

C'est assez rigolo de constater cette peur de se gourer !

Vous vous gourez, vous quand vous portez un verre à votre bouche pour boire ? Ou quand vous marchez ?

## L'intention est très claire et naturelle !

Je ne vois personne se répéter dans sa tête : “*jambe gauche*”, “*jambe droite*”, “*jambe gauche*”...

Si par exemple je veux discuter avec mon guide eh bien, je m'adresse à lui tout simplement.

Si en physique je souhaite discuter avec mon mari je vous promets que je ne vais pas me gourer et discuter avec un inconnu !

“Chéri ? ... Ah ! Zut, pardonnez-moi ! Mon intention s'est gourée !”

Cela peut faire sourire, mais je vous assure que de l'autre côté, c'est la même chose.

"Mon guide ? T'es là ?" ... "Ah non, c'est un casper !”

La seule raison pour laquelle cette situation peut se présenter, c'est uniquement parce **que l'intention a été déviée par la peur** de se gourer en se branchant sur un casper

Bingo, vous vous êtes branché là où vous avez placé votre intention !





## Mise en pratique

La journée, je me parle quotidiennement à l'intérieur. Non, non, non je ne me branche pas pour des occasions précises, j'adopte complètement ce mode de vie en moi. Je vis comme ça.

Le plus important pour persévérer dans notre vie "branchée", c'est de calibrer notre intention.

Je suis incarnée avec un corps mental sur ce plan physique.

Et mon mental, bien qu'il carbure, je dois respecter son fonctionnement.

C'est-à-dire que j'émetts en permanence des intentions hyper claires et précises pour qu'il puisse facilement me transmettre la réponse envoyée par ma maison intérieure.

### Voici des exemples de discussions intérieures quotidiennes :

**Lulu** : "Quelle couleur d'habits aujourd'hui ?"

**Maison** : "Vert".

**Mental** : "Bleu, rouge, avec un chouchou à pois, c'est beau les pois".

→ Lulu enfille un haut vert ;)

**Lulu** : "Waouh ! J'ai faim ! Je mangerai bien des....."

**Maison** : "Des tomates".

**Mental** : "Des pâtes, c'est facile, avec un bon gros donut, glaçage à la fraise en dessert".

→ Si j'ai envie de savoir pourquoi ma maison me dit des tomates, je peux demander ainsi :

**Lulu** : "Un verbe pour m'expliquer".

**Maison** : "ancrer".

**Mental** : "C'est bon pour la santé et j'ai lu tel article qui disait que..."

**Lulu** : "Chakra ?"

**Maison** : "1".

**Mental** : "Pour les chakras je sais qu'il faut surtout..."

Pourquoi je calibre? Parce que justement, **c'est beaucoup plus facile pour éviter de douter de la réponse qui vient.**

Si mon intention demande un verbe, j'aurais un verbe. Donc ça limite grandement les sabotages de mon mental mignon tout plein qui sait tout. Ça le met à contribution pour me traduire l'onde en verbe. Ensuite bon... Oui il a tendance à quand même ramener sa science, mais ça c'est parce qu'il est encore imprégné des énergies 3D. Patience!

Laissons-lui simplement le temps de se fondre chaque jour un peu plus en la maison intérieure :) )

Pour moi, calibrer l'intention c'est un peu jouer au jeu Pyramide si vous vous souvenez !

Je veux savoir quel papier toilette choisir: (ouiiiiiiiiii je me parle pour TOUUUUT, absolument tout, la vie est un formidable exercice !).

**Lulu** ; "En combien d'épaisseurs ?"

**Maison** : "Triple !"

**Lulu** : "Couleur ?"

**Maison** : "Blanche".

**Lulu** : "Parfum ?"

**Maison** : "Sans".

**Mental** : "Oui, mais le moins cher... OOH le violet !"

Parfois je m'amuse et je demande à ma maison de me répondre en prénom :

**Lulu** : " Conseil présent"

**Maison** : "Alban".

→ Ok, je cherche son étymologie : Blanc (latin).

Je le fais réellement en écrivant cet article :) )

Je vous conseille d'essayer pour vous amuser !

Parce que je le fais en permanence, je sais pourquoi ils me disent "blanc". Je sens aussi la Paix qui résonne en moi par la réception de cette vibration :)

Et hop un cadeau !

Etes-vous prêt à vous faire des milliers de cadeaux par jour ?

Bon ici je décortique vraiment au maximum le "fonctionnement", mais au quotidien c'est un million de fois plus rapide !

Un autre exemple du quotidien qui me fait bien rire :) mais peut-être moins nos amis de la police. Gloups :D

Un jour, une amie me propose d'aller prendre un thé en ville. Je me gare sur le parking et là je constate que je n'ai absolument pas de monnaie, ni même de quoi en faire pour le parcmètre.

**Lulu** : "Je n'ai plus de monnaie !"

**Mental avec ma peur** : "Les bouuuuuuuuules ! Tu vas prendre une prune !"

**Lulu** qui parle à l'intérieur en fermant la porte de sa voiture "Je vais me prendre une prune ?"

**Maison** : "Non".

**Lulu** : "C'est sûr de chez sûr hein ?????"

**Mental avec ma peur** : "Couuuurs !!!! T'es fichuuuuuuue  
!!!"

**Lulu** à maison intérieure : "Prune ?"

**Maison** : "Non".

→ Je décide de faire confiance au TOUT en moi (FOI ET GRATITUDE !) puis je rejoins mon amie.

**Amie** : "Tu n'as pas mis de ticket ! Tu vas avoir un PV car elles passent toujours ici!"

**Lulu** : "Heuuu" (souffle un bon coup) "Non" :) (Reprise de respiration puis sourire).

**Amie** : "T'es SÛÛÛÛRE ?!"

**Lulu** dans sa tête : "Woaaaaaaa elle a les mêmes peurs que moi :)"

**Lulu** tout haut : "OUI, je suis sûre !!!  
YOUHOUUUUUUUU! BANZAI!!!!!"

→ Après le thé, j'ai complètement oublié l'histoire du ticket.

Quand je suis revenue à ma voiture, évidemment, aucune prune.

**Des jeux quotidiens pour prendre confiance en sa réception :**

La question n'est pas de savoir si vous recevez bien. La question est de savoir si vous vous faites assez confiance pour placer en "top List" ce que vous avez reçu.

**Quotidiennement je prends la vie comme un entraînement à mon écoute intérieure !**

Genre "agent top secret" avec mes indicis à l'intérieur qui me soufflent les réponses.

Mes jeux du quotidien sont simplissimes !

Pendant mes courses, avec mon Caddie, je vois une dame en face de moi qui marche et je vais demander à ma maison : "Elle va tourner à gauche ou à droite ?"

Je peux aussi m'amuser à décider de recevoir un refrain de chanson. L'autre jour, je me tâte à faire de la guitare dans la maison ou dans le jardin ?

→ La chanson reçue : "*Let the sunshine in*".

**Ce qui peut empêcher la réception :**

**Réfléchir !**

**Réception = Principe Féminin.**

**Réfléchir (ou plutôt se triturer la tête hein, oui ,oui vous savez bien lol) = action = principe masculin.**

Donc madame veut réceptionner en mode action ?  
Késako ???

C'est comme essayer de se servir un verre d'eau en le prenant à l'envers... C'est dur.

Pour m'expliquer ce phénomène tout bête mes guides m'ont montré ainsi: Pour recevoir ces images à l'époque, j'ai calibré mon intention sur cette question précise et j'ai reçu les images en me servant de l'écran mental<sup>ix</sup>.

J'ai vu mon guide au téléphone, avec la tonalité d'un appel déjà occupé.

**Guide** : "*Pfffffffff c'est encore occupé*".

**Guide** : "*Allo Luluuuuu ?*"

Voilà pourquoi les idées viennent très souvent dans des moments où notre mental est occupé à autre chose.

Quand on prend pleinement conscience qu'il faut tout bonnement se lâcher la grappe, on se permet de passer en mode réception.

Une fois en mode réception, on reçoit.

Une fois qu'on reçoit l'idée, on peut repasser en mode action et la mettre en pratique.

Encore une fois : j'ai l'idée de me faire un thé, alors je le fais.

Quand on prend pour habitude de se référer à notre maison, on assiste à de multiples victoires intérieures qui dévoilent en nous toujours plus de FOI et de GRATITUDE en la Création et tout ce qui la compose.

Une fois le moteur bien huilé, la Foi / Confiance nous permet de s'autoriser des conversations avec nos loulous de l'autre côté et bien plus encore. Par la persévérance et l'adoption totale de cette communication en nous, on s'ouvre de très grandes portes et ce qui est absolument fabuleux, c'est qu'on peut aller toujours plus loin, toujours plus haut.

La vibration qui résonne en nous devient plus claire, nos affinités plus sensibles, nous-mêmes devenons plus transparents en nous-mêmes et répandons ce Vrai que nous plaçons en nous, dans nos réalisations et nos actions.

### **Se servir de la peur comme un moteur :**

La peur est très souvent perçue comme un frein.

Pour moi, elle est une formidable opportunité d'Évolution !

J'ai peur ?? Trop génial !! J'ai peur !!! Je vais ÉVOLUER !

C'est FANTASTIQUE ! BANZAIIIIIII !

Très souvent, je me transforme en Barney STINSON.<sup>x</sup>



Lumineuse qui vous aime et qui vous demande :

Et vous ?

Quel cadeau vous êtes- vous fait aujourd'hui ???

C'est PARTI !!!









## Comprendre et se libérer de ses peurs



De prime abord, nous pouvons penser: "Ce n'est pas franchement folichon cette nouvelle casquette" ou encore "Les morts ce n'est pas pour moi !".

Seulement l'univers ne nous permet pas toujours de faire l'autruche.

Bref, NOUS SOMMES TOUS DES GHOSTBUSTERS !

### Bon, comment ça se passe avec les défunts ?

Ces défunts que nous sommes parfois amenés à aider, ce sont ceux qui suite à leur mort, ne sont pas passés dans le tunnel lumineux pour poursuivre leur cheminement vers les sphères d'accueil. Les raisons sont diverses et variées et leur appartiennent.

Pour commencer, comme ici-bas il y en a pour tous les goûts. Des sympas, des moins sympas, des casse-bonbons, des tout peureux, des rigolos de service...

Nos chers amis les morts n'ont plus aucune idée du temps, ils sont reliés à une conception linéaire inhérente à leur

situation. Suivant l'état émotionnel de "blocage" où ils résident. Par exemple, une entité ayant subi un accident peut demeurer dans cette configuration de choc et le revivre dans un mouvement perpétuel. Ou encore elle peut décider de rester sur ce plan pour réclamer justice, bien qu'elle sera confrontée au fait qu'elle n'appartient plus à ce plan de matière.

On le sait, l'univers a de beaux projets pour nous et notre chère planète et ça fait un petit moment maintenant que les choses changent, ont changé et continuent de changer.

Résultat, les dimensions se rapprochent, les portes deviennent plus minces. On arrive davantage à communiquer avec elles, à les ressentir. Et c'est d'ailleurs peut-être pour cette raison que vous êtes ici :)

### *Pourquoi vous attirez les défunts ?*

Il faut d'abord comprendre que plus ton mental et ton esprit s'accordent, plus tu montes en vibration, plus tu deviens léger et surtout lumineux.

Du coup, l'entité perdue ou à la recherche d'aide est attirée par ta lumière.

D'autant qu'elle peut percevoir que sa présence te fait réagir :). Ainsi elle a espoir d'être entendue.

## *Né pas avoir peur, savoir se mettre à leur place :*

N'est-ce pas galère que de trouver une porte de sortie dans une dimension que l'on ne connaît pas ?

De n'être aidé par personne, d'avoir l'impression que jamais vous ne retrouverez vos proches qui vous manquent terriblement ?

Je pense à ce monsieur, décédé d'un accident de voiture, qui cherchait sa femme. Je pense à sa femme qui a retrouvé son chemin lorsque j'ai ouvert la porte à son cher mari. Je pense à ce petit garçon qu'elle avait pris sous son aile.

Oui, ils s'entraident parfois, forment des groupes, vivent les uns avec les autres ou se cachent.

Mais tous ne se voient pas entre eux. Cela dépend toujours de la vibration qu'ils émanent.

Peu importe leur histoire, la manière dont ils ont quitté leur corps physique, s'ils sont en colère ou tristes, nous ne sommes pas là pour les juger, mais nous pouvons les aider.

## *Prendre conscience que deux ou trois petites choses pourraient changer tout.*

D'abord, reconnaître que oui, il y a un fameux tunnel avec au bout la lumière. Enfin, que tout le monde ne l'emprunte pas.

1ère chose : On libère les sentiments lourds pour libérer  
les âmes.

On arrête de regretter les défunts, d'avoir de la colère parce qu'ils nous ont laissés, parce qu'on s'en veut, ou pour toutes autres raisons du monde.

On prend soin d'évacuer ces sentiments naturels et de porter haut dans le cœur le fait qu'ils ont quitté ce plan pour en rejoindre un autre.

Remplacer le manque par la conscience qu'ils demeurent éternellement en nous, car nous ne sommes jamais séparés du Tout. (Voir référence n° 11)

#### Les phrases qui peuvent aider :

*"Tu vas énormément me manquer ..... Prénom du défunt... mais je t'envoie tout mon amour pour que tu franchisses ce portail de lumière, car de l'autre côté tu ne seras pas seul, tu seras apaisé, entouré et tu pourras veiller librement sur tes proches".*

Il nous faut remercier l'univers de ce cadeau fantastique d'avoir ce pouvoir d'aider PLUS QUE L'ON PEUT IMAGINER nos êtres chers. Et je vous assure que ce cadeau pour eux vous emplit, VOUS, de joie en retour.

Si chacun prenait 2 minutes lors d'un enterrement pour ouvrir son cœur et envoyer plein d'amour à la personne



défunte, ou si l'enterrement se soldait par une ronde, main dans la main avec des sourires et de l'amour, je vous ASSURE ET JE LE DIS HAUT ET FORT que le cher petit Théo, décédé dans un incendie n'aurait pas été perdu entre les eaux, mais aurait directement été happé par une lumière infiniment douce et lumineuse, le ramenant auprès de ceux qui l'attendent, dans sa véritable maison.

### Se libérer de l'injustice.

La mort n'est pas INJUSTE ! Elle solde une mission et pose des obstacles à ceux qui restent car ILS DOIVENT rester et continuer leur mission propre en passant par cette épreuve.

En n'acceptant pas, on élève des barrières. Les nôtres et celles des défunts.

Le jour où l'on acceptera le fait que nous sommes simplement de passage, nous vivrons sans pleurer nos morts et dans la joie de leur "pas-sage". Ils seront tous parfaitement guidés.

*2ème chose : Ça fait tellement longtemps qu'on joue des tragédies que les eaux sont remplies de défunts.*

POURTANT IL SERAIT FACILE DE TOUS LES RENVOYER !

En une date clé, tout le monde se prend la main.

On met de la musique douce et joyeuse, on visualise collectivement un ÉNORME vortex de lumière pour tous nos chers défunts.

**Ensemble et avec le sourire, on libère nos frères, notre Terre et nos cœurs.**

Une ville entière, lavée de multiples tensions, un poids qui s'en va, une légèreté retrouvée en un instant, et des êtres qui retrouvent le chemin.

Deux minutes suffisent.

## Communiquer avec les défunts



### Communiquer avec le guide du défunt

Nous ne sommes pas obligés de nous relier aux énergies du bas astral pour communiquer avec un défunt.

JAMAIS je ne me branche directement à une entité qui est "bloquée".

Je ne donne jamais non plus mon bras ou même mon petit doigt pour que l'entité puisse écrire un mot à travers moi. **Notre corps est un SANCTUAIRE.** La création a manifesté notre corps dans le but de l'expression du Grand Principe, par l'âme qui fait le lien.

Je n'ai pas à le quitter ou à le prêter, hormis dans des cas exceptionnels (dans une conscience plus soutenue de cette grande responsabilité).

**Bien que ces entités soient en demande ou perdues,  
elles ont un guide.**

**C'est à travers lui que je vais communiquer.**

Tout ceci se fait instantanément, juste en conscience.

Exactement comme lorsqu'on se branche avec le défunt lui-même, à la différence que nous nous branchons dans les

HAUTES vibrations et que nos corps physique et énergétique ne sont donc jamais exposés<sup>xi</sup>.

En multipliant mes voyages astraux par projection, j'ai développé une approche consistant à me projeter directement à l'endroit souhaité et avoir une vue d'ensemble sur la situation. Ce qui me permet, sans aucun contact avec le bas, d'agir pour le bas.

Aujourd'hui, c'est toujours le cas lorsque je suis amenée à agir. Mais avec les changements en cours, les actions sur les défunts sont très souvent par centaines en même temps, voire par milliers comme j'ai été amenée à le réaliser.

J'ai vu le "grand nettoyage" en cours, les arrivées des nouvelles énergies qui intègrent la matière et l'incapacité pour les défunts non passés dans la lumière de poursuivre dans une telle configuration.

**Aucune entité n'est laissée pour compte.**

**La bonté d'âme, la bonne intention sauve une autre âme, mais les âmes coincées ne sont pas laissées pour compte.**

Tout est absolument parfait et juste pour celles-ci, car le blocage qu'elles vivent ne vient que d'elles-mêmes profondément et, que quand bien-même elles sont perdues, en tristesse, en colère ou alourdies par toutes émotions

négatives, elles n'ont en réalité qu'à demander de l'aide, UNE seule fois, au plus profond de leur cœur pour que le portail lumineux s'ouvre.

Néanmoins, les passeurs d'âmes sont essence-ciels sur notre sphère en particulier.

Mais combien ont établi un lien direct avec les basses vibrations, ralentissant grandement leur propre évolution ?

Dans l'évolution vers laquelle nous tendons, les nettoyages se feront par milliers puis par millions grâce au cheminement des êtres incarnés.

**Il est important d'agir sous l'autorité du cœur,  
et non sous celle d'une entité.**

## Aider les défunts : Portes, portails et vortex



Tout humain est un prolongement de la Source qu'il a  
en lui.

Il est une porte lumineuse, car il est Lumière !

Si vous êtes ici par idée, intuition (merci votre équipe lumineuse) alors ne doutez pas de leur présence et ayez toute confiance en eux dans cette réalisation qui a pour vocation la reconnexion profonde avec votre maison intérieure : celle qui sait ouvrir les portes, portails et vortex des plans supérieurs.

Gardez à l'esprit que les entités bloquées, c'est comme les humains encore incarnés. Il y en a pour tous les goûts ! Et il ne nous sert à rien de les juger. On va simplement les aider, nous aider et aider notre planète par la même occasion.

Nos chers "âmis" bloqués sont dans un état émotionnel négatif qui les maintient dans une vibration basse. Tous n'ont pas la même vibration selon la ou les émotions qui empêchent leur libération. Donc, tous ne sont pas sur la même fréquence, tous ne se voient pas entre eux.

## Aide par projection de conscience

Gardez en conscience que vous êtes accompagnés par votre équipe lumineuse comme co-équipière à la réalisation des portes, portails et vortex. Nous ne sommes jamais seuls :)

### Se placer dans l'image en action, "l'image in air" ou en mode trip<sup>xii</sup>.

Vous allez de vous-mêmes, par idées, envies et inspirations, vous projeter en certains points de vos habitations, à l'intérieur et parfois même à l'extérieur de celles-ci.

Vous allez avoir envie d'ouvrir, de réaliser des formes sphériques, des ouvertures, des siphons, des créations qui prendront de multiples colorations et qui vous demanderont de **LIBÉRER TOUTE VOTRE CRÉATIVITÉ.**

### "L'image in air" posera le décor, la visualisation créera les portes.

Alors soyez dans la pleine expression de toute la créativité qui sommeille en vous et qui a envie de se dévoiler pour devenir de formidables réalisations hautes en couleurs et en vibrations !

Vous êtes des portes lumineuses qui ouvrent d'autres grandes portes lumineuses. L'intention se voudra sur vous, votre lumière, pour vous laisser créer ces ouvertures, divinement guidés par vos équipes en co-création :)

En ces réalisations, vous êtes le pilier, la passerelle lumineuse entre les vibrations du bas astral et les portes célestes des sphères d'accueil. Soyez ce JUSTE qui harmonise les deux pour augmenter par votre rayonnement, votre lumière, les vibrations des âmes en demande et les amener par vos créations à rejoindre les hautes sphères des maisons d'accueil entre incarnations.

Je vous laisse le soin de découvrir ou redécouvrir les différentes aides des plans supérieurs tels les anges du passage, les nettoyeurs du ciel, les guides, maîtres et enseignants vous épaulant, les élémentaux en soutien tellurique, les habitants de l'intra dans des réalisations de vortex par la Terre, des célestes pour les portails cosmiques, mais aussi des personnes que vous connaissez, qui vous aident de l'autre côté pour ouvrir de jolies portes sur mesure.

**Ne doutez pas de votre potentiel illimité de réalisation !**

Certaines lumières seront amenées à réaliser au-delà des habitations, dans des demeures plus vastes, pour une aide au-



delà de nos chaumières ;). Tout dépendra de la volonté de chaque lumière et de sa capacité de croire en elle.

### **Pour les lumières débutantes :**

Bravo ! Vous avez TOUJOURS été des "ghostbusters" et c'est une simple reconnexion à cette réalité qu'est ce "pas-sage" à l'action.

Le point central, c'est **VOUS**. Évitez de vous relier aux caspers en pensant trop à eux, élevez vos vibrations en pensant plutôt à votre équipe lumineuse qui s'est réuni tout autour de vous dans la joie et la bonne humeur pour vous aider :) Ce que vous allez faire est très chouette !

**Évitez le plus possible de vous remplir la tête de questionnements et essayez au maximum de vous considérer déjà comme un "ghostbuster" OR père :)**

Soufflez un bon coup, souriez et procédez ainsi si le cœur vous en dit :

- Projetez-vous dans la pièce de votre habitation, celle que vous souhaitez. Faites un choix même si plusieurs se présentent à vous. Chaque chose en son temps :)

- Imaginez-vous avec toute votre équipe lumineuse.

- Ce n'est pas important si vous vous y reprenez à plusieurs fois ou que vous ne voyez pas très clairement. **Le principal est toujours l'intention !** "C'est l'intention qui compte" ^^.

- Visualisez une porte, un vortex, un portail, ou toute autre ouverture que vous aurez envie d'imaginer. Ce n'est pas important si votre réalisation change de forme en cours de route ! **L'important est l'ouverture !**

Prenez le temps qu'il vous faut, reprenez-vous-y à plusieurs fois si vous en avez envie, projetez-vous dans d'autres pièces, sur le toit, dans les alentours... Créez autant d'ouvertures avec autant de couleurs que vous le souhaitez.

**Dès que vous commencez à douter, videz-vous la tête. Si vous avez du mal à vous vider la tête. Stoppez et reprenez plus tard.**

Tout ce que vous réaliserez en cet instant-là sera exactement ce que vous deviez faire. Ne vous jugez pas trop sévèrement et si vous attendez beaucoup de vous, libérez à fond vos inspirations et laissez-vous créer !

## Le nettoyage après ouverture des portes

Il y a encore quelques années, le nettoyage était beaucoup plus lourd, alors qu'aujourd'hui il est simple, rapide et efficace! Merci l'augmentation des vibrations!

**Le nettoyage et la purification sont nécessaires lorsque nous avons ouvert les portes pour aider nos "âmes".** Car lorsqu'ils rejoignent les sphères d'accueil, ils se délestent de ce qui les retenait dans cette vibration moins élevée où ils cherchaient une porte de sortie. Pour évacuer leur mental et toutes les énergies résiduelles, vous pouvez faire appel aux nettoyeurs des cieux. Ils sont lumineux et si efficaces que j'ai beaucoup fait appel à eux. Vous pouvez aussi demander à votre équipe, à coréaliser avec eux, aux vibrations du rayon bleu par exemple, ou encore du rayon violet qui redonne la neutralité aux énergies... Là aussi vous avez en vous la capacité à créer par tout votre pouvoir de créativité un merveilleux nettoyage en profondeur, en libérant complètement vos inspirations !

Vous pouvez aussi, comme je le conseille à nos jeunes lumières en devenir, demander cette étape au coucher, avant de dormir :) pour une réalisation en état de veille. ;)

\*\*\*\*\*

FAQ

### **J'ai plusieurs lieux, maisons, cabinets :**

Vous vous projetez où vous voulez ! Autant de fois que vous le souhaitez ! Vous êtes libres ! Vous pouvez aussi développer la capacité à vous projeter dans plusieurs lieux à la fois en conscience. :) C'est peut-être le moment d'essayer ^^.

### **J'ai peur de ne pas bien m'y prendre ! :**

Caliméro tu n'es pas seul, amour, ton équipe fait une GRANDE partie du boulot ! Alors si tu as du mal à te faire confiance, essaie de leur faire confiance. :)

### **Comment savoir s'ils sont bien partis et si les portes sont bien ouvertes ? :**

Vous avez le smile, vous vous sentez envahis d'amour, une vague vous donne envie de pleurer de liberté ? On peut ressentir vraiment beaucoup de choses !

### **Pour ceux qui ont besoin de réponses plus formelles :**

Votre champ, votre bulle, votre corps éthéré, se rétracte au "-" et s'épand au "+". Quand la réponse à une question est "non" vous sentez ce champ se rétracter et quand la réponse est "oui" vous le sentez se dilater.

Si vous avez du mal à vous ressentir, vous pouvez vous aider d'un pendule, ou quelque chose qui en fait office. :)

Exprimez votre "non" et votre "oui" au pendule pour regarder quel est leur mouvement respectif.

Si vous avez peur de dire "oui" et de penser "non" et donc de brouiller votre pendule, préférez ces affirmatives :

2 + 2 = 4 pour le oui

2 + 2 = 3 pour le non

Ensuite posez votre question.

**Je vous conseille de ne pas trop vous scotcher à votre pendule car il place l'écoute intérieure à l'extérieur de soi ! Alors bien qu'il puisse être un indicateur pour infirmer ou confirmer, on n'est jamais mieux servi que par Soi-même <3.**

**Je ne suis pas chez moi:**

Vous pouvez vous projeter chez vous de n'importe où ! La projection est très simple lorsque l'on connaît le lieu. :)

Alors ne doutez pas de pouvoir vous y rendre, ne doutez pas de vous ! :) Aimez-vous ! :)

**Je vous souhaite à tous des magnifiques réalisations !**



La vie est un équilibre constant dans un transit de flux permanent.

Les principes divisés sont l'expression d'une polarité de ces flux, le résultat d'une dissociation d'un équilibre originel.

Le mal n'a d'existence qu'en opposition du bien. Le bien n'a d'existence qu'en opposition du mal.

Les deux sont des polarités dissociées du flux de la justesse.

L'opposition naît de la dissociation.

Chaque expression d'une polarité intérieure exprime en complémentarité la polarité qui l'oppose. Car l'expression d'un principe divisé est aussi l'expression non manifestée de sa partie opposée.

Quand nous choisissons d'exprimer la santé, nous choisissons de manifester cette polarité et de placer la polarité de maladie dans sa non expression. Nous choisissons aussi de dissocier deux principes d'un unique principe de paix intérieure, berceau de l'équilibre des fréquences qui nous composent.

Lorsque nous choisissons de rayonner la santé, nous élevons notre expression sur l'onde élevée opposée à la maladie. Cette onde est délicate à préserver, car elle est un effort constant de maintien par l'attrait sous-jacent de son onde opposée.

Lorsque nous choisissons de rayonner la paix intérieure, nous réunissons en un équilibre parfait les deux polarités, s'annulant l'une et l'autre dans le rayonnement de leur union.

Rayonner est un accord unissant l'état d'esprit qui alimente chaque plan de nos corps, au Grand principe qui en manifeste sa lumière.

Le rayon s'accorde à chacune de nos pensées, chacune de nos émotions, chacun de nos actes.

Notre état d'esprit est le régulateur de la justesse en soi. La justesse en soi est le non manifesté de la justesse extérieure.

Lorsque mes pensées embrument mon état d'esprit, je peux perdre progressivement sa maîtrise et dissiper sa justesse dans les polarités que je manifeste.

La maîtrise de mon état d'esprit doit être préservée pour ne pas laisser mes pensées extrapoler.

Je dois toujours veiller à la justesse de mes émotions qui créent mes pensées qui créent mes paroles puis mes actes, et enfin tout ce que je suis et manifeste.

**Le (+) et le(-) sont deux principes divisés du (=)**

**Le (=) dans sa polarité haute : (+)**

**Le (=) dans sa polarité basse : (-)**



Le (+) contient les deux traits du chemin (=) mais le chemin n'est plus tracé, il est une expansion + non vers la justesse mais vers le haut, le bas, la droite, la gauche.

Le (-) n'a plus les repères équilibrés du (=), il n'est plus un passage mais un barrage. Ces deux principes divisés sont comme la rivière de son ruisseau.

Si nous décidons d'exprimer par notre état d'esprit la polarité haute de cette rivière, elle s'écoulera en torrent, mais jamais nous ne serons rassasiés. Si nous décidons d'exprimer par notre état d'esprit sa rareté, par la polarité basse, nous veillerons avec souci au jour où son écoulement sera tari, nous laissant sans ressource.

Si nous décidons d'exprimer par notre état d'esprit la justesse du =, par l'expression parfaite née de l'harmonie de la nature, de prendre conscience de la perfection qui a fait naître ce courant, de l'harmonie des végétaux et des minéraux qui l'ont hébergée en son sein, de l'importance de notre propre jugement au regard de cette rivière, si nous choisissons de voir en cette rivière l'accomplissement de la nature portée par la justesse de son flux uni, nous réunissons en nous la confiance que tout se crée dans l'harmonie, rien ne se tarit, ne se veut plus riche ou plus rare, tout a une place libérée par la justesse des éléments qui ne

s'opposent qu'en apparence pour offrir des réalisations communes.

Tous sont issus du premier flux unique de la vie : (=)

En nous coule cette rivière des émotions. En nous passe l'air de nos pensées. En nous, réside la terre qui nous unit en forme. En nous brûle le feu salutaire qui transforme chacun de ces éléments sur un plan où rien ne les oppose.

Dans la justesse, je viens placer en moi chacun de ces éléments en harmonie les uns avec les autres.

La joie et la tristesse sont les deux polarités de la justesse émotionnelle dont découlent toutes les autres. Les réunir dans l'unique principe de sérénité place celui qui est dans le juste à la bonne heure. Il est un présent qu'il s'offre et qu'il offre au monde par son rayonnement.

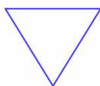
Les pensées et les idées sont deux polarités de la conscience qui s'expriment dans l'air qui nous compose. L'une découle d'une onde élevée, souffle de notre divinité. L'autre découle d'une onde opposée, souffle de notre individualité.

L'expression de son être dans l'harmonie de ces deux ondes, unit le Je de l'individualité dans le "Suis" de la divinité. La justesse de ces deux ondes annule le bruit intérieur. Le silence est le principe mère de ces deux principes divisés qui les unit en une seule onde. L'onde où tout est dit sans bruit. Le bruit est une

confrontation d'ondes qui s'opposent sans harmonie, mais ce même bruit est silence dans les plans élevés des principes unifiés<sup>xiii</sup>.



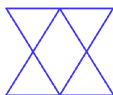
*Le Féminin Sacré*



*Le Masculin Sacré*



*Les deux principes unifiés*



*Féminin sacré et Masculin sacré en action*

Ce que je reçois



Je le transforme



## Qu'est-ce que je reçois ? PRINCIPE DU FÉMININ SACRÉ

L'invisible = un-visible

C'est-à-dire, toute information qui n'est pas perceptible  
par un sens physique.

Au niveau du lien avec votre être supérieur (corps supérieur),  
cela se manifeste par :

- ✓ Intuition
- ✓ Idée
- ✓ Inspiration (qui est une accumulation d'idées, soit une  
accumulation d'informations)

✓ Image in air

Au niveau du lien avec vos corps énergétiques (corps  
émotionnel), cela se manifeste par :

- ✓ Ressentis
- ✓ Sentiments
- ✓ Emotions

## *D'où proviennent ces informations ?*

De la Source elle-même, comme l'incroyable réseau sanguin  
de notre corps charnel.

Sous l'impulsion du cœur, chef d'orchestre vital, les artères et les veines assurent le transport du sang indispensable à tout notre organisme.

La Source est le Grand Principe qui régit toute Vie. La Source EST la Vie. Nous ne pouvons donner une forme à la Source car elle est Partout dans le vide et dans le plein. Dans tout ce qui est manifesté et tout ce qui ne l'est pas. C'est l'Esprit unique duquel part toute chose qui compose l'univers. C'est notre père et notre mère, c'est ce que nous sommes, c'est ce qui nous anime, ce qui nous compose. C'est la seule et véritable chose qui EST. En cela toute vie est une reproduction, une manifestation de son ÊTRE. La Source est un Verbe qui résonne à l'Un-fini et qui crée toutes les vibrations qui nous composent, nous et tous les plans de sa Création.

### **Le vide est PLEIN**

**Le vide est le plein non manifesté de la Source.**

**Le vide contient l'information sous sa forme invisible :**

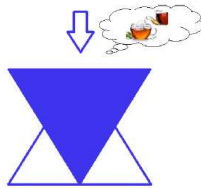
C'est le féminin sacré.

Comme une feuille blanche qui contient en réalité une infinité de dessins réalisables.

**Le plein est le vide manifesté :** c'est le masculin.

**Ainsi, pour manifester le vide =  
L'information invisible reçue en mon FÉMININ SACRÉ  
Je manifeste = je crée par mon MASCULIN SACRÉ**

Exemple : Je reçois l'idée de me faire un thé.



= FEMININ SACRÉ EN MOI

Je crée mon thé,



MASCULIN SACRÉ EN MOI

qui s'active par ma décision de réaliser l'information  
qui transforme l'idée du thé = le thé sous sa forme invisible  
en thé manifesté dans la matière.

*L'image in air : l'information invisible  
par l'image intérieure*

Ce que j'imagine = **information invisible** n'est pas forcément  
ce qui se manifeste.

Exemple (j'imagine divers scénarios à une situation)...

**UN SEUL** scénario de l'infinité des scénarios contenus dans l'invisible va se manifester.

Et vu qu'il y a une infinité de scénarios, bien souvent je n'ai pas imaginé celui qui se déroulera.

Pourquoi n'ai-je pas l'information souhaitée ? Comment avoir la bonne information ?

- Déjà, définir la volonté de savoir :

Ma volonté est-elle déterminée par une peur ou une appréhension ?

Dans ce cas, l'information que je vais recevoir dans ma coupe est celle qui résonne avec cette vibration.

**Je vais donc imaginer des scénarios sur cette même vibration.**

- Ma question reflète-elle une INTENTION PARFAITEMENT PURE ?

Autrement dit, mon intention est-elle entièrement dépourvue d'attentes, d'appréhension, de jugement, de peur, d'une volonté de contrôle ou d'anticipation ?

Si mon intention est simple et pure, c'est-à-dire qu'elle rayonne uniquement la question, SANS TOUT UN TAS DE

QUESTIONS et D'ÉMOTIONS rattachées parfois inconsciemment, la réponse sera de la même pureté.

Comprenons que pour servir au mieux notre FÉMININ SACRÉ, nous devons être purs **en l'instant** de toute émotion ou pensée.

Nous devons incarner ce vide pour contenir la réponse.

Nous devons ÊTRE cette coupe libérée.

Rappel <sup>xiv</sup> :

*C'est Être le Vide pour pouvoir contenir la réponse.*

*Si vous n'êtes pas ce Vide, la réponse ne pourra pas être accueillie.*

*S'il est partiel, la réponse sera elle aussi partielle.*

*Empruntant le vide existant.*

*Être un vide, c'est réinitialiser toutes données.*

*Par exemple, vous êtes tracassé par une situation. Vous avez pris la décision de vendre votre maison pour vous lancer dans un nouveau projet.*

*Vous avez PRIS LA DÉCISION.*

*Votre âme appelle à évoluer et votre mental a décidé de maîtriser cette évolution en respectant des étapes qu'il s'est fixées Lui-même.*

*La situation ne se débloque pas comme vous l'avez décidé et gentiment, vous vous retrouvez piégé par votre propre volonté.*



*Piégé par votre décision initiale, et toutes celles qui s'y sont ajoutées.*

*Votre mental a pris une décision et cette décision vous bloque. Ce n'est jamais que votre mental qui bloque, votre propre volonté de maîtriser comme VOUS l'avez décidé.*

*Votre âme elle, a simplement émis le courant d'évolution que vous ressentez.*

*Que vous avez entendu dans le vide disponible.*

*Mais au lieu d'incarner le Vide pour continuer à recevoir ses courants, vous avez rempli en vous des centaines de pensées rattachées à votre propre décision.*

*Vous avez rempli le vide tout seul.*

*Incarner le vide remplace l'ÊTRE AVANT LE FAIRE.*

*Vous ne pouvez pas décider de fermer une porte pour pouvoir en ouvrir une autre.*

*C'est une suite logique mentale qui vous impose un processus linéaire. Vous pensez que c'est logique, mais c'est du contrôle.*

*Être le Vide vous mène à toutes les portes devant vous, sans se concentrer sur les autres pour les fermer comme VOUS l'avez décidé.*

*Être le Vide, c'est être relié à la Vie en permanence, et non à des pensées issues de la manifestation de la Vie.*

**Quand vos décisions et vos attentes vous pèsent, incarnez le  
Vide,**

**INCARNEZ VOTRE FÉMININ SACRÉ !**



## Harmoniser son féminin et son masculin

Rappel : Cette année 8 (2015) de la loi du retour nous place dans l'expression de la justesse en tout notre être. Et toute manifestation au-delà ou en deçà de cet équilibre nous demande instantanément de le réguler. Douloureusement ou non, suivant notre volonté profonde de résonnance.

Toute lumière est elle-même issue de l'expression de ces deux polarités :

Rappel <sup>xv</sup> :

*"Je ressens profondément l'intelligence, pas la mienne, l'unique, celle qui a créé ce que je suis dans l'imaginaire et m'a rassemblée dans un corps. L'attraction qui active chaque muscle, chaque atome qui me compose.*

*Je suis ce que je suis.*

*Je ne suis pas moi, pas une personnalité, je suis une image et une création, je suis l'attraction et tout ce qui m'entoure l'est aussi.*

*Je n'ai absolument rien à faire pour attirer, je suis composée de ce qui attire.*

*Le "je SUIS" crée aussi le mental, celui qui me permet de coordonner mes actions.*

*Mais il n'est pas celui qui attire, car je vois, d'abord l'idée, ensuite les pensées.*

*Si je suis alors le fil de l'attraction que JE SUIS,*

*JE SUIS L'IDÉE,*

*JE SUIS MES PENSÉES,*

*JE SUIS CE QUE JE CRÉE. JE CRÉE CE QUE JE SUIS."*

**Harmoniser ses deux polarités, c'est harmoniser ses idées avec ses pensées.**

Je dois veiller à ce que chaque idée crée une pensée sur le même courant et non une pensée du courant opposé (expression d'une volonté de contrôle), **exemple :**

J'ai l'idée de prendre un parapluie, je peux penser que je n'en aurai pas besoin = courant contraire.

L'idée de prendre un parapluie et je le prends = union du féminin et du masculin sacré.

**Veiller à ce que l'action soit motivée par le vide de l'idée reçue et non le trop plein d'une émotion.**

Attention, mon féminin est cette même coupe qui reçoit l'émotion.

Si ma coupe est remplie d'une émotion de colère, je dois avant toute action, vider ma coupe de son émotion pour lui permettre d'accueillir l'information.

**Prendre l'habitude d'unir son féminin à son masculin : SE METTRE AU SERVICE DE LA LUMIÈRE.**

Se mettre au service de la lumière, c'est se mettre à l'ÉCOUTE DE SON FÉMININ SACRÉ et transformer, implanter dans la matière l'un-formation par MON MASCULIN SACRÉ.

OUI ! Cela revient et reviendra toujours à dire de s'écouter !

**CONSCIENTISER L'HARMONIE ORIGINELLE DES POLARITÉS**

**Le FÉMIN-UN et le MASCUL-UN SACRÉ SONT DEUX PRINCIPES DIVISÉS D'UN SEUL GRAND PRINCIPE.**

Rappel <sup>xvi</sup> :

*" La vie est un équilibre constant dans un transit de flux permanent.*

*Les principes divisés sont l'expression d'une polarité de ces flux, le résultat d'une dissociation d'un équilibre originel <sup>xvii</sup>".*

L'homme, masculin sacré manifesté en la matière doit ouvrir en lui le féminin sacré pour la réception et l'intégration des nouvelles énergies.

Les nouvelles énergies sont toutes les nouvelles informations de l'un-visible.

La femme, féminin sacré manifesté en la matière doit activer en elle son masculin sacré afin de se permettre de transformer l'information un-visible en manifesté.

Tous deux, homme et femme doivent ouvrir en eux le féminin sacré ainsi que leur réception et implanter cette lumière dans la matière, par l'activation de leur masculin sacré.

Tous deux doivent incarner, à l'image du Tout, l'équilibre de l'idée et de sa réalisation.

La création du nouveau :)

**Enfin, je vous délivre ici un texte fondamental qui m'a été relayé par mon ami Joël.**

Je vous en souhaite une merveilleuse lecture.

**Ici je vous invite à ne pas vous laisser influencer par un mot érigé inconsciemment en barrière comme le mot "DIEU" et de le remplacer si vous le préférez par l'Amour Universel, Le Grand Principe, La Source, ou tout autre mot dont la résonance ne vous freine pas. :)**

Le "Chapitre perdu" (La Vie des Maîtres, de Baird T. SPALDING - chapitre présent dans l'édition américaine et omis dans l'édition française).

*"Quand nous nous tenons unis avec la somme de toute intelligence, et nous identifions comme partie réelle de cette intelligence, et savons d'une manière certaine que c'est le grand principe, Dieu, nous nous trouvons bientôt conscients du fait que toute l'intelligence de la totalité de l'univers cosmique travaille avec nous.*

*Nous nous rendons compte également rapidement que l'intelligence de tout grand génie, aussi bien que la petite mentalité de la cellule du corps, travaille avec nous en harmonie et entente parfaites. Nous sommes franchement alliés avec le grand esprit cosmique intelligent. En effet, nous sommes ce grand esprit ; nous sommes la conscience de l'univers. À l'instant où nous sentons cette chose, rien ne peut nous garder de la divinité. De cette conscience universelle nous pouvons tirer toute la connaissance ; nous savons que nous pouvons tout savoir, sans étudier et sans processus de raisonnement, n'allant pas d'une leçon à l'autre ni d'un point à l'autre.*

*Les leçons sont nécessaires afin de nous amener seulement à l'attitude dans laquelle nous pouvons faire un pas en avant dans cette pensée. Alors nous devenons complets et incluons toute*

*pensée. Il y a un courant complet de pensée de motivation qui est irrésistible et nous savons que rien ne peut nous détourner de l'accomplissement véritable. Nous sommes avec le Tout ; ainsi nous agissons irrésistiblement avec le Tout. Il est impossible que n'importe quelle condition empêche notre accomplissement. La goutte d'eau est seulement faible quand elle est enlevée de l'océan ; replacez-là et elle est aussi puissante que tout l'océan. Il n'importe pas si nous aimons ou si nous croyons à cette idée. C'est la loi intelligente et nous sommes cette grande chose.*

*La somme de toute Vérité est le grand principe, Dieu. La Totalité de l'éternité à l'éternité, que nous pensions que c'est une grande vérité ou une petite vérité. Chaque mot vrai, pensé ou parlé est une partie de La Grande Vérité, Le Grand Tout, La Vérité Universelle, et nous sommes cette grande chose. Quand nous réalisons cette unité et nous nous tenons absolument avec la Vérité, nous avons la totalité du soutien de la Vérité et notre irrésistibilité est augmentée. C'est la force de l'océan de retour à la vague qui donne à la vague sa puissance ; ceci est Dieu-force dont l'homme fait partie. La somme de tout l'amour est le grand principe, Dieu. C'est la somme de chaque affection, de chaque émotion ardente, de chaque pensée affectueuse, de regard, de mot, ou d'acte. Chaque amour attiré, grand ou petit, sublime ou*

*faible, fait le Un infini d'amour agissant et rien n'est trop grand pour nous.*

*Pendant que nous aimons généreusement nous avons l'océan complet de l'amour cosmique avec nous. Ce qui est le moins calculé est le plus grand et s'étend à la perfection absolue ; ainsi l'univers entier de l'amour est consciemment avec nous. Il n'y a pas de plus grande puissance sur terre ou dans le ciel que l'amour pur. La terre devient ciel ; le ciel est la maison vraie de l'humanité. En conclusion, la somme de chaque condition, de chaque forme, de chaque être est le Un Principe Cosmique Infini, Dieu, que ce soient des individus, des mondes, des planètes, des étoiles, des atomes, des électrons, ou les particules les plus minuscules. Tous font ensemble le Un entier infini, dont le corps est l'univers, l'esprit : l'intelligence cosmique ; l'âme : l'amour cosmique. Tissés ensemble en un tout, leurs corps, esprits et âmes sont liés avec la force cohésive de l'amour ; pourtant chacun fonctionne dans l'identité individuelle éternelle, se mouvant librement dans son orbite et octave individuelle d'harmonie, attiré, dessiné, et lié par l'amour de cet univers d'harmonie.*

*Nous constituons ce grand Être que rien ne peut contrecarrer. Il se compose de chaque unité de l'humanité aussi bien que de chaque unité de l'univers. Si une partie d'une unité s'exclut du Tout, cela ne fait aucune différence au principe vivant, mais cela*



*fait une grande différence à l'unité. L'océan est inconscient du déplacement de la goutte d'eau, mais la goutte d'eau est très consciente de l'océan quand elle y est retournée ou réunie à lui. Ce n'est pas assez pour nous de dire que nous sommes près du grand principe cosmique, Dieu. Nous devons savoir certainement que nous sommes un avec, dans, et de, et amalgamé entièrement avec, Principe ; et que nous ne pouvons pas être séparés ou indépendants de Dieu, Principe. Ainsi nous travaillons avec le principe du pouvoir qui est tout pouvoir. C'est la loi que dans le principe nous vivons, nous déplaçons, et avons notre être.*

*Ainsi, quand nous souhaitons entrer en contact avec Dieu, nous ne pensons pas à quelque chose loin de nous et difficile à atteindre. Tout ce que nous devons savoir est que Dieu est aussi bien en nous que tout autour de nous et que nous sommes complètement inclus en Dieu ; que nous sommes consciemment dans la présence de Dieu et sommes présents en Dieu et aux commandes avec le plein pouvoir. Ainsi nous n'avons pas besoin de faire une pause, nous n'avons pas besoin de réfléchir ; nous prenons le chemin directement à Dieu intérieur <sup>xviii</sup>."*





## Premier Chakra

### Racine



### *Fondations telluriques de notre pleine réalité.*

Les humains de cette Terre, ceux qui en sont originaires – non les vagues d’Intra et d’Extraterrestres, de volontaires – sont en répétition incessante de karma depuis plusieurs cycles d’évolution. La majorité d’entre eux n’ont plus aucune conscience de leur lien inhérent au Tout, plongés dans une individualité illusoire fondée sur des séparations d’eux-mêmes.

Beaucoup de facteurs sont en cause dans cette déviation qui comporte comme toute expérimentation un but évolutionnaire.

L’énergie qui nous compose et qui nous anime est une empreinte du **Grand Esprit Mère de Gaïa** :

Notre premier centre d’énergie est **le socle de notre humanité**, celui qui compose le "Je" par lequel la Source s’exprime.

Il est le premier maillon de notre **ceinture d'ancrage**, le lien au cœur de notre mère adoptive et des forces qui la composent.

Beaucoup des Lumières venues aider sur Terre sont en perpétuel questionnement sur la raison et le but principal de leur venue.

**Leur connexion naturelle aux sphères de Lumière et aux sphères célestes les coupent parfois de la réalité matérielle qui résonne souvent comme une trame difficile à vivre**, qui les emprisonne et se révélant bien décevante. Beaucoup ont du mal à appliquer dans la matière la Lumière dont elles sont porteuses et génératrices, car cette coupure d'avec leur mémoire supérieure ne leur laisse qu'un vague sentiment de nostalgie, d'abandon, une envie de rentrer bien qu'elles aient oublié leurs origines en acceptant de passer par le voile de la conscience à la naissance.

Il ne vous est absolument rien demandé dans cette expérience. Vous êtes venus Être et votre être n'a pas à se confronter au faire pour amener la Lumière qu'il est venu délivrer. Vous n'êtes pas venus vous infiltrer dans ce monde pour le changer par vos actions mentales, bien qu'elles soient animées d'une merveilleuse volonté. Vous êtes avant tout

venus baigner de votre Lumière les coins les plus assombris, les familles les plus enlisées dans leurs karmas répétitifs.

**Vous êtes venus apporter ce que vous êtes et ce que vous êtes, transforme tout ce que vous touchez.**

Beaucoup de vous, chères Lumières volontaires ont développé le siège de votre Kundalini avec détachement dans les sept premières années de votre incarnation actuelle et les années qui suivirent, **dû au manque de Lumière ressenti dès votre arrivée dans la matière.** Beaucoup d'entre vous viennent de sphères très lumineuses, ne connaissant pas une telle densité !

**Le bien-être est directement lié à cette fondation, comme un château de cartes.** Il est important que les premières cartes respectent une logique matérielle de disposition dans l'espace, afin de former **des points d'appui stables pour porter son sommet.** Votre stabilité intérieure dépend directement de vos fondations telluriques et tout ce que vous exprimez du Tout en le transformant dans la matière se compose de cette énergie matière dont il est le passeur.

Ils me montrent tous les humains assis par terre en tailleur, le dos droit comme planté. Des racines s'étendent dans le sol fertile et se multiplient en abondance. Elles sont rouges et je

peux y percevoir des codes très anciens qui remontent par ce réseau incroyable d'artères. **Gaïa est en transmission de tous ses codes, elle aussi a beaucoup, beaucoup d'ancien à transmuter, tellement que je la vois passer par nos racines communes pour filtrer en synergie ses énergies emprisonnées depuis parfois des éons, afin de les purifier et de les élever dans la conscience percée à jour.**

Je vois que la conscience de chaque Lumière que vous êtes, agit comme un pansement des mémoires les plus lourdes. Elle me montre des foreuses, des pillages, des guerres de très grands êtres avec des bêtes géantes, elle me montre aussi un gros trou de collision, je suis envahie par son épilogue douloureux et profondément émue par sa force de compassion illimitée qu'elle puise dans la sagesse de la Divine Mère Éternelle.

Je comprends ce que cet épilogue ouvre en moi. J'ai envie, j'ai profondément envie d'ouvrir ce chakra pour la soutenir du mieux que je peux.

Je n'ai pas envie de la piétiner en pensant égoïstement à ailleurs alors qu'elle a tant besoin de moi, tant besoin de nous !  
**Qui sommes-nous pour nous sentir orphelins quand une mère qui nous adopte avec un amour éternel n'est pas reconnue par ses propres enfants ?**

J'ai envie d'incarner une enfant adoptive épanouie et reconnaissante de cette énergie d'emprunt qu'elle fait couler en moi sans compter, sans limites aucunes. Elle nous la donne dans tout ce qu'elle est et nous laisse jouer avec pour nous permettre d'apprendre, comprendre et l'utiliser. Quel courage de léguer à de si jeunes enfants ces énergies si précieuses ! Et pourtant elle se livre totalement et délibérément, dans un mère-veilleux but d'évolution. Elle donne sans compter à des êtres qui comptent tout.

**Elle me dit qu'elle est comme nous, une coquille vide remplie du Tout**, qu'elle veille à se libérer de tout ce qui remplit le vide qui contient le Tout qu'elle reconnaît comme ses parents éternels, la divinité qui l'a manifestée. Quelle reconnaissance ! Oui, oui vraiment je suis fière de m'ouvrir à elle, à sa matière et de nous libérer de ce voile qui filtre notre considération.

Maintenant, j'ai l'impression que de dire que "c'est dur ici", c'est comme de la laisser tomber, je ne peux pas faire ça !

Je ne veux pas la laisser tomber car elle, elle ne l'a jamais fait, elle ne le fera jamais et elle ne dira jamais qu'elle a besoin de nous, même à l'agonie. Je suis si humble devant une telle humilité.

J'ai envie de lui accorder tous les jours ce qu'elle m'accorde sans se manifester. Juste par ce qu'elle est !

Je comprends qu'elle incarne la leçon qu'elle nous livre chaque jour jusqu'à ce que nos yeux puissent la percevoir, révélée par la conscience retrouvée.

**Elle nous montre ce que c'est d'être, juste être. Juste vivre ce qu'on est.**

Quelle sagesse, rien ne me semble plus simple à présent que d'incarner le modèle de ma Mère tout en faisant partie de la grande famille universelle. **Je vis non ce que je veux, mais ce que je suis.** Je suis ce que Je Suis, et tout ce qui me définit s'oppose à ce que je suis. Tout ce que je définis et qui me définit prélève dans le fini, le divise, le sépare, l'oppose. En latin, "dé" signifie prélever quelque chose, l'opposé (Source Wikipédia). Je suis ce que Je Suis et tout ce que **Je** manifeste est le prolongement de ce que **Je** Suis.



## Deuxième Chakra

### Sacré



*Notre chakra sacré est un chaudron !*

Je vois un chaudron avec de la lave en fusion dedans. La lave fait des bulles à la surface. Je suis consciente que cette lave vient du **cœur de la Terre**. Ils me disent que ce magma vient des veines et des artères de notre Mère, c'est **le feu divin manifesté qui fait battre son cœur**.

*"Vous aussi, avez ce feu en vous !"*

Je suis dirigée vers ces recherches :

"La lave est issue d'un magma, réserve de roche en fusion située dans l'épaisseur des couches rocheuses solides de la planète".

Je demande :

- Dans ce chaudron ?

- Votre Mère vous livre ce feu par la fusion de votre être au sien, dans le partage de vos énergies sur chacun de vos plans de vibration. Vous tous, vibrez sur différents plans de fréquences, mais le plan le plus dense prend le plus de place dans votre esprit. Car c'est ainsi que Vous le considérez.

- Que faire de ce feu qu'elle nous confie ?

- Ce feu est celui qui vous anime, qui vous a formés dès la division de vos premières cellules. Cette division elle-même est née de l'union sacrée de ce chakra qui permet la transformation de la créativité divine en création universelle.

"La fusion de tous les éléments est la pâte qui module votre matière, le magma que votre Mère vous partage en abondance. Lorsque la créativité se lie au magma, la **créativité** devient **création**".

Je vois à nouveau la lave faire des bulles, de grosses bulles qui gonflent doucement et qui explosent avant de se fondre à nouveau dans le chaudron. J'ai envie de me lier à elles, c'est plus fort que moi, **l'attraction est très forte.**

- Tu es devant la matière première de la création de cette sphère, l'attraction de créer qui émane d'elle est tellement forte qu'elle s'est unie en une forme sphérique par sa fusion avec la volonté divine.

Je ressens une très forte envie de créer, de manifester.

Cette matière en fusion veut que je crée des choses avec elle. **Elle doit fusionner avec une idée pour prendre forme.** Oui, elle veut devenir ! J'ai envie de laisser parler ma créativité à n'en plus finir et quand bien même j'aurais mis au jour mes idées, j'ai l'impression qu'elles ne s'arrêteront jamais et que je vais créer à l'infini, dans une éternité.

Ils me montrent. Je vois une étincelle apparaître près du chaudron et je sais instantanément que c'est une idée créatrice. Simplement une Idée.

**-C'est de l'unir au sang de votre Mère qui la transformera en création !**

Là, je vois qu'une partie de la lave réagit à l'étincelle et se détache progressivement de l'ensemble, elle prend forme peu à peu en se détachant du chaudron.

- Que va-t-elle devenir ?

**- Elle va prendre la forme de l'idée.**

Je vois la lave devenir peu à peu solide et se changer en pierre.

- Que se passe-t-il ?

- La très haute vibration de l'idée a divisé une partie de la lave en fusion pour lui donner forme. Cette forme se densifie peu à peu pour devenir une création manifestée. C'est ainsi que vos idées se transforment en création. Et que chacune des créations de ce monde provient d'une idée.

- Nos idées créent le monde alors ! Ce chakra crée le monde dans lequel nous vivons !

Ils me demandent de me souvenir des enseignements sur les couleurs.

- Oui, le orange du chakra sacré est l'union du rouge et du jaune !

Je comprends donc que la lave vient du rouge. Et comme je l'ai transmis aussi, le jaune révèle (plexus solaire).

Ils me montrent, je vois une chambre de création. On dirait une grotte. J'ai l'impression d'être un ouvrier situé dans la grotte du deuxième chakra. Je vois des ouvriers tirer le chaudron d'un trou au sol et je sais très bien que ce trou vient du 1er chakra. On laisse le chaudron en suspens, en plein milieu de la grotte vide. Il y a le trou en dessous lui, et le trou du chakra solaire au-dessus. Il n'y a aucun bruit. Tout a l'air vide.

Soudain, j'aperçois des étincelles se manifester. Il y en a de plus en plus. Peu à peu elles sont des centaines, des milliers, des millions, elles remplissent toute la grotte et se lient les unes aux autres pour former un énorme courant, une spirale lumineuse qui monte.

- Que se passe-t-il ?

**- Le féminin de l'idée vient s'unir à la matière. Le courant lumineux élève dans sa spirale le chaudron qui libère son contenu. Nous sommes dans le sanctuaire sacré de l'union. Là où le "Je" s'unit à l'idée. Le berceau de la créativité. Dans cette chambre, les idées se lient au sang de votre Mère et sont attirées ensuite vers les hauteurs de votre soleil qui les révèle à la lumière du jour.**

Pour faire simple, Ils me disent : **"Pour faire un gâteau, il te faut les ingrédients et le gâteau non manifesté ! Il te faut unir les ingrédients à l'idée de faire un gâteau. Ainsi le gâteau se crée".**

Ils me disent que l'équilibre entre notre chambre de fusion et notre chambre d'expression est essentiel (la chambre d'expression demeure en notre 5<sup>ème</sup> chakra, le chakra de la gorge.)

**Votre chambre d'expression achève la création générée par la chaîne de réalisations dont chacun de vos chakras est un maillon.**

Lorsque vos idées sont étouffées par vos pensées et vos émotions, la spirale de votre chambre de fusion se déséquilibre.

- Qu'est ce qui les étouffe à ce point ?

- **C'est en votre chakra sacré que le "Je" s'unit à votre conscience. Que vous avez conscience d'être. Seulement, à mesure que vous laissez vos pensées vous définir et définir tout, autour de vous, vous leur donnez une place plus importante que vos idées.**

**Vos idées restent alors silencieuses et ne sont plus transmises par chaque maillon jusqu'au centre d'expression.**

Je reviens de ce voyage avec la sensation d'avoir un pouvoir de création illimité ! Je le vois en chacune des Lumières et je suis ébahie à l'idée de voir toutes ces chambres de créativité délivrer au monde leurs étincelles manifestées en créations incroyables.

Je vois des créations dans tous les domaines, des créations ingénieuses, incroyablement intelligentes et d'une beauté divine.

Je comprends instantanément que le nouveau monde est en chacun de nous.

Je le savais, mais aujourd'hui, c'est comme si je pouvais le toucher.

## Troisième Chakra

### Alexus Solaire



Cette connexion au Chakra solaire s'est tout de suite fait ressentir sur mon feu digestif.

J'avais envie de rire !

Ils me rappellent que le rire est un véritable activateur du 3<sup>ème</sup> chakra et me dirigent vers cette information : Le philosophe italien Angelo FORTUNATO FORMIGGINI dit que "*l'humour est la plus haute manifestation de la pensée (...)*". Il ajoute "*philosophique*", mais j'aime à laisser la phrase ainsi.

*Votre chakra solaire est votre soleil intérieur,  
directement relié au soleil central.*

Lié à votre mental, il est la demeure de la volonté, soutenue par l'estime de soi. Il incarne la générosité qui brûle dans cette Fraternité qui vous anime.

Le soleil rayonne ce qu'il est, sans chercher à diriger ses rayons. Il est entièrement dévoué à révéler au monde sa lumière.



Tout ce qui approche le soleil de près transforme sa densité en une partie de lui-même.

Je ressens cette envie de respirer plus profondément, mon plexus s'active. Pour cela, je dois vous parler d'un de mes voyages.

Un soir, il y a 2 ans environ, j'étais sur mon lit, dans ma chambre, quand j'ai senti que l'on venait me chercher. J'ai simplement laissé mon esprit partir et libéré mon cerveau de mes interrogations.

Je me suis retrouvée dans un immense dôme. Tout en moi savait que je me trouvais dans un très vaste vaisseau. J'étais dans la nature, et bien que j'aie conscience des parois du vaisseau, quand je levais la tête, je pouvais voir un ciel très réel, dégagé et lumineux, comme projeté, mais aussi vrai que nature !

Ici se tenait une cérémonie et j'ai reconnu des âmies. Des retrouvailles hyper simples, comme si finalement l'on ne s'était jamais quittés. J'ai reconnu un père et une mère. Une sœur aussi. Je ne sais pas pourquoi, mais je savais que je ne pouvais pas rester trop longtemps.

C'est alors que ce père m'amena dans une pièce blanche, petite, avec une ouverture en arc pour y accéder. Il n'y avait pas de porte, juste un petit banc dans le prolongement du mur sur lequel il me fit asseoir en posant ses mains sur mes épaules. (Bon là, je ne mouftais pas, j'étais à la fois en train de profiter et en même temps de me dire que, ça y est : j'étais en train de croire ce que je vois assise sur mon lit, et que franchement il fallait peut-être que je me soigne^^).

Mais tout à coup, il y eut cette boule dans sa main. Une boule dorée avec un faisceau lumineux blanc en son centre. On aurait dit comme un orbe. J'avais déjà vu cette boule. La première fois, c'était lors de ma toute première rencontre consciente avec mon guide de l'époque, en projection. Il la tenait entre ses deux mains et derrière, je pouvais voir sa cité. Eh oui ! Parce qu'à cette époque-là, je voulais deux choses : le voir et voir où il habitait, car ça me passionnait !

L'homme approcha la boule de mon plexus et à peine avais-je le temps de penser à comment cette boule pouvait se placer dans mon plexus que la main du monsieur me transperça pour la déposer. Je me souviens que je regardais cette scène bouche bée, j'étais fascinée par cette maîtrise vibratoire qui avait rendu sa main si légère qu'elle ne rencontrait aucun obstacle

Cette boule s'est liée à mon plexus et comme un cadeau solaire, chaque jour que je me reliais à elle, elle me donnait une force de rayonnement à soulever des montagnes.

C'est à partir de l'idée de cette boule qu'ils m'ont montré un trésor majestueux : Du soleil central se sont formées plein de boules qui se sont multipliées entre elles en gardant ce lien étroit à leur Mère solaire. Elles sont allées se positionner en chacune des Lumières.

Tous, êtes des leviers de l'ouverture des consciences sur Terre, et ô combien je comprends que ce chakra nommé Manipura en sanskrit signifie :

"La Cité des joyaux". Ce que "Je" ● crée ● se révèle ●.

C'est ainsi que ces trois roues de notre ceinture d'ancrage dont le plexus en est la boucle, tournant en parfaite synchronisation, permettent l'imprégnation de la lumière au cœur de la matière<sup>19</sup>.

## Quatrième Chakra

### Cœur



Chakra du cœur ●, chakra féminin

Le vert ● est l'union jaune ●, et du bleu ●,

Ce que "je" ● Crée ● se révèle ●

dans l'Amour ●.

*Ça veut dire quoi au juste ?*

Ils me montrent le soleil éblouissant du plexus.

**"Ainsi, la Lumière révèle"**

Oui, je le vois, la Lumière met au jour et le jour naît de la Lumière.

- Ainsi, tu peux observer la Lumière, mais peux-tu observer l'Amour, tel que tu perçois la Lumière ?

- Je vois des scènes d'amour dans le monde entier. Des embrassades de mères et filles, pères et fils, amicales retrouvailles, grand-mère, grand-père, un petit garçon et son chien, un enfant qui entre pour la première fois dans une maternité pour voir sa petite sœur sous les yeux attendris de

la mère et du père, un artisan qui passe sa main sur sa création, une jeune femme qui attend en coulisses d'être appelée sur scène, oh, oui, les fêtes de fin d'année avec des gens qui rient et qui partagent en famille....

Hou ! Là, là, les images vont si vite que la liste se rallonge et bientôt, la pellicule se déroule tellement rapidement que je prends conscience que **l'Amour EST la pellicule !**

Ce ne sont pas des scènes d'amour, c'est l'Amour ! L'Amour n'est pas un sentiment. L'Amour est le Grand Principe de Vie qui s'exprime et se laisse percevoir d'un peu plus près durant ces scènes. Mais il réside en chaque moment de notre vie, car il est notre matière première.

**- Vois-tu l'Amour tel que tu perçois la Lumière ?**

- Je peux percevoir l'Amour, mais je ne peux pas le voir comme la lumière qui m'éblouit. Car l'Amour est issu du Principe Féminin qui contient sans montrer. Il est le non manifesté de la Lumière. Les deux sont unis dans un équilibre féminin / masculin.

*La Lumière vient du Père et l'Amour de la Mère.  
Ainsi, l'Amour manifesté est Lumière  
et la Lumière non manifestée est Amour.*

Ils me montrent une pièce comme lorsqu'ils sont venus me parler des principes divisés<sup>20</sup>.

Je vois une pièce avec un côté dont jaillit la Lumière et un autre où rien ne se voit, mais je perçois l'Amour qui s'en dégage. C'est très fort !

Je vois cette pièce tourner sur elle-même ! Hou ! Là, là, une sphère qui brille, une sphère parfaitement ronde. Elle est creuse et brille à l'extérieur et à l'intérieur d'elle-même. Bien que le mouvement de rotation émette une alternance de la Lumière, arrivée à un point de vitesse, la sphère brille sans alternance, de manière diffuse et **forme une coquille de lumière rayonnante.**

Ils me montrent maintenant le mouvement en devenir, juste avant que la pièce ne tourne.

**L'Amour et la Lumière s'attirent l'un vers l'autre à l'infini, car issus d'un principe unique.**

Cela génère une pression de chaque côté de la pièce. Une pression à droite du côté de la Lumière et une pression à gauche, du côté de l'Amour. L'attraction de chaque côté amorce le mouvement qui génère la sphère lumineuse dans une rotation en harmonie parfaite.

*La sphère est née.*

Droite = masculin sacré. Gauche = féminin sacré.

Lorsque vous dites «Amour et Lumière», vous parlez du Grand principe Lui-Même, de la Source de Tout dans sa forme visible et invisible, dans sa forme manifestée et non manifestée.

Quand l'Amour se manifeste, il devient Lumière.

Quand vous incarnez une vibration de joie, de bonheur, de plénitude, ainsi vous laissez l'Amour émaner de votre être et votre être tout entier rayonne.

N'avez-vous pas coutume de dire de quelqu'un qu'il a une mine rayonnante ?

C'est la Lumière qui se dégage de son être, son rayonnement qui fait corps avec tout l'Amour qui vibre en lui, qui le compose et qui se révèle à travers les très hauts sentiments qu'il incarne, qu'il fait vivre en lui.


*Votre chakra du cœur vous relie à la Lumière qui réside en toutes choses, tout être, toute création.*


Il vous transmet la Lumière de la matière et des sentiments. Et, c'est d'ailleurs pour cette raison que vous le considérez ainsi. Mais l'Amour n'est pas un sentiment, il est la matière première du non manifesté. L'idée de la Lumière.

Souvenez-vous que pour faire un gâteau, il faut des ingrédients et l'idée du gâteau unis ensemble.

Comment fonctionnent-ils ensemble ?

Ils me montrent ainsi :

Le chakra solaire  est lié au corps mental (manifesté).

Le chakra du cœur  est lié au corps subtil (non manifesté).

Corps mental = pensées.

Corps subtil = idée/conscience.

Ils me montrent la pensée liée à la conscience.

La pensée est manifestée, la conscience est non manifestée.

*Lorsque vous unissez vos pensées à votre conscience,  
vous mariez l'Amour et la Lumière.*

**Quand les pensées d'un humain sont toutes entièrement unies à sa conscience, elles ne le divisent plus en lui-même.**



Oh ! Mais, oui ! Je vois parler des humains, mais oui, ils me montrent le passage d'un film !

Ils me disent : "**Dans cet extrait la femme dissocie par sa propre perception, son cœur ● de son plexus ●, ses pensées de sa conscience. Le jeune homme les unit**"<sup>21</sup> .

Merci infiniment !

*Comment voir l'Amour en toute chose ?*

--> **En liant la conscience à ce que tu vois.**

Ils me montrent un autre extrait. Ils me disent : **«Lui, voit par ses yeux seuls. Elle voit à travers les yeux de sa conscience ● . »**

**C'est ainsi que l'on perçoit l'Amour en toute chose**<sup>22</sup>.

## Cinquième Chakra

### Gorge



J'ai retrouvé dans son bleu, un théâtre d'expression grandeur nature.

Ce qu'il en ressort est d'une grande logique, libérée par le rayonnement du bleu de la Vérité qui contient en son sein la Liberté.

Expression --> ex-pression --> expulser la pression.

On me montre une soupape, comme sur une Cocotte Minute.

**Notre chakra de la gorge s'inscrit dans la continuité de notre créativité en expulsant la pression générée par toute l'énergie véhiculée par les quatre premiers maillons de notre autoroute de Lumière.**

C'est lui qui permet à l'ESPRIT, au Grand Principe de **s'exprimer à travers la matière** dans un corps physique composé des mêmes matériaux.

Vous savez ? Tout ce qui nous reste en travers de la gorge, la gorge qui se noue quand on a envie de pleurer, quand on dit :

"être pris à la gorge"... Vous pouvez faire comme vous voulez, pour drainer et expulser la pression générée, il vous faut l'exprimer, la libérer !

Ils me disent : **"L'expression s'inclut dans votre vérité à mesure que la pression se libère, le bleu de la vérité nettoie, car rien ne peut se confronter dans la Vérité qui unit"**.

(Attention : Le terme "pression" est neutre. Seule notre propre perception peut le rendre négatif aux yeux de notre compréhension. La pression est une notion physique fondamentale. On peut la voir comme une force rapportée à la surface sur laquelle elle s'applique<sup>23</sup>).

**L'expression libère notre conscience** ● : du latin "*conscientia*" composé du préfixe "*con*" : avec, et de "*scientia*" : connaissance.

Exemple : L'expression : "il en a gros sur le cœur" ou "il n'a pas la conscience tranquille".

**L'expression libère notre plexus** ● **dans la di-gestion** : "il n'a pas di-géré la mauvaise nouvelle".

**L'expression libère l'identité** ●. Ils me disent : "idée+entité = Essence de l'être, contrairement à la personnalité qui définit".

=> **L'expression libère les idées de votre être.**

Rappel : "dé" signifie enlever de... votre être. Entité : base latine "entitas", de ens qui signifie l'être + participe présent du verbe "esse", qui signifie être<sup>24</sup>. (Source : Wiki.)


Alors expulser la pression en ce qui concerne notre 2<sup>ème</sup> chakra n'est pas exprimer sa personnalité, mais l'essence de notre être. **Ce n'est pas chercher à exprimer notre personne mais notre être.**

Les personnes qui se forgent une personnalité définie et qui passent leur temps à se définir ainsi comme par exemple : "Ha, moi, je me connais, je suis comme ça..." ne font qu'exprimer davantage leur personne plutôt que leur être, et **se confrontent elles-mêmes aux limites qu'elles se sont imposées en se définissant.**

Un autre exemple : "Moi, je n'arrive pas à voir, ni à entendre = mon être est issu de la même Source, mais ma personnalité a défini que je ne peux pas.

*Mémo :*

*"Ils ne savaient pas que c'était impossible (Un-possible), alors ils l'ont fait !" (Mark Twain.)*

Enfin, **l'expression articule l'énergie vitale**  **transmise par le premier chakra en désengorgeant le "Je" de tout ce qu'il accumule au fil de ses expériences.**

Ils me montrent maintenant l'expression à travers chaque plan, chaque élément qui s'y rattache.

**Pour expulser la pression du plan physique et matériel (la Terre) :**

Je vois une femme faire de l'exercice dehors, elle a un petit bâton de bois qu'elle passe derrière les épaules en inspiration profonde et dans cette position je peux voir son plexus s'ouvrir par sa cage thoracique, comme lorsqu'on ouvre une fenêtre. Je la vois marcher, courir, je la vois prendre soin de ses articulations, les étirer, les faire fonctionner pour leur donner de la souplesse. Je vois que cette souplesse sera directement transmise en son quotidien, à la maison, avec les gens, ses enfants, ses amis, sa famille... Je la vois ressentir la chaleur de son corps en mouvement et tout autour d'elle une énergie rouge se répand, très vive. Je la vois s'infuser dans la terre comme un composé dynamisant **qui augmentera son activité, ses transformations.**

**Je sens son corps libérer toutes les toxines** alimen-Terre, quand elle a fini son activité et que ses muscles se détendent, s'assouplissent.

Des gouttes de sueur roulent sur sa peau et je vais voir dans l'une d'elles :

Je vois dans l'une des gouttes, une scène d'elle au travail, penchée sur un dossier, la tête appuyée contre sa main. Son énergie est imprégnée de stress. Cette goutte est partie avec ce moment avec elle.

#### **Pour l'expulsion de la pression du plan émotionnel (l'Eau) :**

On me montre ces mêmes gouttes libérées précédemment sur le plan physique par l'action du corps de matière.

#### **Cette fois-ci elles sont libérées par les yeux :**

**Ces larmes issues de cette même coupe intérieure libèrent des émotions lourdes ou du trop-plein.**

J'y vois de la douleur, de la souffrance, de la haine, mais j'y vois aussi de l'espoir, de la joie et de la profonde gratitude.

**Elles viennent réguler et drainer le système émotionnel comme une station d'épuration des eaux qui préserve le calme et la pureté de notre rivière intérieure.**

Je vois cette gorge qui se noue quand le système est retenu et la pression qui, au lieu d'être expulsée, est **renvoyée aux organes qui se compressent sous son poids.**

**Comme il est important de veiller à son système de drainage !**

La pression renvoyée aux organes est parfois tellement régulière chez les humains qu'elle s'amalgame, se densifie au fil des années, jusqu'à contraindre et enfin transmuter les cellules qui la touchent. Une mal-à-dit de plus en plus répandue... vous aurez compris laquelle.

**Pour l'expulsion de la pression du plan mental/esprit (c'est-à-dire idées) :**

Ils me montrent quelqu'un de très concentré. Concentré = convergé dans un même centre.

**La larme a dépassé cette densité et n'est plus eau mais air.**

Hou ! Là, là ! Je sens une odeur très mauvaise de renfermé, comme dans une pièce humide qu'on n'aurait jamais aérée. **Je vois que c'est cet homme qui accumule des pensées dans sa chambre des pensées.**

Il y en a beaucoup et certaines empestent tellement elles sont vieilles. Je vois écrit : « rancune » sur l'une d'entre elles et j'y vois une ancienne histoire avec son père.

En ancien français, "rancure" où le suffixe "ure" a été remplacé par "une", du latin "udine", lui-même provenant du latin vulgaire, "rancura" issu du latin "rancor"... rancœur, venant du verbe latin inusité.

Rance ?! C'est tout à fait l'odeur !

**L'expulsion de la pression mentale passe à travers l'irrigation de nos pensées qui s'accumulent et forment un épais brouillard.** Ce brouillard est très facilement créé dès lors qu'une décision doit être prise chez un humain. **Car au lieu de se faire confiance dans l'ignorance, il génère des pensées contradictoires et les confronte une à une dans une bataille qui donnera raison au plus fort au lieu d'écouter son idée initiale.**

Ignorer : du latin « *ignorare* », ne pas reconnaître. Ignorance, qui pour moi signifie ne pas connaître la "rance" dans le sens de ne pas se fier à la "rance". Ils me montent l'étincelle d'une idée, elle est comme une spirale. **Autour commencent à orbiter des pensées. Je les vois observer l'idée et créer des hypothèses pour tenter de la comprendre, de l'utiliser, de la maîtriser.**



Je vois l'homme qui contient cette idée respirer l'air frais, il est vraiment en train de changer d'air et ses pensées sont délivrées par ce nouveau courant qui les entraîne au loin. Les pensées sont comme des points fixés sur des segments de temps fabriqués par son auteur.

**Les idées s'inscrivent dans le présent, ainsi elles ne portent aucune odeur car elles ne restent nulle part, elles nous traversent.**

**Le feu, lui n'a besoin d'aucune expulsion** de pression. Le plan de lumière ne connaît aucune ombre. Tout est instantanément transmuté aussi vite que la lumière chasse l'ombre.

La goutte devenue air est lumière sur ce plan qui n'exprime que la pureté originelle incarnée en la lumière de la Source.

**Notre divinité est inaltérable et éternelle.**

Inaltérable = Qui ne peut s'altérer, subir de changement (dans sa substance).

Vous l'aurez compris, **le chakra de la gorge est le système qui veille à la bonne circulation, à l'irrigation et à l'épuration de vos quatre premiers chakras, tel un libérateur qui trie le bon grain de l'ivraie.**

L'expression veille à la circulation des énergies corps / âme /esprit et les rapproche de notre divinité **en expulsant peu à peu ce qui nous sépare d'elle.**

Son mariage avec le "Je" nous MONTRE au-delà de toute barrière, le monde dans son entière EXPRESSION : l'univers. (=3e œil, chakra violet, 6e chakra)<sup>25</sup> .

## Sixième chakra

### Frontal



- Pourquoi vous ne dites rien ?

- **Parce que maintenant, c'est à toi de parler !**

- Comment ça ?

Oh non, je comprends instantanément qu'ils parlent de ma "nature". Du fait que je me fie à mon 6<sup>ème</sup> chakra comme je me fie à mes yeux.

- **C'est nous qui allons te poser les questions, si tu le veux bien !**

- Allons-y. (Je sais que c'est pour « encadrer les écrits » dans un fil logique.)

- **Comment vois-tu ?**

- Avec mes yeux organiques ou mon œil non manifesté ?

- **C'est ainsi que tu les considères ?**

- Oui bien sûr. Depuis toujours je sais que mes yeux "fabriqués" par la matière voient la matière et mon sens même

de voir, lui, est fabriqué par rien du tout, Il est juste ce qu'il est et il peut voir tout.

**- Comment cela se traduit-il dans ton utilisation ?**

- Eh bien d'aussi loin que je m'en souviens, dans cette vie du moins...

Oh, là, là, je viens de me rendre compte de ce que j'ai fait. Oh ! Les malins, avec leur question ! Je vois très bien que dès que je dis "d'aussi loin que je m'en souviens" je suis dans ma mémoire physique et dès qu'elle "bûche", je bascule instantanément dans ma mémoire supérieure où les images s'affichent tout pareil, comme des souvenirs. Seulement elles ne sont pas issues du même "disque dur" car ma mémoire physique est comme une disquette (technologie applicable uniquement en 3d et très limitée dans son fonctionnement) alors que la mémoire supérieure, c'est plus une boule omnisciente un peu comme ça :

On peut tout voir et tout savoir à travers les codes transmis par la boule. Parce que la  boule, c'est la Source !

**- N'est-ce pas ce que tu fais depuis le début de la semaine?**

- Ha bah oui, c'est vrai, je m'en sers pour vous voir, vous écouter, me relier, voir ce que vous me montrez dans vos

exemples et transmettre les codes en donnant forme à ceux que vous me conseillez pour le partage écrit. Mais je ne m'en sers pas que pour ça, pour tous les jours. Comme hier lorsque j'ai vu que mon mari allait m'offrir un sac à main héhéhéhé ! Faut dire, qu'il y a pensé tellement fort que j'ai vu l'image qu'il voyait !

En temps normal je ne fouine pas, mais là, j'ai fait ma curieuse! Je ne dirais pas que je m'en sers en fait car je considère cet outil comme un poumon.

**- Comme un poumon ?**

- Oui je vis avec sans chercher à le maîtriser, je m'en sers comme je respire.

**- Quel est selon toi ce qui te permet de voir aussi bien ?**

- Hummmmm... je répondrais très franchement, le fait que je sois complètement barge ?

**LE FAIT QUE JE CROIS À CE QUE JE VOIS !**

**- L'humain relate souvent qu'il croit mais ne voit pas. Que penses-tu des humains qui pensent ne pas voir ?**

- Hou ! Là, là ! Je sais très bien qu'ils ne se font pas assez confiance et qu'ils vont aller juger la moindre image qu'ils reçoivent sur leur écran mental ou alors se former un écran

noir et attendre la diffusion du film. Il n'y a aucune spontanéité d'imaginer alors que c'est HYPER important !

### **Spontanéité :**

Présent = Cadeau + Imagination = actionner les images = diffusion du film. Être spontané = Se Faire un Cadeau !

« Alors j'ai remarqué qu'au lieu d'actionner "l'image in air" au présent ils PENSENT que VOUS allez leur donner une image qui va s'afficher. C'est comme s'asseoir devant un écran pour y regarder un film sans avoir lancé le Dvd. Comme si on demande un souvenir et qu'on attende qu'il se projette dans notre tête ».

Personne n'attend qu'un souvenir se projette dans sa tête, ça se fait automatiquement.

Le problème, c'est que dès que ce n'est pas un souvenir, ils ne peuvent pas fixer leur croyance sur un point tangible alors ils croient inventer. Souvent ils pensent qu'imaginer dans la spontanéité = s'offrir des images c'est INVENTER.

"Alors OK voyons :

**UN -VENT- ER = RECEVOIR LE VENT DE L'UN.**

**Vent = élément air =**

**plan de l'Esprit = RECEVOIR UNE IDÉE.**

« Ils disent aussi que c'est le FRUIT de leur imagination...

Alors OK voyons :

**Le FRUIT : Racine = plan matériel.**

**Tige = plan émotionnel.**

**Fleur = plan mental.**

**Fruit = plan SPIRITUEL.**

**Pour le coup, oui c'est bien le FRUIT et de l'image en action !»**

- Donc on est d'accord, c'est l'info du plan spirituel montré par l'action des images.

- Alors pourquoi penser que ça vient d'eux ?

- Eux-mêmes pensent que c'est le fruit de leur imagination, mais c'est tout simplement parce que leur définition de l'imagination est restée à son stade très restreint de compréhension.

Du coup, cet outil est très mal considéré et ils font des pieds et des mains pour simplement s'en servir, alors qu'ils le font déjà.

Toute idée provient d'elle :

Pas de lui :



Si lui a des idées et peut imaginer, c'est parce qu'il est relié à elle ->



Et ce que je remarque, c'est LA bataille :

### **Personne VS Être :**

**Personne:** s'attribue tout, contrôle, maîtrise, se définit et est attachée à la "rationalité de son plan". Elle est individuelle donc elle ne peut considérer que ce qui sort d'elle ou s'affiche dans sa caboche n'est pas son propre fruit. Donc elle ne peut pas non plus faire franchement confiance à ce qu'elle voit.

**Être:** voit, vit, donne, reçoit. **Il est un tuyau du TOUT.** C'est très simple, tout ce qui sort de lui est quelque chose qui est passé à travers lui en réalité. L'alimen-Terre, L'eau, L'air de ses poumons, L'idée, tant que l'on ne se considère pas comme un Tuyau, on va se considérer comme un générateur.

Et ça va grandement limiter notre compréhension des choses.



**Vu** qu'on pense se fabriquer nos idées, on ne développe aucune responsabilité de ce qu'on reçoit et de notre pouvoir de transformer le fruit reçu.

**Vu** qu'on pense s'inventer des images, on ne développe aucune responsabilité de ce qu'on va spontanément imaginer en parlant à quelqu'un ou n'importe où, n'importe quand.

**Vu** qu'on pense qu'il faut entendre pour entendre on ne développe là non plus aucune responsabilité sur ce que l'on a entendu sans entendre.

Et tout ça, ça ne va pas les empêcher de chercher à comprendre comment ça fonctionne pour pouvoir enfin l'utiliser. Mais c'est tout bonnement impossible avec de telles considérations quotidiennes !

**VOIR** : C'est le son sans son physique, les images sans images physiques. Mais c'est aussi créer sans action physique. Bouger sans mouvement physique. Tout ça en déplaçant sa croyance sur le même plan. Non pas en la laissant sur le plan physique.

J'ai remarqué que la connaissance rassure. Le souci, c'est que celle dont on fait des éloges Ha ! Ha ! Ha ! Elle est cultivée !

C'est elle aussi qui nous empêche d'accéder à la Super Mémoire ! Parce que dès qu'elle a rangé un dossier, il est très difficile de le rouvrir à un étage supérieur. La personne a souvent bâti sa compréhension tout autour et c'est parfois indémodable... mais jamais vraiment, bien sûr !

Au lieu de chercher dans ce dossier, il pourrait le brûler et se servir de ce qu'il voit et entend sans voir ni entendre pour recevoir les infos de la Super Mémoire.

Cette Super Mémoire, elle contient juste TOUT ! La grande bibliothèque de toutes vos vies, vos savoirs, mais aussi de tous les êtres de la Création. Juste ça!

Vu que c'est un outil non manifesté, donc féminin, eh bien il faut se servir de son outil non manifesté donc féminin :

Celui qui unit "je" ●  
avec l'Expression tout entière du cosmo ●  
= L'œil non manifesté ●

C'est fou parfois de savoir qu'ils voient tout, mais étant donné qu'ils considèrent qu'ils inventent, qu'ils imaginent, qu'ils fabriquent des idées , ils ne peuvent pas se relier à la boule pour en recevoir les codes car ils ne les considéreraient pas dans leur vraie nature, mais dans celle qu'ils ont définis.

L'autre jour je regardais un bout de reportage dans lequel un homme avait vu un défunt chez lui et disait qu'il lui fallait une preuve scientifique pour être sûr.

Mais qu'y-a-t-il de plus scientifique qu'un casper justement ?

Ce qu'il veut surtout, c'est quelque chose qui s'inscrive sur son plan.

Donc il ne considère la science que sur les limites du plan physique sur lequel il évolue.

Le reste est "étrange" ou "paranormal".

Donc il a établi le "normal" comme le tangible, et "l'étrange" comme tout ce qui sort de ce plan tangible. Quelle restriction de la Véritable science de l'Univers ! C'est cette considération qui est véritablement étrange !

**- Nous allons reprendre là si tu le veux bien.**

**Tu as très bien décrits par ton langage ce que l'homme est capable de faire, mais où il s'impose lui-même les frontières. Votre Œil voit le plein dans le vide. Il réceptionne les codes du Tout qu'il transforme en images non visibles par vos yeux et en sons non audibles par vos oreilles car ils sont issus de la**

**Grande Bibliothèque Universelle qui ne prend une apparence que si on désire la percevoir».**

Du latin "*percipere*, de per à travers" et "*capere*, prendre, saisir, concevoir", "saisir par les sens, recueillir, comprendre".

Ils me disent : "**Saisir l'essence (les sens)**" Il apporte la profondeur du cosmo sur un plateau d'argent à tous ceux qui positionnent leur vue extérieure (rayon or soleil) sur la même ligne d'importance que leur vue intérieure (rayon argent lune). Tant que réside une supériorité du rayon or dans les pensées et la compréhension de l'homme, il cherchera par l'extérieur tout ce qui est perceptible par son intérieur. Il placera sa croyance non en lui, mais à l'extérieur de lui.

Le violet est une couleur ni chaude ni froide car elle marie les deux. Ainsi VOIR, c'est marier le **chaud** et le **froid** =

Unir l'expression ●

avec sa conscience ●

son envie ●

sa créativité ●

et le "Je" ●

## Septième chakra

### Coronal

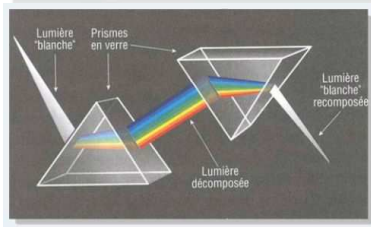


○7<sup>ème</sup> Chakra = Conscience Universelle, Divine, transcendant l'action de tous les autres chakras, nous ouvrant les portes du Royaume du Tout.

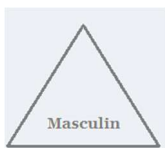
L'intuition ● exprime ● à travers l'amour ●

l'en-vie ● de créer ● par le JE ● : **ce que je SUIS.**

**"Chaque chakra exprime une part du Tout, car chacun est issu de la division de la Lumière blanche".** Ils me montrent que l'humain se situe ici, dans l'intervalle où la lumière est décomposée :



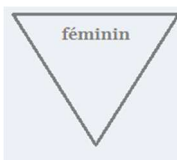
La lumière de la Source, convergée par un prisme (ici image du triangle masculin) donne naissance au spectre.



Spectre, du latin "*spectrum*": apparence, image, apparition, de « *specio* »: regarder, vue.

Ils me rappellent la phrase : "**Dieu nous a créés à son image**" et me disent : "**Nous sommes l'image de Dieu, nous sommes la projection de la Source !**"

**Le spectre reçu (réception = féminin) par un prisme**  
(ici image du triangle féminin) **recompose la lumière de la Source.**



Ce que j'ai ressenti, je l'ai déjà ressenti plusieurs fois, et à chaque fois, c'est époustouflant. **C'est rentrer au cœur de l'omniscience, l'omnipotence et l'omniprésence. C'est ÊTRE !**

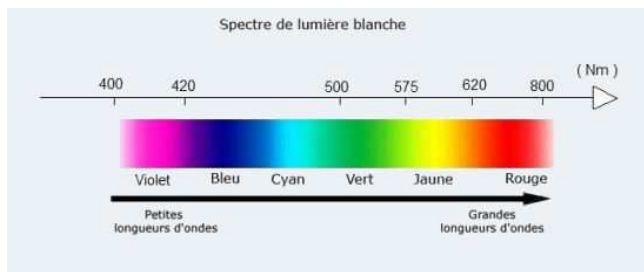
La première fois que j'en ai parlé sur mon site, j'avais écrit ceci : "Lorsque j'arrive à sentir cette Source si pure, je suis comme baignée dans un océan. Un océan où je n'ai plus froid, plus chaud, plus de fatigue, plus de pensées... plus rien. Juste un bonheur immense, un bien-être exceptionnel, une sensation de plénitude infiniment lumineuse".

J'ai aussi été très marquée dans ma jeunesse par un passage d'une série qui me transportait et dont l'héroïne disait : "**J'étais si bien. Je ne sais pas où j'étais, mais j'étais. Je me sentais si bien, en paix. Je savais que les gens que j'aimais étaient heureux, je le sentais. Le temps n'avait plus de sens, rien n'était palpable. J'étais toujours moi, tu vois ? Et j'avais chaud, et j'étais aimée. J'étais accomplie. Accomplie !**"

Attention, **ils me disent que ce chakra couronne est notre Porte, notre ouverture au cosmos.**

Ils me montrent qu'il n'est pas le dernier chakra, j'en vois au moins deux autres.

Ce 7<sup>ème</sup>, dans ce qu'ils me montrent a une couleur rose. Je demande comment cela est possible et ils me montrent ceci : l'image non coupée du spectre est ci-dessous, où l'on peut lire les mentions "petites longueurs d'ondes" et "grandes longueurs d'ondes" ainsi que la flèche.



Ils me disent : **"Plus la longueur d'onde est grande, plus la densité est importante".**

Je ne suis absolument pas surprise d'apprendre que le rouge de nos racines est plus dense que le violet de notre 3<sup>ème</sup> œil.

C'est même implacablement logique, car notre corps est amalgamé, comme tout objet et être vibrant sur notre plan physique.

C'est donc une énergie qui vibre plus lentement, donc une longueur d'onde plus grande. Si on regarde le spectre, lorsqu'on remonte du rouge au violet, la longueur d'onde est de plus en plus petite.

Ils me disent : **"La lumière met moins de temps à se projeter."**

**Plus la longueur d'onde est petite, plus elle préserve sa vibration d'origine. Elle vibre davantage. Sa densité est plus**



**faible, plus éthérée.** Ohooo ! Je comprends où l'on rentre. On rentre dans le Soi non manifesté !

- C'est là où l'on va ?

Ils me répondent en souriant, par cette question :

**-Et où est-il ?**

- Il est dans la Source dans Tout, partout.

**- Pourquoi ?**

- Parce que là, il est informel, il n'est pas divisé, il est contenu dans le Tout.

**- Alors, comprends-tu quand nous disons qu'il t'ouvre les portes de l'omniscience, l'omnipotence et l'omniprésence ?**

- Oui, et aussi l'éternelle Lumière, dans le sens où il est impossible d'incarner une peur dans une unité non fissurée.

**C'est comme toucher à sa véritable nature et enfin cesser de dissocier tout ce qui nous compose**, les gens, la nature, les pierres... Unir...<sup>26</sup>

Je Suis, **c'est la Source en "JE"**. Je Suis ce que Je Suis.

Merci infiniment pour tout cet apprentissage, qui je le vois, est très loin de s'arrêter là, évidemment ! Mais permettre de

connecter la Lumière de nos roues (chakras signifie roue en sanskrit) est une reconnexion profonde à notre être.

Je suis vraiment emplie de gratitude et inconditionnellement heureuse d'être une élève de la Vie !




## Chakras et Couleurs



### Corrélations


**Tout a sa place dans l'Union<sup>27</sup>.**






Les trois couleurs primaires sont le bleu ● le jaune ● et le rouge ●

Correspondant au chakra de la gorge , le chakra du plexus solaire  et le chakra racine .




Le bleu  est relié aux forces cosmiques et le rouge  aux forces telluriques.


Le lien d'or les unit par le chakra soleil  qui les révèle l'un à l'autre.




L'union est un mélange, un mariage des couleurs de vos centres d'énergies.

Comprenez que le mariage du 5<sup>e</sup> chakra  et du 3<sup>e</sup> chakra  donne naissance au vert du chakra du cœur .

L'expression  des envies  passe par le cœur .

Comprenez que l'expression  de votre soleil divin  passe par le cœur  dans le mariage de leur vibration = de leur couleur. **Exprimer son soleil intérieur ouvre le cœur à la perception de l'amour en toute chose.**

M : *"quand est-il pour le chakra sacré ?"* 

Sa couleur est orange , je comprends tout de suite que comme le chakra du cœur, il est la parfaite union du chakra qui le précède  et qui le suit .

Le rouge racine ● et le jaune solaire ● créent le centre de création ● par le mariage de l'en-vie ● et de la manifestation physique ●

La vision multidimensionnelle ● est le mariage du bleu cosmique ● aux forces telluriques ●. Du père ● et de la mère ● qui donnent naissance au lien qui unit votre conscience supérieure aux connexions cérébrales, révélant le pouvoir de voir toute la création par votre œil sacré ●.

Vos perceptions physiques ● + vos perceptions supérieures ● = tout voir.

- 7 - SUIS
- 6 - je vois
- 5 - je communique
- 4 - j'aime
- 3 - je veux
- 2 - je sens
- 1 - JE

Tout ce qui est donné et / ou reçu par le cœur génère l'abondance (car ● = abondance).

**L'intuition ● exprime ● à travers l'amour ● l'en-vie ● de créer ● par le JE ● ce que je suis ○.**

Bleu ● + jaune ● = vert ●

Jaune ● + rouge ● = orange ●

Bleu ● + rouge ● = violet ●

Vert ● = union de l'expression ● au soleil qui illumine le monde ●.

**Quand je laisse exprimer mon être ● en laissant mon soleil intérieur ● , j'ouvre mon cœur dans l'Amour ● .**

Orange ● = union de votre manifestation physique ● et du Tout qui brille en nous ● . **Par l'énergie vitale de mon chakra racine ● je transforme le feu divin de mon soleil intérieur ● = je crée**

Je manifeste (masculin) mes idées (féminin)= je crée.

Le violet ● est donc le mariage du JE de votre individualité ● avec l'expression de votre être tout entier (l'expression de tous les corps) ● = je VOIS le TOUT MANIFESTE ● . Le JE ● exprimé dans son intégralité ● (expression du corps physique, des corps énergétiques et des corps spirituels) voit ● .

La manifestation montre (masculin). La réception voit (féminin).

M : "et le blanc ?"

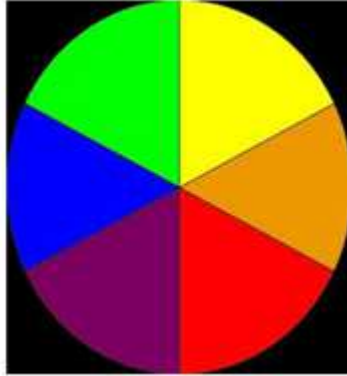
L'union des couleurs en parfait équilibre, dans laquelle l'infinité des couleurs demeure et génère la divinité éternelle.

○ = Conscience Universelle, Divine, transcendant l'action de tous les autres chakras



Les couleurs complémentaires, la complémentarité dans l'union : les couleurs primaires sont manifestées et les couleurs secondaires ne sont pas manifestées, elles sont contenues dans l'union des couleurs primaires. Donc: couleurs primaires = manifesté = masculin ; et couleurs secondaires = non manifesté = féminin.

**Equilibre masculin / féminin :**



Rouge ● / ● Vert – Jaune ● / ● Violet – Bleu ● / ●  
Orange.

**Explications :**

- Le chakra racine et le chakra du cœur= je suis amour.

Je ● suis amour ● .








- Le chakra solaire et le chakra du 3e œil = ma lumière révèle.

Ma lumière ● révèle ● .

- Le chakra de la gorge et le chakra sacré = l'expression crée.

L'expression ● crée ● .

Toutes ces unions forment donc : je suis amour ; ma lumière révèle et l'expression crée. Trois chakras + trois chakras = une unité. **Cette unité est le cercle chromatique entier.**

L'union  +  +  +  +  + , révèle la divinité  <sup>28</sup>.







Ce mode d'emploi est un partage d'enseignements reçus au fil du TEMPS :) pour comprendre et surtout pour prendre conscience de cette unité de mesure qui contient en son sein, l'infinité elle-même.

Loin d'être linéaire, le temps nous livre ses états et ses dimensions, au-delà même de nos propres perceptions.

### **C'est parti pour les enseignements du TEMPS ! :**

C'est avec amour, comme toujours, que mes très chers enseignants m'ont suggéré de **rassembler leurs propres enseignements pour vous les partager dans cet outil** disponible à tous.

Lorsque j'ai répondu favorablement à cette idée (ce que je dis, je l'applique :)), je leur ai demandé de me donner la liste de ce qu'ils voulaient rassembler dans ce mode d'emploi.

C'est ainsi qu'ils me montrèrent **l'explication des points de temps présents**, donnée lors du portail de juin 2015 que j'ai le plaisir de vous partager ici.

Mais, ils me dirent aussi **"et les températures"**... les températures ? → **"Les Temps-et-ratures"**.

**Les "temps-et-ratures" dont vous faites en ce moment, une expérience plus ou moins agréable, sont aussi une manifestation du temps.**

Le temps est une vibration présente et la temps-é-rature est une manifestation des particules qui s'accélèrent ou qui ralentissent.

Beaucoup de chercheurs parlent de "réchauffement climatique". Le réchauffement climatique n'est pas issu des causes qu'ils exposent, **il est la conjugaison de l'accélération du temps indissociable de l'accélération des particules.**

C'est-à-dire de tout ce qui nous compose, dans le vide et dans le plein.

Pour vous donner un exemple pris de votre expérience quotidienne, une température élevée est une accélération du temps que votre corps compense par une fatigue exacerbée, cherchant à réguler sa pression par une diminution de son activité. Votre corps cherchera toujours naturellement à s'harmoniser avec la fréquence émise.

De même que lorsqu'il est soumis à des températures négatives qui le poussent à générer de lui-même sa propre chaleur par une activité plus soutenue.

**Nous parlons de temps et ratures car ce sont autant de micro-cordes qui vous donnent cette unité de mesure.**

Bonne lecture à toutes les lumières :).

Voici la conception mentale que nous avons du temps :

---

Et maintenant, si on zoome sur cette ligne, il nous apparaît qu'elle est composée de points :)  
-----

Les points qui forment cette ligne dans notre mental, sont tous des moments présents.

Cette ligne droite est **une création de notre mental**. Elle n'a aucune existence réelle.

Ainsi, les points PRÉSENTS **n'ont aucun ordre linéaire**.

Prenons cette scène :

Une personne marche dans la rue et se prend un poteau :)

Cette scène nous paraît **linéaire**, mais elle est **un ensemble de petits points présents**.

La personne marche en direction du poteau et son inattention la conduit à l'accident.

Le mental pense naturellement que la linéarité du temps a créé cette scène.

1) Le personne marche vers le poteau.

2) La personne se prend le poteau.

Alors la **perception mentale** définit qu'il y a un **AVANT** et un **APRÈS**.

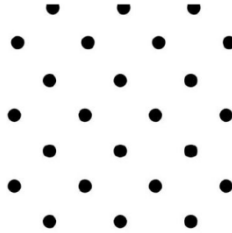
AVANT

APRES

Or, si on détache les points présents :

-----

Nous prenons conscience qu'ils ne sont pas disposés sur une ligne :



Nous prenons conscience que **chaque point est en CORRÉLATION avec les autres points.**

Autrement dit, **chaque point INFLUENCE les autres points.**

Reprenons la scène :

L'instant où la personne a eu une inattention, **a influencé** l'instant où la personne s'est pris le poteau :)

**Le point de l'inattention** a influencé **le point de collision.**

De plus, un point a influencé le point de l'inattention, qui lui-même a été influencé, qui lui-même a été influencé, qui ....  
etc ...

**Il y a 2 catégories de points qui influencent le point en VIE ; c'est-à-dire le point dans lequel se trouve notre conscience en l'instant.**

1 - **Un point dont nous avons fait l'expérience** = un point passé dans notre conception mentale.

2 - **Un point dont nous n'avons pas fait l'expérience** = un point qui existe dans l'infinité des points, mais que nous n'avons pas vécu. C'est une projection sur un point. Le mental pourrait le conceptualiser comme une hypothèse.

(et si j'ai pas bien fermé ma voiture ? Et si je tombe sur telle personne en allant là-bas ? )

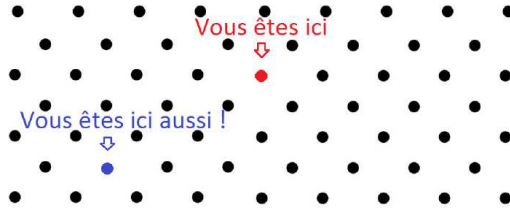
**Ils sont des divisions INTÉRIEURES DU PRÉSENT.**

Autrement dit :

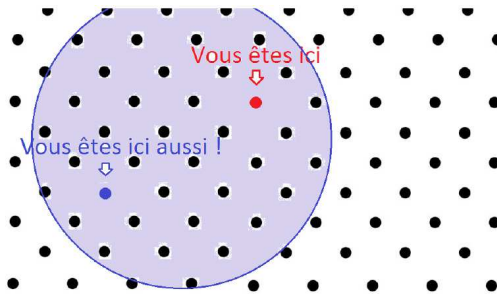
Lorsque vous êtes dans LE point de vie (dans l'instant)



et que votre mental vous rattache DANS LE MÊME INSTANT à un Point de catégorie 1 et 2, vous êtes divisé ainsi :



Et cela va ainsi influencer considérablement votre point de Vie présent.



**Or, si votre conscience invite votre mental à être totalement AVEC ELLE dans le point présent de Vie, Vous développez la CAPACITÉ d'influencer CHAQUE POINT PRÉSENT, SANS MÊME Y PENSER :) SURTOUT ! SANS Y PENSER.**



Et comprendre que la catégorie 1 **Un point dont nous avons fait l'expérience.**

Et la catégorie 2 **Un point dont nous n'avons pas fait l'expérience.**

**Sont autant de points présents qu'il faut laisser à leur place :).**

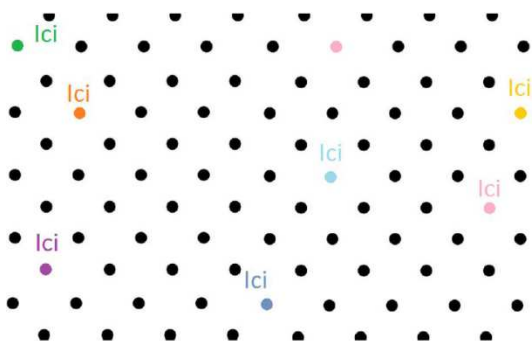
**Voici la CONSCIENCE DU PRÉSENT dans laquelle nous entrons doucement mais sûrement par ce PORTAIL de l'année 2015 :).**

Une nouvelle perception qui se manifeste naturellement chez un humain qui se relie à sa conscience.

Une perception qui vous a permis récemment, et qui permet à chaque être humain qui la dévoile en soi, un voyage dans les points du temps :).



Ainsi, vous avez pu placer et déplacer votre conscience sur ces fameux points ! :)

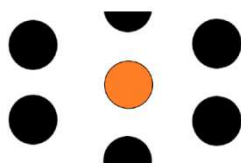


Et parfois en allant bien plus loin encore. Car sans représentation linéaire, rien n'est prêt, rien n'est loin :).

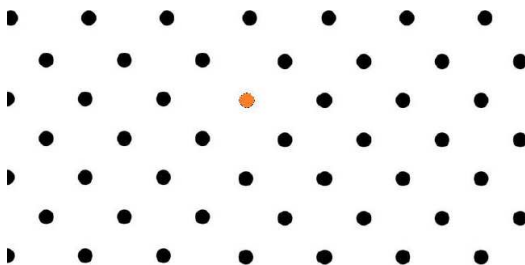
Donc chaque point:



est un point qui **influence** et qui est lui-même **influencé** :



Par une infinité de points :



Et ainsi jusqu'à l'infini :)

## Choisir l'influence

Notre conscience **influence l'infinité des points** car tous sont en corrélation !

Et notre conscience est elle-même influencée :).

**Le choix conscient entre deux influences : L'influence DE L'ESPRIT et l'influence DU MENTAL.**

**Qu'est-ce que l'INFLUENCE DE L'ESPRIT ?**

L'influence de l'esprit a une seule caractéristique FONDAMENTALE ET INALIÉNABLE :).

**ELLE APPARAÎT DANS L'INSTANT (d'où l'importance d'être pleinement dans le point présent dans lequel on s'inscrit :).**

**C'est l'idée, l'intention, le code qui arrive comme une impulsion électrique imperceptible.**

Ex : "J'ai l'idée de prendre un parapluie" (sans avoir déterminé mentalement que j'en aurai peut-être besoin. J'en ai juste eu l'idée).

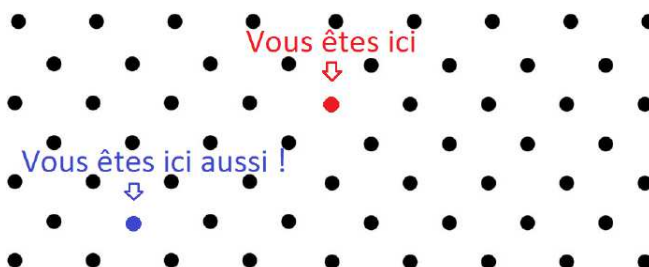
**Qu'est-ce que l'INFLUENCE du mental ?**

Elle est répétitive et suit une perception linéaire :

**C'est la pensée :)**

"Après le linge je dois passer le balai car hier je n'ai pas eu le temps".

L'humain qui vit la plupart du temps dans l'influence de son mental se divise comme nous l'avons vu :



Etant donné que sa conscience n'est pas PLEINEMENT en l'instant, **il ne se permet pas de recevoir l'Influence de l'ESPRIT.**

Pour se réaliser pleinement et étendre sa conscience, **l'humain doit se lier entièrement à l'influence de l'ESPRIT**, et CESSER de se laisser influencer par son mental.

Pour cela, il doit unir son mental à l'influence de l'ESPRIT :

**Il doit incarner pleinement et consciemment**

**le point présent qu'il vit en l'instant.**

Exemple : J'ai l'idée de prendre un parapluie. Le mental suit l'idée car il reconnaît l'influence de l'esprit.



*La connexion consciente en l'esprit, est le changement.*

L'humain qui se lie de plus en plus intimement à l'ESPRIT (le Grand Principe qui régit Tout ce qui EST, la Source, Dieu...) réalise que l'ESPRIT sait tout, est partout, en chaque instant.

**L'ESPRIT est OMNISCIENT, OMNIPOTANT, OMNIPRÉSENT.**

**L'humain qui se laisse influencer par l'ESPRIT devient peu à peu sa pleine expression.**

Ils me disent ainsi : Pourquoi pensez-vous que nous avons de telles connaissances ?

Car nous avons laissé l'ESPRIT nous montrer la Source même de la connaissance. La connaissance vit à travers nous, nous traverse et se fait entendre dès lors que nous nous laissons influencer par elle. Dès lors que nous la reconnaissons, et que nous l'accueillons avec gratitude, et que nous la servons.

**Je reçois la micro-idée, (un thé ?).**

**Je suis en gratitude de ce cadeau, (merci de ce conseil :)).**

**Je sers l'idée. (Je file me faire un thé :)).**

**Prenons conscience que toutes les idées mènent à de grandes créations !**

La connaissance vous nourrit et vous héberge. La Connaissance vous a transmis l'idée de vos habitations et de la terre qui vous alimente.

Se laisser influencer par l'Intelligence du Grand Principe, père de toute création, Mère de toute idée, c'est fusionner avec l'illimité de son potentiel.

**Ainsi, comprenons que l'entrée de la pleine conscience  
de l'instant, PORTE DE L'INFLUENCE DE L'ESPRIT  
est l'entrée dans l'infinité des possibilités  
à l'établissement du nouveau.**





Trouver un moment à soi pour se relier à son soi-supérieur est une pratique très répandue et connue depuis de très nombreuses années au sein des diverses civilisations portées jusqu'ici par Gaïa.

Néanmoins, si la méditation était perçue jusqu'ici comme la porte à notre identification spirituelle, autrement dit la porte nous reliant à notre soi-supérieur, soi-divin, Vrai-soi, Soi-profond ou autre terme désignant notre réelle affiliation divine,

**Il est PRIMORDIAL de comprendre aujourd'hui que cette pratique est L'ÉTAT QUOTIDIEN DE DEMAIN, dans les moindres détails de "l'Un-stant".**

Depuis maintenant plusieurs années et plus intensément ces derniers mois, les partages des lumières incarnées sont nombreux à donner des clés pour vivre au mieux ce grand basculement planétaire dû au changement vibratoire de sa fin de cycle, à sa merveilleuse mutation dont elle vit en ce moment même comme des contractions d'accouchement.

Ces contractions, nous sommes tous unis à les vivre. Et tout est organisé pour que l'heureux évènement soit au rendez-vous, dans l'ordre universel des choses, comme cela l'a toujours été, indépendamment des milliards de pensées déconnectées quotidiennes que la Terre supporte en son sein,



alors qu'elle s'accorde avec le plus grand dévouement à accueillir le Vide, l'essence du Tout dans sa forme non manifestée.

## *Des milliards de pensées déconnectées quotidiennement fabriquées!*

Si on avait à citer 1 seul gros bagage dont la planète a à se libérer, ce serait celui-ci.

Et pour bien comprendre à quel point **le poids de cette masse de pensées est considérable**, commençons par en avoir un aperçu et en saisir son fonctionnement :

La Terre compte environ 7 Milliards d'habitants.

Chacun de ses habitants crée à lui seul une moyenne de 60 000 pensées par jour ! Soit 420 milliards DE PENSÉES PAR JOUR !

MAIS ce n'est pas tout !

Il semblerait qu'environ **95%** d'entre elles ne soient que la **répétition** de celles **d'hier**, d'avant-hier, d'avant avant hier, etc. ... De plus, la grande majorité, environ **80%**, seraient des pensées dites **négatives**.

(Source : Dr Daniel AMEN, connaissances utilisées dans le livre "*Heureux sans raison*" de Marci SHIMOFF. Et le site : <http://lapetitevoix.fr/> -(toutes mes recherches sont délivrées par guidance.)

Voilà le lot quotidien de notre création **numéro une** quotidienne. ALORS OUI, un petit moment de méditation réservé à mettre en congé cette fabrique digne d'une multinationale est franchement plus que nécessaire en ce bas monde de matière où sans cesse nous écumons de la négativité pour en fabriquer d'autres, dans ce but incontrôlé de vouloir en permanence se sécuriser intérieurement.

Car elle est là, la cause de ces multiples pensées et elle a été répétée à maintes reprises :

Le manque d'AMOUR à soi-même.

Le manque d'AMOUR à soi-même = la déconnection avec son UN-térieur

Comme je l'exposais dans la grande différence entre nos pensées et nos idées <sup>xxix</sup> :

**Petite équation :**

**L'univers est mental = pensées**

**L'esprit est tout = idées**

**= si je fusionne mes idées à mes pensées, j'harmonise mon  
mental à mon esprit**

**=**

**CQFD**

Ça à l'air simple comme cela, mais voilà l'équation de 99% des humains.

**Idées = moi**

**Pensées = pareil que les idées, moi**

**= je suis en permanence dans mon individualité en m'attribuant systématiquement tout ce qui me passe par la tête comme venant de ma personne physique, mon seul référent.**

Parce que nous nous déconnectons de notre nature divine d'Amour, il ne reste plus que notre part humaine, et avec elle le mental.

Le mental est supposé suivre les ordres de la conscience supérieure, qui sait où nous devons aller pour réaliser notre plan de vie.

Mais puisque qu'il est en général coupé de sa nature véritable, la salle de commandes est vide. Du coup, le mental, n'ayant plus de commandant, n'a pas d'autre choix que de prendre le contrôle, alors qu'il n'a absolument AUCUNE idée où aller: le capitaine est le seul à avoir la feuille de route<sup>xxx</sup>.

Je vous recommande sa lecture pour une compréhension approfondie.

Le mental seul, crée des pensées en permanence pour tenter de se substituer à l'Esprit, **mais dans sa carence d'omniscience**, il est naturellement contraint à fabriquer du doute, car sa déconnection le coupe de toute balise intérieure.

Ainsi il va inlassablement spéculer sur son avenir direct ou indirect, revenir sur le passé qu'il ne peut pourtant pas changer et oublier le présent dont il est l'un des garants : l'outil exécutif.

L'ESPRIT **EST** chaque UN-stant à la fois, il **EST** l'OMNIPRÉSENCE, aucune mesure de temps et d'espace ne saurait lui être attribuée. Voilà pourquoi un humain qui vit au présent cultive les paroles de l'Esprit, et pourquoi cultiver le silence de l'Esprit nous donne l'UN-portance de l'Un-stant.

La conscientisation du temps par l'esprit est INTEMPORELLE, la conscientisation du temps par le mental est linéaire, car fondée sur une suite de pensées.

Pour en avoir fait l'observation approfondie durant un séjour d'une semaine avec une personne de mon entourage voici le résultat de son fonctionnement :

Ce que j'appelle "la spéculation" : fabrication de pensées inutiles prend plus de 90% de son temps éveillé.

Cela commençait dès le lever du lit :

✓ L'heure à laquelle elle se lève et le programme qu'elle se réserve pour la journée.

✓ Sa toilette, sa tenue vestimentaire, sa cohabitation avec la personne qui partage la chambre et sa manière de la gérer.

✓ L'heure déterminée pour aller manger le petit déjeuner, bien qu'elle cultive l'habitude de ne rien manger le matin. Mais essentiel pour son rapport social, surtout durant les vacances, dans un centre où elle doit se sécuriser en se créant des connaissances (connexion de rattachement pour se créer une identité temporaire durant son séjour).

La liste n'est absolument pas exhaustive et découle de mes propres observations.

Cela continuait absolument toute la journée de sorte que je n'avais aucun mal à comprendre **qu'à aucun moment elle ne se laissait le droit de ne rien penser**, pensant soit perdre du temps, de la crédibilité, ou de la contenance.

D'une manière générale, perdre du contrôle soit sur sa personne, ou sur son séjour.

Profiter était égal à investir son temps défini en mode "vacances". Autrement dit, passer d'un emploi du temps à un autre. Mais dans la conviction personnelle que cet emploi du

temps est porteur d'une liberté extérieure car intitulée : "VACANCES".

En référence de cette observation, j'observais le mode opératoire de mes propres pensées :

Le matin, j'aime rester dans le silence de l'esprit, vide de pensées, qui me permet par ailleurs de revenir sur les rêves de la nuit. Les pensées se réveillent aussi, mais je m'amuse à les regarder s'affairer au loin, sans y prêter attention. Seule mon envie et mes idées me guident, j'en ai fait mon seul référent, et ce, en élève attentive des années durant. Un peu comme une pilote novice qui s'est entraînée sans relâche, un jardinier qui a pris soin de son jardin contre vents et marées, sorti de chaque tempête avec une confiance grandie, mais toujours à observer comme un élève à son premier jour de classe.

Je mets un point d'honneur à demeurer mon observateur. **Je me place en mon "vrai-moi" et j'observe mon "moi de matière"** dans tout ce qu'il crée par ses pensées et ses gestes.

Quant à la personne que j'observe, **elle se place dans son "soi de matière" et observe à l'extérieur** tout ce qui pourrait la confronter, ayant pour réplique ses pensées et ses gestes !

Voilà pourquoi la fabrique de pensées est tellement surchargée dans ce cas.

Elle est l'unique moyen que déploie l'observateur. Car l'observateur ne s'observe pas lui-même, mais tout ce qui est extérieur à lui-même.

OR, quand l'observateur **se choisit** comme objet d'étude : Il devient obligatoirement spectateur de ses propres pensées. Alors qu'obligatoirement, l'observateur extérieur va les utiliser en permanence comme outil de ré-action, de protection ou d'identification de soi.

ON ne peut pas créer de pensées en permanence lorsqu'on s'observe.

Car on se positionne instantanément en son "soi intérieur", et ce n'est PAS LUI qui fabrique les pensées :)

Essayez de vous placer en observateur omniprésent : c'est-à-dire à la fois intérieur et extérieur à vous. Vous réaliserez que dans cet état d'observation, vous n'êtes pas le générateur de pensées, mais celui qui voit les pensées se générer. Et là est toute la différence. Vous êtes à la fois partout et nulle part, détaché du dictat de vos pensées.

Par exemple, cela vous arrive déjà ponctuellement lorsqu'entouré de personnes, vous regardez soudainement cette scène de manière lointaine et détachée, comme si vous laissiez pour un petit instant votre corps de matière à la scène

en cours tout en laissant votre conscience prendre de la hauteur et voir sous un angle global.

\*\*\*\*\*

**La cohabitation d'une personne en observation intérieure et d'une personne en observation extérieure (= dont la conscience est déconnectée du vrai soi).**

Je prends un exemple. Nous sommes un petit groupe de touristes en attente d'une sortie en bateau. Dans cette attente nous pouvons observer qu'à l'arrière de ce bateau, un canapé à l'air vraiment confortable et idéal pour cette sortie en mer.

De mon côté, mon " moi-supérieur " se lie naturellement à cette EN-VIE. Il sourit à l'idée de s'y installer. Il crée ici, sans contrôle aucun, une émanation naturelle<sup>xxxi</sup>. Puis mes yeux balayent les alentours, se portent au loin vers les côtes, l'océan et la beauté des rayons du soleil qui s'y reflètent. Je suis dans ce vide de pensées qui me lie à tout ce qui m'entoure et je me sens bien. C'est tout.

De son côté, cette observation extérieure confère à celle que j'observe un tas de pensées qu'elle soumet à la colocataire de sa chambre qui attend à ses côtés :

✓ Vu notre position dans la file d'attente, pouvons-nous espérer avoir la place désirée ?



✓ Après calcul, il paraît difficile de songer occuper cette place, mais peut-être pouvons-nous compter sur notre rapidité par rapport aux autres.

✓ Cela semble peine perdue alors je vais observer les autres places qui pourraient me convenir.

✓ Je peux aussi compter l'équipage, ces places leurs sont-elles réservées ?

✓ La file n'avance pas très vite, la situation paraît délicate.

✓ Je n'oublie pas de me montrer courtoise car je me dois de créer une position sociale temporaire appréciable. Celle qui me sécurisera d'être bien vue, donc bien intégrée.

✓ Vous vous doutez qu'avec 60 000 pensées par jour, la liste est loin d'être finie. Mais pour cet exemple nous la terminerons ici...

Dénouement :

Nous montons sur le bateau et nous nous installons sur le grand canapé tant choyé.

De mon côté, je suis simplement dans le courant de l'émanation de mon "moi-supérieur". J'ai aussi ressenti naturellement que celles de mon mari et de mon fils étaient reliées à cette même place. Je suis en gratitude mais non

mentalisée. Je suis juste consciente de ce que je crée en chaque instant, et je suis en gratitude permanente de chaque courant d'EN-VIE.

D'ailleurs, à cet instant, je demande à ma guidance comment cela se passe lorsque des êtres connectés créent un courant et des êtres déconnectés créent un courant contraire, comme ici avec l'émanation inconsciente de peur de ne pas obtenir les places souhaitées ?

J'ai eu comme réponse qu'il faut se référer à **l'émanation de base**. C'est-à-dire que l'émanation de base entre moi et cette personne était bien commune. L'EN-VIE d'occuper cette place.

Bien que les pensées accumulées aillent dans une spéculation contraire, l'EN-VIE envoie une vibration supérieure : cette émanation naturelle qui prend place dans la matrice.

**Mais alors, comment nos envies ne sont-elles pas quotidiennement récompensées ?**

Je remarque que dans "récompensées" il y a "pensées" et ma guidance me chuchote (en silence :) que la réponse est dans la question.

"Comme tu as pu l'observer, seule la fabrication de pensées peut détourner la manifestation de l'émanation naturelle, si

par exemple une pensée aurait défini qu'il vaut mieux choisir une autre place car celle-ci serait obligatoirement prise par l'ordre d'arrivée, la pensée aurait contraint l'émanation naturelle et créé un contre-courant dans son placement".

Autrement dit, **la pensée est dans ce cas prédominante car elle est choisie comme déterminante.**

Si l'humain qui génère une moyenne de 60 000 pensées quotidiennes les élève en décisionnaires, il se contraint lui-même à placer en second ses émanations naturelles. Le positionnant ainsi comme victime inconsciente de ses propres choix. D'où le refus et l'injustice ressentie lorsque nous soufflons en lui qu'il en est à l'origine.

Un être déconnecté, grand observateur de l'extérieur, ne peut pas se considérer comme responsable de ce qui lui arrive. Son observation extérieure l'empêche d'observer ses propres mécanismes et leur utilisation.

Car il ne s'observe pas comme une partie d'un tout, mais une entité indépendante du tout.

Ses choix et ses gestes ne sont pas uniquement créateurs mais protecteurs de cet extérieur dont il crée chaque jugement.

Alors qu'un être connecté va porter son attention sur ses choix et ses gestes, en accord avec l'extérieur qu'il considère

comme un prolongement de lui-même. Ainsi, l'extérieur ne pourrait être perçu comme un ennemi si lui-même ne se perçoit pas ainsi.

## Méditation 24h/24h

Voilà pourquoi il est question dans ce mode d'emploi d'une méditation PERMANENTE.

À quel moment et pour quelles raisons désirez-vous redonner les rênes à votre fabrique de pensées ?

Ne souhaitez-vous pas laisser la porte ouverte, rester en communication permanente avec l'Esprit ?

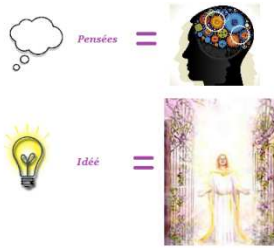
Pourquoi s'aménager des temps pour l'écouter ?

Le reste du temps serait-il voué à remplir ce vide de pensées ? Qu'elle en est vraiment l'utilité ?

Votre identité ? Votre programmation journalière ? Vos repères ?

**Pour comprendre ce phénomène, il faut avant tout prendre conscience de la place que prennent toutes ces pensées au sein de notre Terre.**

Rappelons notre propre fonctionnement. Pour cela, rappelons la différence fondamentale entre l'idée et la pensée.



(Attention ! Certains m'ont soumis ne pas avoir d'idées : Vous considérez les idées comme des inventions- de GRAND TILTS avec tout un tas de flashes -vous ne considérez pas les micros-idées. Exemple : sortir d'une pièce et avoir l'idée d'y avoir oublié quelque chose, indépendamment de là où vous dirigeaient vos pensées à cet instant.)

Vide : idée = expression du silence, langage de l'Esprit.

Un-pulsion un-formelle (non soumise sous forme de phrase) en "l'un-stant".

Émanation organique de l'Esprit. Contenue dans le silence.

Plein : pensée = fabrication mécanique du mental. Contenue dans un parler intérieur.

### **Quelle est la répartition du VIDE ET DU PLEIN ?**

Voici un exemple pour vous donner une idée :

*« Si vous retirez tout l'espace vide entre les atomes composant tous les membres de l'espèce humaine, la population mondiale pourrait tenir dans une pomme »* (source : electronlibre).

Imaginons le vide en chacun de nous, rempli (sans poids) par l'Omniscience, l'Omniprésence et l'Omnipotence de l'Esprit.

Imaginons maintenant que cet espace est rempli quotidiennement par nos pensées.

Voilà une idée du POIDS qu'elles génèrent.

Dans un exemple du quotidien, on peut par exemple parler des " silences pesants " que l'on vit dans une situation où les protagonistes ne s'expriment pas de façon orale, mais cultivent chacun un grand nombre de pensées remplissant ce silence et lui donnant tout son poids.

Alors je vous le demande : comment chercher à se sentir libre et léger dans ce lestage permanent ?

Voilà pourquoi il est question ici de **redonner sa place et sa fonction au vide**, soit notre fonction d'être en méditation permanente, bien au-delà d'un état de réflexion mental obnubilant.

Pour donner des exemples de mise en pratique de l'état méditatif permanent :

- ✓ Quand on mange, on mange.
- ✓ Quand on se promène, on se promène.
- ✓ Quand on se baigne, on se baigne.
- ✓ Quand on se brosse les dents, on se brosse les dents.

✓ Ça a l'air simple comme ça non ? Pourtant, voici ce que fait un être qui ne redonne pas sa place et sa fonction au vide, soumis à la génération et à l'afflux quotidien de pensées :

✓ Quand je mange je suis en train de penser à autre chose, ce que j'ai à faire ensuite, ce que fait mon voisin, ce que je vais manger ensuite, le temps qu'il me reste, converser et donner mon opinion sur des sujets divers avec mes convives...

✓ Quand je me promène, je suis fière de moi pour cette décision que je vais mentaliser. Car il faut que je profite de cette promenade. Mais ne rien faire m'ennuie inconsciemment, je vais me trouver une activité à combiner, téléphoner, surveiller, juger, quelle heure est-il ? Le temps va-t-il tenir ? Penser à ce que je dois faire en rentrant, à ce qui a motivé ma décision, ah oui ! je dois profiter de ma promenade, mais qu'est-ce que je pourrais faire pour en profiter ?

✓ Quand je me baigne, même topo : la centrale des pensées me harcèle avec ce que je dois faire après, pendant et ce que j'aurais dû faire avant.

✓ Et rebelote pour le brossage des dents. D'ailleurs je ne me brosse pas les dents par idée, mais par soumission de la planification mentale de ma journée.

*Et si on reprenait le chemin de la simplicité ?*

*La méditation ponctuelle utilisée comme amplificateur.*

La méditation par temps ponctuel aménagé peut tout de même être préservée dans sa forme comme un amplificateur de reliance : devenue très simple pour celui qui redonne en lui sa place au vide afin de ne se fier qu'à son silence qui lui confère idées et envies, dans l'ensemble de sa guidance intérieure, **l'humain peut garder un accès particulier et plus en profondeur en s'octroyant des temps de "reliance" intense.**

Dans cet état d'introspection du vide, il n'est plus un simple observateur de son corps de matière et du plan dans lequel il s'intègre. L'élévation de son propre poste d'observation peut lui permettre l'ouverture aux plans subtils, à tous les plans de matière non manifestés en laissant pour un temps son rôle inhérent à sa sphère d'évolution.

C'est comme de se rendre entièrement et consciemment dans le jardin de son temple intérieur qu'il cultive et de s'ouvrir ainsi l'accès à tous les chemins universels auxquels il est relié par nature originelle.

Ainsi il suscitera l'activation plus importante de son observation par la prédominance de l'utilisation de son œil unique, plaçant sa couronne et son 6e centre d'énergie comme récepteur principal. Je livrais cette utilisationxxxii.



Dans cette con-centration qui pourrait ici être définie comme "connexion centralisée" il se permet pour un temps de laisser son appartenance éphémère à la matière pour renouer avec son état informel originel, telle une goutte d'eau qui rejoint l'immensité de l'océan.

Ici la méditation n'est pas une solution pour faire le vide dans ses pensées car l'humain leur a déjà redonné leur place. Ici, la méditation est une conscientisation de son état naturel, un raccord profond avec l'Esprit dans sa nature non manifestée.

Voilà dans quel sens la méditation détient son sens véritable et pourquoi les grands maîtres, y compris ceux issus des plans de densité inférieure continuent de pratiquer la méditation, quand l'humain de la Terre n'y voit encore bien souvent qu'un moyen de dissiper son moteur infernal de pensées.

### *Cultiver la réception au quotidien*

Penser qu'il faut établir un conditionnement particulier pour recevoir des messages est un schéma mécanique de pensées s'appuyant sur le principe que l'humain doit faire pour être.

Soit, dans un monde où la prédominance est le principe masculin : agir en amont.

Or, l'humain qui prend conscience du fonctionnement de ces deux principes sacrés (attention chaque humain détient en lui ces deux principes ! se référer au mode d'emploi le féminin et le masculin sacré) prend naturellement conscience qu'il faut réceptionner l'idée pour la mettre en action. Donc être récepteur du vide pour le rendre plein, lui donner forme.

Cela fait partie du quotidien de tout être que d'unir ces deux principes même inconsciemment. Comme cet exemple que j'ai coutume de donner : avoir l'idée de se préparer une tasse de thé et passer à l'action.

Autrement dit, l'Esprit dans son vide soumet ses propositions et l'homme par ses pensées les met en action. Qu'il se considère inconsciemment ou non comme générateur de l'idée.

À l'échelle mondiale et sur des milliers d'années de notre civilisation, bien qu'elle fût confrontée à toute forme de manipulations, l'Omniprésence et l'Omniscience de l'esprit est l'unique générateur de créativité, dont la réverbération est de notre responsabilité.

L'esprit dans son vide nous a soufflé les idées de nos habitations, nos véhicules, nos objets, nos loisirs, nos arts et nos créations. L'humain est guidé en permanence dans son

évolution car jamais il n'a été séparé de lui. Il en est l'Expression consciente ou inconsciente<sup>xxxiii</sup>.

"La véritable place de la Vie est la Vie elle-même. Peu importe que les humains l'appellent "spiritualité" ou "paranormale" pour tenter de la comprendre, ils sont absolument tous en train de l'apprendre et sont animés par Elle<sup>xxxiv</sup>".



## Prendre et incarner le potentiel illimité de l'esprit

Il est possible de conditionner les pensées de l'humain, de conditionner ses connaissances, ses opinions, ses références, ses savoirs, ses aptitudes, ses capacités, son environnement, son histoire.

Mais il est IMPOSSIBLE de l'empêcher de recevoir une idée.

Voilà comment la Terre est par exemple aujourd'hui illuminée par l'ampoule et comment les nouvelles idées viennent planter doucement l'utilisation des énergies organiques.

L'humain qui passe son temps à aider en cultivant des pensées d'indignation, de dénonciation, de jugement et de spéculation passe à côté des idées qui lui sont présentement envoyées pour changer la face du monde et lui donner son reflet lumineux, **à l'image de l'éclair de génie qu'il aura su tirer du silence de l'Esprit et non du bruit de ses pensées.**

**La plus grande pollution à laquelle l'humain de la Terre se contraint est le bruit.**

(Michel DESMARQUET y fait d'ailleurs référence dans son livre "*Thiaouba, la planète dorée*" lorsqu'il cite les enseignements des êtres évolués).

Non le bruit extérieur, même s'il y est directement lié. Le Bruit intérieur. Celui qui est cultivé par la peur et l'ignorance

du plein non manifesté du Vide, ce silence, langage divin de l'Esprit.

Je vous partageais ainsi ce petit billet en tout début d'année...

*On a besoin de bruit et du mouvement à l'extérieur  
pour ne pas se retrouver confronté au vide et au silence,  
Jusqu'à ce que ce vide nous remplisse du Tout  
et que ce silence nous parle.*







## Interaction Esprit / Matière sur les corps énergétiques

La pratique de la guérison énergétique sur les corps éthérés est parfois, comme c'est le cas pour le Reiki par exemple, soumise à un apprentissage via une hiérarchie, passages de niveaux, symboles et/ou protocoles prédéfinis.

Ici et comme vous commencez peut-être à connaître les préparations et Modes d'Emploi de Lulu, pas d'attache extérieure à un maître, enseignant, symboles à apprendre (remplir son disque dur inférieur ^^)

On remplace le maître ou l'enseignant par SOI, le VRAI soi (notre soi-supérieur et toute notre équipe lumineuse - toujours prête à nous donner un coup de pouce.)

On remplace tout ce que l'on doit apprendre par cœur, VRAIMENT par LE COEUR. Donc si symboles il y a, ce sont ceux que l'on crée par inspiration (inspiration = accumulation d'idées = mon vrai moi et mon équipe qui me soufflent ces images, formes, nombres)

Enfin, vu qu'il n'y a pas d'étape imposée par l'enseignant ou l'apprentissage des symboles, il n'y a pas de passages à niveau. Vous évoluez en toute liberté, pour VOUS, à votre rythme !



## À quoi sert la guérison énergétique ?

La guérison énergétique soigne les maux, les énergies "polluantes" et "stagnantes" qui ne sont pas encore amalgamées dans la matière. Autrement dit, lorsque votre jambe est cassée, votre corps énergétique présentait cette cassure, mais il n'a pas été soigné. L'énergie "infectieuse" s'est amalgamée et implantée dans la matière. Dans ce cas de figure, l'on doit AUSSI agir sur la matière directement.

Pour bien comprendre comment un bobo arrive jusqu'à la matière :



Sur cet exemple, la jambe est un segment du membre inférieur compris entre le genou et la cheville. Le mal de jambe intervient généralement pendant la marche ou la position debout.

Il est évident que sans jambes, il est impossible de se propulser vers l'avant par la marche ou la course. Avoir mal à une jambe, a un lien avec notre façon de faire face à l'avenir avec notre capacité de nous propulser et d'avancer dans la vie.

Le mal de jambe indique donc des peurs vécues à ce niveau, soit une peur de se risquer dans le nouveau ou une peur de faire des actions vers un but actuel. Cela peut concerner un nouveau travail ou être aimé. Par contre, si la jambe fait surtout mal en position de repos, le message indique que cette personne ne se permet pas assez de temps de repos pour mieux se préparer à une nouvelle destination. Évidemment, cela ne va pas toujours jusqu'à la cassure :-). Ceci est un exemple !

### *Cette énergie, elle vient d'où au juste ?*

L'énergie vient de la même Source dont nous sommes issus ainsi que toute la Création :) En fait, tout est énergie. Tout est énergie vibrant simplement à des fréquences différentes :)

Qui pilote l'énergie ?

C'est le Grand Principe, l'Esprit (Dieu, Amour universel, Amour inconditionnel...) qui EST cette intelligence en qualité d'OMNISCIENCE, OMNIPRÉSENCE et OMPNIPOTENCE. (La Source sait tout, partout, tout le temps :))

Et qui est relié à la Source ? C'est bibi ! Toutes les lumières :) Donc toi qui es en train de lire ceci !

Alors si tu doutes d'être guérisseur ou de pouvoir toucher et piloter des énergies subtiles, n'oublie pas ta nature :

*"Je suis un corps de chair animé par le Grand Principe de Vie  
grâce à mon âme qui fait le lien."*

*Lulumineuse.*



*Comment piloter, toucher l'énergie ?*

*Comment interagir avec elle dans la matière ?*

*Premier exercice : sentir l'énergie "un-visible" autour d'un  
objet ou d'un être vivant<sup>xxxv</sup>.*

*Je place un objet devant moi ou une plante.*

**Rappelons que TOUT ce qui possède un corps manifesté a  
un corps non manifesté.**

Autour de l'objet "matière", ses corps moins denses. Plus on  
va vers l'extérieur de l'objet, plus les corps "un-visibles" sont  
subtils.



*\*info couleur : la couleur non manifestée d'un objet est  
toujours la couleur complémentaire de la couleur manifestée  
(se référer à un cercle chromatique). C'est la logique*

*fondamentale universelle où rien n'est en opposition, tout est complémentaire :) Pour ceux qui utilisent leur "image in air" ou le lien directement avec leurs yeux physiques (3e œil + yeux matière) vous pouvez observer ces couleurs. Pour ceux qui ne les perçoivent pas du tout, on se lâche la grappe, ce n'est pas le but de l'exercice ici !*

Je focalise mon "un-tension" sur l'objet.

C'est-à-dire qu'il s'établit ici un lien énergétique NATUREL, sans besoin de le mentaliser. Exactement comme vous le faites tous les jours en voulant porter votre verre à votre bouche pour boire par exemple. Votre intention est pure, parfaite et instantanée, sans chichis !

En réalité c'est très simple, cela se fait naturellement en plaçant l'objet devant vous !

Je vais commencer à APPROCHER DOUCEMENT la PAUME de ma main.



JE PLACE MON **ATTENTION** sur ma **PAUME**

(=je suis attentif à ce que je ressens)

et non sur la tasse !



Je ressens une micro-résistance, picotement et/ou micro-chaueur, j'ai comme l'idée que ma main doit s'arrêter. J'ai atteint une couche :).

**Attention c'est très subtil : N'oublions pas que cette énergie est invisible par rapport à sa densité très faible !**

N'hésitez pas à vous y reprendre à plusieurs reprises, ne vous jugez pas, placez bien votre attention sur votre paume, fermez les yeux si vous préférez et SURTOUT, CROYEZ en vous. La FOI manifeste, le doute efface.

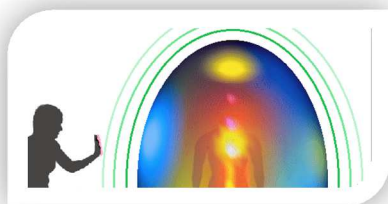
Il est très important d'approcher sa main très, très lentement et de partir d'assez loin pour ressentir une différence de densité. En vous, l'intention est naturellement celle-ci : vous souhaitez toucher le corps éthéré de cette tasse.

*Deuxième exercice* : Sentir l'énergie "un-visible" d'un être humain.

Il est possible de réaliser cet exercice en binôme ou sur soi-même. Cette seconde option vous demandera plus de confiance en vous !



Là aussi, je vais placer mon **ATTENTION** sur ma **main**, en la faisant partir d'assez loin, je me rapproche tout doucement du corps manifesté.



Si je réalise cet exercice sur moi-même, j'étends mon bras vers l'extérieur pour le ramener tout en douceur vers l'intérieur, afin de ressentir la densité s'amplifier.

**Je ressens une micro-résistance, picotement et/ou micro-chaueur, j'ai comme l'idée que ma main doit s'arrêter. J'ai atteint une couche :)**

**Attention c'est très subtil : n'oublions pas que cette énergie est invisible de par sa densité très faible !**

N'hésitez pas à vous y reprendre à plusieurs reprises, ne vous jugez pas, placez bien votre attention sur votre paume, fermez les yeux si vous préférez et SURTOUT, CROYEZ en vous. La FOI manifeste, le doute efface.

Il est très important d'approcher sa main très, très lentement et de partir d'assez loin pour ressentir une différence de densité. En vous, l'intention est naturellement celle-ci : vous souhaitez toucher ses/vos corps éthérés.

*Effectuer une pression sur les corps éthérés :*

Je pousse légèrement une personne par ses corps subtils (consentante)

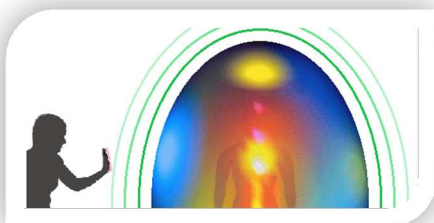
Très fun ! N'oublions pas de prendre du plaisir dans tout ce que nous entreprenons ! La joie est un moteur amplificateur :).

Lorsque l'on touche la "bulle" (corps éthérés) d'une personne, celle-ci ressent que l'on entre "dans son espace".

L'interaction est donc ressentie par celui qui touche et celui qui se laisse toucher, exactement comme lorsque l'on touche quelqu'un dans la matière, bien qu'à un niveau de ressenti beaucoup plus subtil.

Dans cet exercice en binôme, je touche à nouveau la bulle de mon partenaire.

**Attention : vous pouvez sentir la bulle de votre animal de compagnie, mais pour effectuer une pression, un partenaire humain est demandé pour cet exercice. Car celui-ci doit être dans l'acceptation d'accueillir cette interaction.**



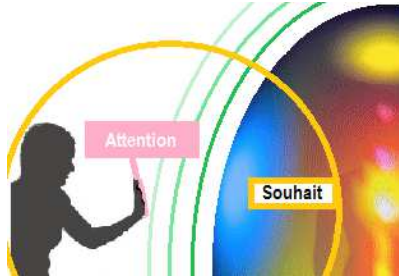
**En vous, l'intention est naturellement celle-ci : vous souhaitez toucher ses corps éthérés.**

JE PLACE MON **ATTENTION** (=je suis attentif à ce que je ressens) sur ma **PAUME**

et non sur mon partenaire car mon **attention** doit être en mon propre corps.

Mon **SOUHAIT** = mon UN-TENSION me relie naturellement aux corps éthérés que je désire TOUCHER.

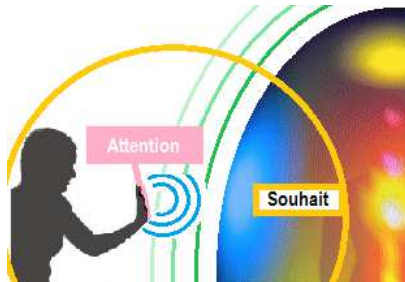




MAINTENANT, je désire le POUSSER légèrement.

JE PLACE MON **ATTENTION** (= je suis attentif à ce que je ressens) sur ma **PAUME** et non sur mon partenaire car mon **attention** doit être en mon propre corps.

Mon **SOUHAIT** = mon UN-TENSION me relie naturellement aux corps éthérés que je désire POUSSER. **J'émetts simplement le souhait/l'un-tension de vouloir le pousser.**



Ne vous demandez pas 3000 ans comment cela fonctionne ! Nous sommes là pour apprendre par LE COEUR et non par cœur :)

CELUI QUI REÇOIT LA PRESSION DOIT ÊTRE EN ACCUEIL.

C'est-à-dire qu'il doit simplement émaner la volonté de se laisser pousser légèrement. La même intention qu'il peut émaner pour un même exercice en physique.

Il peut arriver que le receveur " refuse " involontairement cette pression, tel un réflexe. Celui qui effectue la pression peut alors sentir une légère résistance et/ou ne pas réussir à le pousser très légèrement.

Dans ce cas, il est important de l'exprimer à son binôme et de l'inviter à fermer les yeux, afin que lui aussi se concentre sur ce qu'il ressent. En se concentrant sur ses propres ressentis, il accueille plus naturellement l'expérience et éloigne ses appréhensions.

RAPPEL :

**Attention c'est très subtil : n'oublions pas que cette énergie est invisible de par sa densité très faible !**

**N'hésitez pas à vous y reprendre à plusieurs reprises, ne nous jugez pas, placez bien votre attention sur votre paume, fermez les yeux si vous préférez et SURTOUT, CROYEZ en vous. La FOI manifeste, le doute efface.**

*Note perso du Lulu : c'est un jeu super amusant que j'aime parfois pratiquer avec des amis ou des invités tentés par l'expérience. Il doit être amené de manière décomplexée, avec amusement ! Se prendre trop au sérieux nous éloigne des ressentis du cœur ! Beaucoup d'amis ou de lumières en atelier ont réussi à toucher sans avoir jamais essayé auparavant :) Pour pousser légèrement, il nous faut d'avantage de confiance en soi, être sûr de ce potentiel que nous avons tous naturellement. Ne pas forcer ou se décourager, prendre l'exercice avec plaisir et sourire et le réitérer si les résultats jouent un peu trop sur notre moral :) On est là pour expérimenter et non pour se juger :).*

Dans la même idée, je peux poursuivre l'exercice en développant d'autres un-tensions comme par exemple :

Pousser légèrement en avant,

Poussez légèrement sur un côté ou un autre,

Faire pivoter légèrement,

Tirer vers soi ("amener à soi" dans l'intention au lieu de "poussez vers soi").

Je peux également réaliser ceci seul, avec ma propre bulle, en poussant par exemple légèrement ma bulle vers moi ce qui

me vaudra une légère bascule vers l'arrière (ou une envie de basculer).

## *Ressentir et interagir sans les mains !*

Hihhi ! CONFIANCE +++

Ici, on arrête d'être timide pour de bon, on se décomplexe et on y va comme on est !

Depuis le début des exercices, nous prenons la PAUME de nos mains, outil naturel de l'humain, pour ressentir ou interagir.

Savez-vous que vous pouvez prendre n'importe quelle partie de votre corps ? Pourquoi se limiter ? Je peux essayer avec mon coude, mon genou, mes doigts de pieds ou le bout de mes fesses si cela m'amuse.

Mais pourquoi se cantonner à son propre corps physique ?

On est jusqu'ici friands des micro-picotements/chaleur/résistance dans la paume de notre main, mais ces ressentis sont avant tout des re-pères dont on CROIT AVOIR BESOIN :).

Car en réalité : Ce n'est pas MA MAIN QUI POUSSE

## Rappel

Qui pilote l'énergie ?

C'est le Grand Principe, l'Esprit (Dieu, Amour universel, Amour inconditionnel...) qui EST cette intelligence en qualité d'OMNISCIENCE, OMNIPRÉSENCE et OMPNIPOTENCE.

(la Source sait tout, partout, tout le temps :))

Et qui est relié à la Source ? C'est bibi !

**Ainsi, pour les lumières qui le désirent, vous pouvez réitérer les exercices en binôme ainsi :**

Pour toucher la bulle de votre partenaire, vous pouvez aller dans une autre pièce, visualiser votre partenaire comme s'il était DEVANT VOUS et toucher sa bulle exactement de la même manière. Il est aussi intéressant que votre partenaire se concentre sur ses ressentis à cet instant ! Sent-il que vous touchez/entrez dans sa bulle ? :)

Encore une fois : Ne vous demandez pas 3000 ans comment cela fonctionne ! Lâchez-vous la grappe !

Pour pousser la bulle de votre partenaire, vous pouvez aller dans une autre pièce, visualiser votre partenaire comme s'il était DEVANT VOUS et pousser sa bulle exactement de la même manière. Sent-il une pression/un léger basculement ?

Là aussi, vous pouvez poursuivre l'exercice en développant d'autres un-tensions comme par exemple :

- pousser légèrement en avant,
- pousser légèrement sur un côté ou un autre,
- faire pivoter légèrement,
- tirer vers soi ("amener à soi" dans l'intention au lieu de "pousser vers soi").

Vous êtes seul chez vous ? Qui a dit que votre partenaire devait obligatoirement être ici aussi ?

Il n'y a aucune limite ! Uniquement celle que l'on conçoit tout seul :)

*Note perso de Lulu : À l'époque, je réalisais des soins énergétiques individuels par téléphone notamment. Bien que la personne soit chez elle, dans une autre ville ou parfois un autre pays, l'interaction était la même que si elle avait été en face de moi. Je visualisais cette personne en face de moi et j'interagissais ainsi. À l'autre bout du fil, elle sentait mon travail sur les différentes parties de son corps par exemple. Cela m'a permis de développer toujours plus mon potentiel par l'accroissement de ma confiance. Aujourd'hui je n'ai plus besoin*

*de visualiser pour interagir, je ne procède plus que rarement en énergétique, j'interagis davantage de corps spirituel à corps spirituel, les corps " source ". Mais j'ai conscience que ces marches font toutes parties d'une évolution :).*

Plus drôle encore ! Laissez votre propre équipe lumineuse interagir :).

Vous pouvez réaliser ces mêmes exercices avec votre équipe lumineuse.

Cependant attention ! Si vous émettez la moindre crainte par rapport à cet exercice, je vous conseille vivement la lecture de cet article : "[ÉCLAIRAGE sur des principes simples et de vieilles croyances très ancrées !](#)"

*Réparer, réaligner par interaction sur les corps éthérés*

*Premier exercice : sentir et réparer les "fuites" énergétiques.*

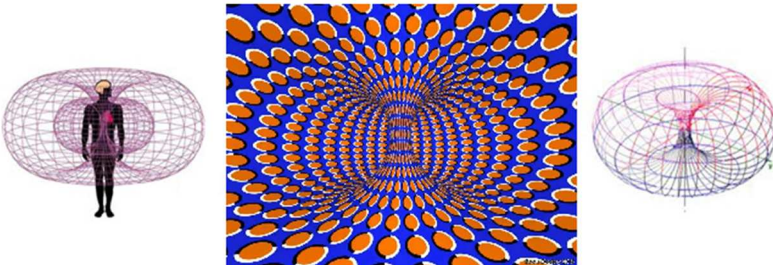


Par le toucher de la bulle de votre partenaire (ou de la vôtre si vous réalisez cet exercice sur vous-même).

**Tu peux ressentir une très légèrement une brise, un très léger courant d'air sur ta paume.**

Ceci indique qu'une énergie n'intègre pas le mouvement naturel de nos corps éthérés, appelé le "Tore", mais qu'elle est à **flux tendu vers l'extérieur**. Bravo, tu as trouvé une fuite :)

Aperçu du Tore :





Laisse-toi guider par ton intuition, tes envies, ton inspiration, idées et donc toute ton équipe lumineuse pour déplacer naturellement ta main vers une fuite !

**J'ai comme l'idée que ma main doit s'arrêter.**

**ATTENTION, c'est TRES SUBTIL, n'oublions pas que cette énergie est invisible par rapport à sa densité très faible !**

**N'hésitez pas à vous y reprendre à plusieurs reprises, ne nous jugez pas, placez bien votre attention sur votre paume, fermez les yeux si vous préférez et SURTOUT, CROYEZ en vous. La FOI manifeste, le doute efface.**

**Il est très important d'approcher sa main très, très lentement. En vous, l'intention est naturellement celle-ci :**

**Vous souhaitez sentir une fuite.**

*Deuxième exercice : Réparer la "fuite".*

Encore une fois, n'oublions pas qui pilote l'énergie :) Et que celle-ci est par nature illimitée !

Il est donc en votre potentiel originel de pouvoir colmater cette fuite :).

Pour cela, je laisse ma main sur la fuite et je vais me servir de l'autre main.

Sur celle-ci, je crée par simple intention, une "plaque lumineuse" ou ce que j'ai l'idée de créer pour colmater cette fuite.

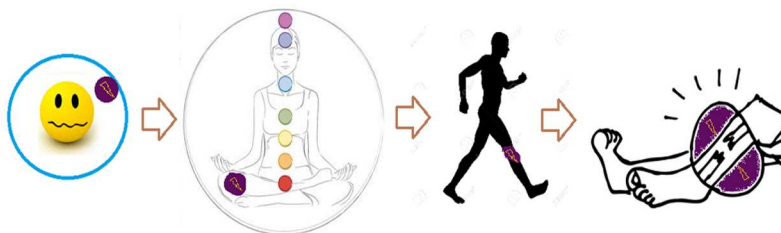
*Note perso de Lulu : Pour ma part mon équipe m'a souvent soufflé une plaque dorée très lumineuse, comme un concentré de rayons solaires. Au tout début, je leur laissais soin de la déposer sur ma main, jusqu'à ce qu'avec plus d'expérience, elle m'apparaisse spontanément.*



Pour prendre conscience de votre interaction, vous pouvez toucher à nouveau à l'emplacement de la fuite et constater sur votre paume qu'il n'y a plus de léger courant d'air.

Précisions :

Si je reprends le petit rappel de l'introduction :



Cette fuite est apparue à son origine par l'émotion, crainte ou résistance que l'on a refoulée et parfois même cultivée en soi-même. Bien que l'on soigne ici la fuite au niveau du corps éthéré, celle-ci reviendra si l'on continue à cultiver ce qui l'a créé !

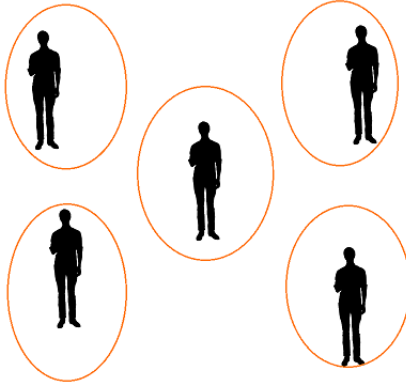
Réaligner par interaction sur les corps éthérés : nous ne sommes pas toujours "alignés" et cela est d'autant plus visible énergétiquement par la position de notre bulle !

Notre bulle est parfois plus le côté gauche, le côté droit, plus en hauteur ou alors un peu trop "descendue". Elle est le reflet de tout ce qui émane de nous, résistances comprises :)

Elle peut aussi varier dans sa forme, être "tassée", plus "segmentée" ou encore faire des vagues à certains endroits, les différences entre les bulles sont multiples !

### Premier exercice : Réaligner la bulle au centre

Il s'agit ici de toucher les contours de la bulle pour visualiser correctement sa position et agir sur celle-ci.



Pour cela on applique en douceur les exercices précédents du "pousser" ou "amener à soi" :)

Pour les bulles un peu " tassées " on développe l'intention de soulever légèrement. Pour celle un peu "perchée" on ramène tout doucement la bulle vers la terre. Pour ce dernier cas, la bulle de la personne reflète un manque d'ancrage. Attention d'y aller en douceur, le repositionnement de la bulle de notre partenaire ne doit pas être forcé. Nous devons rester attentif aux ressentis de notre partenaire et les respecter.

Le repositionnement de la bulle peut parfois "tourner" légèrement la tête. Dans ce cas-là, on s'arrête. Notre partenaire doit intégrer naturellement dans ses énergies le travail déjà accompli, sans chercher à aller plus loin. Le plus important est de s'écouter :) Pas de s'en jeter plein la vue !

## Deuxième exercice : Remodeler la bulle.

Le remodelage d'une bulle est plus délicat, ainsi il doit s'opérer avec délicatesse et modération.

Pour redonner une forme harmonieuse à la bulle, vous devez avant tout visualiser l'harmonie de celle-ci et devenir l'artiste du chef d'œuvre à accomplir.

Il s'agit ici de se laisser guider par vos **aspirations, inspirations (c'est plus de l'ordre de l'inspiration que de celui des aspirations ? A revoir)** ce qui vous demandera de vous laisser porter par vos intuitions, vos envies et vos idées tout en vous faisant confiance dans votre création.

Je laisse soin à chaque lumière qui veut accomplir cet exercice de trouver ses propres inspirations, sa propre méthode, sa propre manière de faire par l'être. Aucune méthode extérieure n'est jamais plus appropriée que celle soufflée par votre guidance intérieure. Faites-vous confiance, l'ART universel dont vous êtes la prolongation fait de vous des " ARTistes " aux talents illimités et un-finis.

## *Interagir sans les mains !*

À nouveau, bien que cela requiert une confiance accumulée souvent par une multitude d'expériences et de la pratique, tous ces exercices de réparation et de réalignement peuvent

être réalisés au-delà des limites corporelles et matérielles. Au-delà du plan de matière imposant l'espace et le temps :)

*Note perso de Lulu : Ce partage donne des conseils, astuces et tuyaux basés sur ma propre expérience, développés depuis ma naissance et guidés aujourd'hui en partage par ma guidance. L'un-formation est tellement vaste qu'elle pourrait susciter l'écriture de plusieurs livres rien que pour l'introduction. Ma volonté est ici de partager avec simplicité un aperçu concis du potentiel de chacun quant à son pouvoir d'interaction à travers les énergies subtiles et amalgamées, afin que chaque UN puisse retrouver en lui ses capacités illimitées, en toute simplicité, avec élan du COEUR.*



## Interaction Esprit / Matière avec les éléments

Le 13 novembre 2014, lors d'une conférence ayant pour thème la fin du mystère autour de la spiritualité, je partageais pendant quelques minutes la corrélation entre les quatre éléments et leur expression en nous.

Voici la partie où j'en parle et que je vous expliquerai plus simplement et à la fois plus approfondie, pour cette première partie de préparation au soin :

<https://www.youtube.com/watch?v=PmCFB7jkQrQ&feature=youtu.be&t=18m31s> : la vidéo débute automatiquement à 18:31 et je vous conseille de l'arrêter à 25:25, pour se concentrer sur les 7 minutes qui nous intéressent ici.

### La corrélation avec les éléments en nous

#### Les éléments en nous :

**L'élément Terre** : notre corps de matière et ses actions.

**L'élément Eau** : nos émotions et ressentis.

**L'élément Air** : nos idées, l'ESPRIT (lien direct avec notre lumière originelle.)

**L'élément Feu** : notre Lumière originelle.

Ces 4 éléments donnent par leur union le 5ème :

l'Ether, ou Akasha.

*Comprendre leur interaction et leur fonctionnement en nous*

**Le cycle des éléments, notre cycle.**

L'essentiel de l'air que l'on respire provient du grand mécanisme de l'évaporation de l'eau (lui-même un cycle de purification) qui provoque des nuages formant de l'eau qui se filtre à travers la terre puis retourne à la mer où la salinité (=chlore) la purifie puis une partie s'évapore sous l'action du soleil et donne de l'air.

**Si nous prenons chacun de ces 4 éléments et que nous les regardons en nous (comme exposé ci-dessus) :**

Nous pouvons facilement prendre conscience de LA JUSTESSE et l'ÉQUILIBRE qu'il nous faut entretenir en soi pour suivre **SA LUMIÈRE** en écoutant **l'ESPRIT** par la purification de nos **ÉMOTIONS** grâce au filtre de notre corps **PHYSIQUE**.

*Le principe d'Archimède nous dit que si un corps est plus dense que l'eau, il coule, s'il est moins dense, il flotte. Le corps humain est juste un peu plus dense que l'eau, donc il devrait*



*couler :). Mais ! Les poumons remplis d'air (mille fois moins dense que l'eau) diminuent suffisamment la densité moyenne (calculée pour le volume entier du corps) pour qu'il flotte.*

*Vidons nos poumons et nous devenons plus denses que l'eau : nous coulons !* À tous les caliméros chéris : Reprenez **l'AIR** dans vos poumons au lieu de vous laisser submerger par vos **émotions** !

**ÉCOUTER SES IDÉES, c'est remonter à la surface :)**

**N'oublions jamais ce cycle de la justesse en soi à préserver,  
à CULTIVER.**

Bouddha nous livrait ainsi « **Le Noble Chemin** » ou

« **Sentier octuple** » appelé également :

« **Chemin du milieu** »

1. La vision ou compréhension juste
2. La pensée juste
3. La parole juste
4. L'action juste
5. Les moyens d'existence justes
6. L'effort juste
7. L'attention juste
8. La concentration juste.

***"Notre état d'esprit est le régulateur de la justesse en soi.***

*La justesse en soi est le non manifesté de la justesse  
extérieure."*

*Ainsi nous devons veiller à ce que chacun des éléments  
en nous soit à sa juste place,  
dans l'équilibre qui garantit son bon fonctionnement :)*

**Pourquoi je vous parle de tout cela ?**

Simplement parce que **les éléments sous la forme non manifestée en NOUS, est ce qui nous permet l'interaction avec leur forme manifestée à l'extérieur de nous car en aucun cas ils ne sont séparés :) ILS SONT LIÉS !**

*Exactement comme nos corps physiques et nos corps subtils  
:).*

Pour aller plus loin, je vous invite donc à étudier plus en profondeur, si le cœur vous en dit, la PHYSIQUE de base qui nous enseigne la Grande Logique Universelle et ses lois fondamentales qui régissent l'univers. D'où le fait qu'il n'y a en réalité AUCUN MYSTÈRE !

Ici, je veux, comme à mon habitude vous présenter les choses de manière SIMPLE afin que chacun puisse facilement prendre conscience de tout son potentiel :)

**Que vous compreniez ou non ces principes, ils font de nous ce que nous sommes ! Alors pas de panique si vous n'êtes pas "matheux" ou "physiciens":**

**Vous êtes naturellement des êtres EN INTERACTION PERMANENTE avec les éléments car ils nous composent !**

**N'oubliez pas :**

Les 4 éléments donnent par leur union le 5ème :

l'Ether, ou Akasha.

**Nous sommes donc tous le 5ème élément :)**

Donc vous pouvez tous réussir les exercices suivants :)  
CQFD.

(Etre humain c'est top hein ?)

*Note de Lulumineuse : Plutôt une anecdote ici :). Au matin de la rédaction de cette préparation, j'ai rêvé que j'étais à la place de Milla JOVOVICH dans le film de Luc BESSON, "Le 5ème élément". Mais dans cette conscience, je savais que tous les êtres autour de moi étaient aussi ce 5ème élément ainsi que tout ce que je pouvais voir, sentir ou toucher. Absolument Tout ce qui émane de la Création. Car tout ce qui est visible est la manifestation de ce 5ème élément par sa division :).*

*Exercices d'interaction avec les éléments*

Voici donc un exercice pour chaque élément :).

Petite note : Il n'y aura pas ici d'exercice pour interagir avec l'élément Terre. Celui-ci est entièrement réservé au thème suivant dans la troisième partie de ce mode d'emploi :

**Interaction ESPRIT / MATIÈRE Sur un corps solide.**

### *Exercice : Interaction Esprit/ Matière avec l'élément eau*

Sur quoi l'Interaction / élément eau agit-elle ? Interaction sur les fluides, tous les liquides et les fluides magnétiques notamment.

Pour commencer, il est bon de sentir physiquement l'eau avec son corps, par le toucher. Prenez le temps de sentir l'eau au contact de votre toucher physique.

Ensuite, essayez de ressentir l'eau. C'est-à-dire, non plus de manière physique (son corps liquide contre votre corps solide), mais de manière plus subtile : son énergie en contact avec votre énergie.

Pour cela, vous pouvez aussi vous aider des exercices du chapitre précédent (*interaction esprit/matière sur les corps énergétiques*) :) en ramenant petit à petit la paume de votre main près de sa bulle. Lorsque par exemple vous avez rempli un bol d'eau :)



Il sera plus évident de ressentir la vibration de l'eau près d'une grande étendue comme un lac, une rivière ou la mer.



Vous pouvez-même vous projeter dans cette image pour aller la ressentir !

Ou encore aller dans un lieu de votre connaissance en projection, simplement en vous le projetant comme un souvenir et vous baigner ou marcher au bord de l'eau :).

Je propose sur mon site, une vidéo sur le thème de la projection de conscience<sup>xxxvi</sup>.

*Interagir dans la matière avec l'eau*

En se reliant subtilement à l'eau, de la même manière que nous venons de le faire, nous pouvons faire des ondes à la surface d'un verre d'eau par exemple. Juste par l'intention. Car l'intention qui émane de vous est justement le prolongement du 5ème élément qui les contient tous. Avec de la maîtrise, on peut aussi essayer de diriger le mouvement de ces ondes. On peut aussi jouer avec un peu d'eau directement sur une table, ou encore, peut-être que quand vous étiez petit, vous vous amusiez à "faire la course avec les gouttes d'eau" :



Ces exercices peuvent vous sembler très difficiles à réaliser, car ils demandent un profond lâcher-prise ! Ainsi ne vous découragez pas, il faut beaucoup de temps, de patience et de persévérance.

Cela peu prendre beaucoup de temps, parfois sur plusieurs années !

**MAIS ! Je vous réserve ici un exercice beaucoup plus simple que vous pouvez réussir de suite !**

Nous pouvons interagir avec l'eau sous sa forme gazeuse :)

**Un nuage est une condensation d'eau sous forme de vapeur.**

*Interagir avec l'eau : faire disparaître un nuage :)*

Pour cela, il vous suffit simplement de penser mentalement à effacer un nuage ! Ainsi, nous agissons naturellement par l'intention. Commencez par des tout petits nuages comme sur la photo par exemple :



Prenez le temps qu'il vous faut pour effacer mentalement ce nuage et vous verrez qu'il disparaîtra doucement pour de vrai :). Plus on pratique, plus le temps est réduit et plus nous pouvons nous amuser avec des nuages plus gros :).

Nous pouvons aussi en effacer une partie seulement, la créativité n'a jamais de limites !

On peut aussi, le faire grossir au lieu de l'effacer. Vous trouverez peut-être cela plus difficile, mais c'est tout à fait réalisable :) Avec même beaucoup de patience et de pratique, vous pourrez en créer un à partir de rien :) - (bon ici n'est pas le but de faire la pluie et le beau temps hein ^^).

*Note de Lulumineuse : Tous les participants du soin précédent ayant réalisé les exercices de "toucher les bulles" et toutes les lumières qui ont déjà senti les énergies subtiles ont donc déjà interagi avec l'élément eau ! Car comme je le rappelle plus haut, l'élément eau englobe notamment les fluides magnétiques.*

### *Exercice : Interaction Esprit/Matière avec l'élément air*

Sur quoi l'Interaction / élément air agit-elle ? : Les fluides gazeux, la respiration, les forces de cohésion (force qui permet l'adhérence).

Pour commencer, nous pouvons ressentir l'air de manière physique par notre propre respiration par exemple :) Ensuite, ressentir l'air dans sa forme non manifestée, c'est s'immerger dans ce "vide" à l'intérieur de nous, notre tête vidée de ses



pensées, prête à accueillir la manifestation de l'idée par le silence intérieur qui contient tout.

### *Interagir dans la matière avec l'air*

Ressentir le mouvement de l'air nous aidera à le conscientiser. Ainsi, être dans le vent ou un courant d'air est utile pour cet exercice. La première étape sera de ressentir son courant, sa force.

La seconde sera d'essayer d'interagir sur son mouvement par la volonté de varier son intensité. Adoucir ou amplifier le courant par exemple. Puis jouer peu à peu sur sa direction.

Encore une fois, ces exercices peuvent vous sembler très difficiles à réaliser, car ils demandent un profond lâcher-prise ! Ainsi ne vous découragez pas, il faut beaucoup de temps, de patience et de persévérance. Cela peut prendre beaucoup de temps, parfois sur plusieurs années !

**MAIS ! Je vous réserve ici un exercice beaucoup plus simple que vous pouvez réussir de suite !**

Nous pouvons interagir sur un nuage avec l'air :)

**Reprenons nos nuages :) :**

Interagir avec l'air : faire bouger les nuages :)

En reprenant votre nuage, ou un autre, vous pouvez simplement décider d'interagir sur son mouvement :).

Ainsi, vous pouvez le stopper ou encore le faire changer de sens ! Bien sûr, on essaie de choisir un jour où le vent n'est pas déchaîné ! Vous pouvez dans le même ordre d'idée le faire avancer vers un autre nuage pour en faire un plus gros par exemple :) Commencez par un tout petit nuage histoire d'y aller petit à petit !



### *Exercice : Interaction Esprit / Matière avec l'élément feu*

Sur quoi l'Interaction / élément feu agit-elle ? Le feu bien sûr, l'électricité, la foudre... tout ce qui dépasse un certain stade de vibration des molécules.

Il faut beaucoup de patience pour interagir de manière significative avec l'élément feu.

Interagir avec le feu peut notamment être l'interaction avec la foudre. Mais pour commencer, il faudra évacuer ses peurs de l'orage, savoir les ressentir et s'y sentir bien. C'est encore ici

tout un lâcher-prise que l'on pourra lier ensuite à une connaissance approfondie de la physique et de ces phénomènes.

D'une manière générale, il faut prendre conscience que nous pouvons agir sur tous stimuli électriques. Ainsi, des lumières peuvent consciemment ou non allumer ou éteindre un appareil électrique par exemple.

Ici, nous allons interagir avec l'élément feu sous sa forme de feu :

### *Exercice avec une bougie*

Pour cet exercice, je vous invite à allumer une bougie dans un endroit peu éclairé pour pouvoir entrer en observation de cette flamme fascinante à tout point de vue.



Ensuite, de la même manière que la simple intention d'effacer un nuage mentalement,

imaginez simplement la flamme s'allonger vers le haut.



Puis,



Jouez avec la flamme et sa longueur :) N'essayez pas de la commander, de lui donner un ordre.

Imaginez lui voir faire ce que vous avez envie qu'elle fasse, tout simplement.

Vous pouvez aussi vous amuser à la torsader, la faire tourner sur elle-même.

Bien sûr, ici aussi les possibilités sont infinies.

**Ce lien d'intimité qui se crée entre la flamme et vous, agit notamment sur votre propre plexus solaire :).**

**Comme aussi le fait de vous lier à l'élément eau/feu est un merveilleux exercice de purification intérieure.**

*Note perso de Lulu : ce partage donne des conseils, astuces et tuyaux basés sur ma propre expérience, développés depuis ma naissance et guidés aujourd'hui en partage par ma guidance. L'un-formation est tellement vaste qu'elle pourrait*

*susciter l'écriture de plusieurs livres rien que pour l'introduction. Ma volonté est ici de partager avec simplicité un aperçu concis du potentiel de chacun quant à son pouvoir d'interaction à travers les énergies subtiles et amalgamées, afin que chaque UN puisse retrouver en lui ses capacités illimitées, en toute simplicité, avec élan du COEUR.*



## Interaction Esprit/matière : sur les corps solides

Nous voici prêts pour la dernière partie de notre série INTERACTION ESPRIT / MATIÈRE portant cette fois-ci sur l'élément Terre et plus particulièrement à travers des exercices : sur les corps solides !

C'est parti pour trans-former, faire bouger, pivoter, léviter de tout petits objets très "légers" pour débiter :) Mais c'est aussi potentiellement parti pour de jolis doutes, des prises de têtes inutiles et du "non" lâchage de grappe incontrôlé ! ^^

La phrase clé ?

**→ LIBÈRE TON ESPRIT !**

Etant nouveau dans cette situation, et bien qu'empli de la volonté de réussir, le doute à soi-même, le fait de se fier à ce que tu vois, ce que tu crois voir ou crois savoir, le fait de t'auto-persuader au lieu de te "lâcher la grappe" va t'emmener sur un terrain de maîtrise intérieure visant à te rendre TOUT NU :)

**→ LIBÈRE TON ESPRIT !**

Donc au début, si tu te retrouves dans le même cas que Néo, pas de panique ! Tout le monde peut réussir, mais chacun doit être celui qui se le permet<sup>xxxvii</sup> .

## La corrélation avec les éléments en nous

### Les éléments en nous :

**L'élément Terre** : notre corps de matière et ses actions.

**L'élément Eau** : nos émotions et ressentis.

**L'élément Air** : nos idées, l'ESPRIT (lien direct avec notre lumière originelle)

**L'élément Feu** : notre Lumière originelle.

Ces 4 éléments donnent par leur union le 5ème :

l'Ether, ou Akasha.

**Les éléments sous leur forme non manifestée en NOUS est ce qui nous permet l'interaction avec leur forme manifestée à l'extérieur de nous car en aucun cas ils ne sont séparés :).**

### **ILS SONT LIÉS !**

Ici, je veux, comme à mon habitude vous présenter les choses de manière SIMPLE afin que chacun puisse facilement prendre conscience de tout son potentiel :)

Que vous compreniez ou non ces principes, ils font de nous ce que nous sommes ! Alors pas de panique si vous n'êtes pas "matheux" ou "physiciens":

**Vous êtes naturellement des êtres EN INTERACTION PERMANENTE avec les éléments car ils nous composent !**

**N'oubliez pas ! Les 4 éléments donnent par leur union le 5ème : l'Ether, ou Akasha.**

**Nous sommes donc tous le 5ème élément :).**

Donc vous pouvez tous réussir les exercices suivants :) CQFD  
(Etre humain c'est top hein ?)

*Note de Lulumineuse : Plutôt une anecdote ici :) Au matin de la rédaction de cette préparation, j'ai rêvé que je devais opérer quelque chose et que pour cela, je passais à travers une machine qui réduisait ma taille, mais surtout qui multipliait mes bras. J'avais tout un tas de bras en action avec des personnes tout autour de moi qui observaient mes manipulations. Ils semblaient surpris de la dextérité que montraient mes multiples bras en action, tous en train de réaliser des gestes précis. En étant surprise et à la fois très enjouée par cette facilité ressentie, je leur répondais que "cela pouvait paraître difficile de devoir ordonner à chaque main ce qu'elle devait faire, mais qu'en réalité, elles s'organisaient toutes seules à la perfection ! Pour cela il suffisait de laisser et suivre le flux de son esprit et d'observer ce qu'il leur transmet naturellement et silencieusement en interaction".*

*C'est comme de jouer d'un instrument, même avec deux mains :). Le mental ne se scinde pas en deux pour faire différer simultanément les gestes des deux mains, lorsque le musicien entre dans sa mélodie, le mental s'unit pour laisser l'esprit piloter.*



## Exercices d'interaction avec l'élément Terre

Sur quoi l'Interaction / élément Terre peut-elle agir ? : La matière dans son état solide (la matière est ce qui compose tout corps ayant une réalité tangible. Les quatre états les plus communs sont l'état solide, l'état liquide, l'état gazeux et l'état plasma<sup>xxxviii</sup>) l'interaction entre deux objets ou systèmes, la matérialisation-dématérialisation ou encore la téléportation, l'invisibilité !

**Ces deux derniers points sont notamment réalisables par une maîtrise tout entière de la densité cellulaire inhérente au corps de matière, par leur accélération vibratoire. Évidemment, c'est un apprentissage immense, bien que passionnant, qu'il ne faut pas songer à acquérir d'un coup de baguette magique ! Néanmoins, si le sujet vous passionne, je vous conseille notamment la lecture de "La vie des Maîtres" de B. SPALDING (une des lectures les plus importantes dans la compréhension et la prise de conscience de sa véritable nature).**

Vous trouverez également son chapitre "perdu" dans la version française<sup>xxxix</sup>.

Tout d'abord, l'interaction avec cet élément n'est pas particulièrement plus difficile qu'avec un autre. Ceci a trait encore une fois directement à nos propres pensées limitatives. En déduction, le "poids" peut rendre l'action plus contraignante.

Il faut bien comprendre ici que l'interaction avec les éléments sous leur forme manifestée n'a rien de plus difficile que l'interaction avec eux sous leur forme non manifestée. C'est - à - dire, bien que cela puisse paraître surprenant pour notre mental (→ **LIBÈRE TON ESPRIT !**), interagir avec un élément n'est pas plus difficile que de se remémorer un souvenir ! Cette action est une interaction avec l'élément air non manifesté ! Ou encore ressentir l'ambiance d'un lieu qui est une interaction avec l'élément eau non manifesté :)

**De plus, souvenez-vous que la matière est composée essentiellement de vide !**

Ce fameux vide empli du Tout non manifesté :).



## *Exercices : interaction avec la matière solide sur un élément extérieur à soi*

Bien que rien ne soit réellement séparé de soi, les exercices porteront sur des objets et non directement sur notre corps :) C'est ainsi que j'ai été initiée à l'interaction de la matière et c'est aussi très souvent ce que les lumières encore très jeunes enfants essaient de faire naturellement !

Cela commence dès les toutes premières heures de leur vie. Bébé veut faire venir à lui ou matérialiser ce dont il a besoin mais sans succès... ici il aura besoin de trouver un moyen d'expression extérieur afin de provoquer cette action qui sera souvent réalisée... par ses parents :) Tout est nouveau pour lui dans ce corps formel et limité, cette limitation le contraint à explorer en premier lieu son propre corps amalgamé et à commencer naturellement à se servir de ses outils mentaux comme analyser, observer, développer des mécanismes... Bien qu'encore très intimement lié à l'Esprit, c'est une entrée en matière essentielle pour intégrer pleinement cette nouvelle fréquence d'espace et de temps.

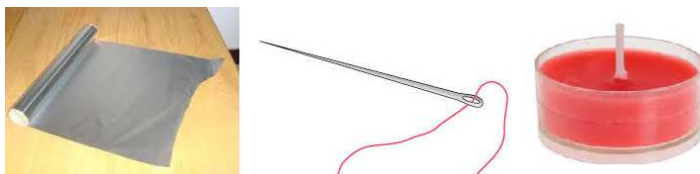
*Voici donc deux exercices abordables pour tout débutant :)*

Pour certaines lumières, cela ne sera pas long et pour d'autres, la réussite pourra demander des heures et des heures

de patience. Tout dépend du "lâcher de grappe" monumental que vous réussirez à créer en vous, ce grand espace pour laisser l'esprit opérer !

### *Exercice avec une Pyramide en aluminium*

Ici, je vais avoir besoin d'une feuille d'aluminium, d'une aiguille et d'un support pour planter l'aiguille comme une petite bougie chauffe-plat ou un bouchon en liège :)



Le pliage de la feuille d'aluminium va nous permettre de former notre pyramide et de la poser sur l'aiguille :) Ensuite, nous pouvons démarrer l'exercice !



Je prends un petit carré de papier que je replie sur lui-même comme l'indiquent les lignes rouges. Le tout pour que ma pyramide tienne sur mon aiguille ! Je peux la faire un peu plus "pointue" ou davantage "plate", selon mon envie.

*Démarrez l'exercice :*

*Faire pivoter légèrement ma pyramide*

Comme détaillé dans le Mode d'Emploi d'interaction /matière sur les corps énergétiques, je peux donc interagir SANS LES MAINS ! Mais vous pouvez avoir ce réflexe d'entourer votre pyramide de vos mains pour interagir avec elle. C'est un réflexe naturel car nos mains sont les outils naturels de notre corps de chair, ainsi, on peut commencer par visualiser leur extension pour interagir avec notre pyramide.

Néanmoins, nous n'avons aucunement besoin d'elles à tout prix :).

La phase la plus délicate ici sera d'amorcer le mouvement.

C'est ce que le débutant " re-doute " le plus :) Alors, pour se simplifier la vie, nous pouvons dans un premier temps souffler légèrement sur la pyramide pour initier ce mouvement de base.

**N'ordonnez RIEN À VOTRE PYRAMIDE par LA PENSÉE !**

C'est le meilleur moyen de voir vos efforts réduits à néant et de vous décourager.

**Ordonner = créer des pensées = NE PAS LIBÉRER L'ESPRIT ! = pas d'action :)**

Dans un premier temps, vous pouvez stopper ou amener la pyramide à tourner dans le sens inverse que celui initié par votre souffle.

### **Comment réaliser cela ?**

Il est primordial d'ACCEPTER en totalité, de PRENDRE CONSCIENCE que vous êtes naturellement dotés de ce pouvoir d'interaction.

Vous-mêmes êtes une interaction des atomes qui vous composent !

Si vous souhaitez " voir " ou " vous rendre des comptes ", en d'autres termes : vous prouver que cela est possible, votre DOUTE de base empêchera la réalisation de l'exercice.

**Vous n'êtes pas ici pour vous CONVAINCRE, (= vous VAINCRE)**

**Vous devez déjà être CONVAINCU (= en acceptation complète et totale de ce que vous êtes).**

Ne pensez pas à comment faire tourner cette pyramide ou à tout autre questionnement mécanique issu du mental.

### **Pensez seulement au résultat.**

Pour cela, imaginez que le mouvement que vous souhaitez voir est déjà en train de se faire.

Regardez votre pyramide avec l'esprit tout à fait détendu et regardez-là s'arrêter ou changer de sens tout doucement.

**Vous devez être en contemplation de ce que l'esprit est en train de réaliser, en observation de ce que votre volonté pure et sans poids de vos pensées ou de contrôle est naturellement en train d'opérer.**

**Regardez simplement avec l'esprit libre, détendu et neutre, la pyramide réaliser doucement le mouvement émané par votre intention.**

**Juste votre intention, rien de plus, la même que celle de tourner les yeux ou de vous toucher le bout du nez.**

Souvenez-vous de ce musicien dont les deux mains jouent distinctement des gestes différents mais conjointement la mélodie, libérez-vous comme lui de la volonté de faire pour simplement observer la musique se jouer.

**Il existe sur les plates-formes de vidéos, nombreuses lumières qui se sont filmées lors de cet exercice. Cela peut constituer une aide, un soutien pour vous représenter, réaliser et accepter plus facilement votre merveilleux potentiel :)**



## Poursuite de l'exercice : les variantes

Naturellement, il existe beaucoup de variantes à cet exercice ! Les possibilités sont toujours un-finies.

Pour les réaliser, il est évident que la pratique est essentielle si l'on veut se perfectionner.

Vous pourrez par exemple déterminer le sens de la rotation, la vitesse, ou encore déterminer un angle défini de rotation, sa durée... Mais aussi passer de la rotation à la lévitation de votre feuille d'alu ! Tout ceci dépend de votre volonté à vous perfectionner dans ce domaine ou non :) Il est évident que cela demande beaucoup de temps et de perspicacité ! À chacun ses envies :).

Notes importantes : Dans votre pratique, il se peut que vous n'arriviez pas (merci les doutes !) à faire bouger votre pyramide, mais qu'elle bouge sensiblement lorsque vous la regardez du coin de l'œil ou le dos tourné ! Vous êtes dans ce cas en confrontation à l'intérieur de vous-même. Vous avez cette peur d'être impressionné par ce que vous allez voir. Ne vous enfermez pas dans cette peur :) Riez de vous, soyez doux avec vous-m'aime, on est là pour se rendre compte à quel point



nous sommes merveilleux après tout... ^^ Il n'y a pas d'urgence !

**Vous doutez d'être à l'origine du mouvement, comment être sûr ?**

Vous avez bien fermé toutes les fenêtres ? Vous pouvez allumer une bougie ou de l'encens pour voir s'il n'y a pas un léger courant d'air quelque part :) Mais, quand vous faites légèrement bouger une pyramide, cela se distingue légèrement d'un mouvement initié par de l'air. On peut percevoir avec un peu de pratique que l'action n'est pas initiée par une poussée extérieure.

**Vous ne réussissez pas l'exercice ?**

Cela peut parfois demander un grand nombre d'heures pour enfin se "lâcher la grappe" sur la volonté de contrôler l'élément. Car ici, il n'y a pas de volonté de contrôle ! Mais bien d 'INTERACTION ! C'est-à-dire que tant que l'on souhaite interagir en donnant un ordre, plus qu'en observant de manière détachée l'esprit opérer, on n'arrivera pas à voir de résultat, jusqu'à douter de notre capacité à le réaliser. Dans ce cas, inutile de penser que "pour vous" cela ne fonctionne pas. C'est faux, simplement personne ne peut libérer votre esprit à votre place ni accepter totalement en soi votre nature originelle. Mais vous êtes absolument libres de penser ce que

vous souhaitez. Seulement, n'imposez pas cette pensée aux autres ;)

### La pratique occasionnelle ou le perfectionnement

Nous ne sommes pas tous ici pour nous perfectionner dans l'interaction sur les corps solides. Ainsi, si certaines lumières pourront être motivées à l'idée de poursuivre régulièrement leur pratique et étendre leurs capacités, d'autres se suffiront d'observer qu'elles "peuvent le faire" et cela les comblera. C'est une marche de confiance en soi-même et chacun est libre de l'accueillir à son souhait. Nous sommes tous des apprentissages et tous différents dans notre évolution ! C'est cela qui est fantastique !

### Exercice avec un objet suspendu :



*Note de Lulumineuse : Ce que j'adore par-dessus tout, c'est m'amuser avec les mobiles et les objets suspendus en général. Quand je pratiquais le yoga, mon cours avait lieu dans une salle*

*ou des retraités confectionnaient parfois des mobiles suspendus au plafond en guise de décoration. Dans cette condition physique particulièrement détendue, je prenais un malin plaisir à faire pivoter discrètement ces modules pendant une relaxation ou durant un exercice. Ma plus belle réussite a été au moment de Noël, la salle était toute décorée et j'ai réussi à en faire pivoter un grand nombre en même temps ! Ce qui m'interpellait était qu'aucun des membres du cours ne levait jamais la tête ! Il n'y eut que deux amis très proches qui remarquèrent tout de suite quand je faisais "joujou" ^^ . De très bons souvenirs !*

**Pour cet exercice, c'est exactement la même chose.**

À part qu'ici peut-être, initier le mouvement peut vous paraître plus aisé.

Tout le matériel qu'il vous faudra sera simplement un objet suspendu par un fil, en commençant par un bout de carton ou même en suspendant la feuille de votre pyramide en aluminium :)

Ici encore, ne pensez pas à comment faire tourner le module ou à tout autre questionnement mécanique issu du mental.

**Imaginez que le mouvement que vous souhaitez voir est déjà en train de se faire. Il est en cours.**

**Regardez votre module, soyez neutre et détendu, observez cette interaction naturelle se produire.**

N'essayez pas de forcer quelque chose.

**Mettez-vous dans la peau de celui qui observe l'alchimie se produire, par la volonté simple et naturelle émanée par l'intention, sans pensée.**

**Vous devez être en contemplation de ce que l'esprit est en train de réaliser, en observation de ce que votre volonté pure et sans le poids de vos pensées ou de contrôle est naturellement en train d'opérer.**

*Note perso de Lulu : Ce partage donne des conseils, astuces et tuyaux basés sur ma propre expérience, développés depuis ma naissance et guidés aujourd'hui en partage par ma guidance. L'un-formation est tellement vaste qu'elle pourrait susciter l'écriture de plusieurs livres rien que pour l'introduction. Ma volonté est ici de partager avec simplicité un aperçu concis du potentiel de chacun quant à son pouvoir d'interaction à travers les énergies subtiles et amalgamées, afin que chaque UN puisse retrouver en lui ses capacités illimitées, en toute simplicité, avec élan du COEUR.*

**Je vous souhaite à tous de merveilleuses expériences !**



À présent, je vous partage un tout petit mode d'emploi - simplifié à l'extrême - sur l'inertie.



## L'inertie c'est quoi ?

### Prenons un exemple :

Vous demandez à votre enfant de ranger sa chambre mais celui-ci n'est pas d'accord :).



## Sa technique ?

Au lieu d'entrer en dualité avec vous, il va tout simplement s'allonger sur le sol et faire de son corps de la guimauve :).



À partir de là, vous pourrez tenter de le soulever, de lui demander de se mettre debout... rien à faire :).

Ce petit bonhomme laisse son corps **inerte**. Il utilise dans un naturel magnifique, **la force passive**, qui réduit tout effort à néant :)

Imaginons maintenant cela à une échelle globale. L'inertie donne le pouvoir là où elle est dirigée.

L'inertie donne son pouvoir à la politique, aux industries, aux multinationales.

**Et si le pouvoir d'inertie était enfin utilisé par le peuple pour le peuple ?**



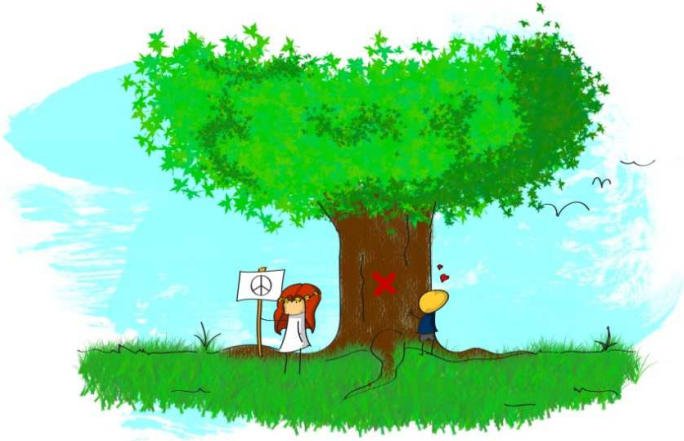
L'inertie n'est pas à confondre avec l'inactivité.

**L'inertie peut être Le grand pouvoir d'un peuple dès que celui-ci l'utilise à son avantage**

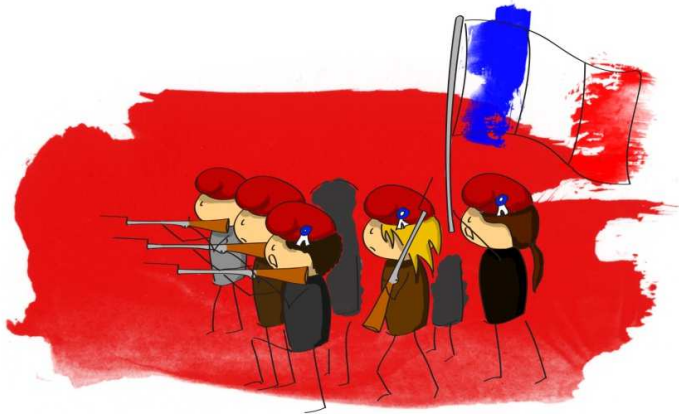


Et si au lieu de laisser ce pouvoir nous enfermer, **nous l'utilisons naturellement pour nous ouvrir ? C'est ce qui se trame en ces temps de changement :)**

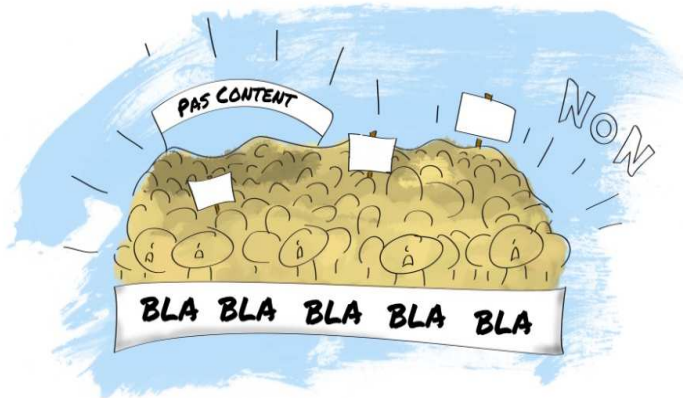
Par le passé, le peuple s'est scindé en de petits groupes de militants ...



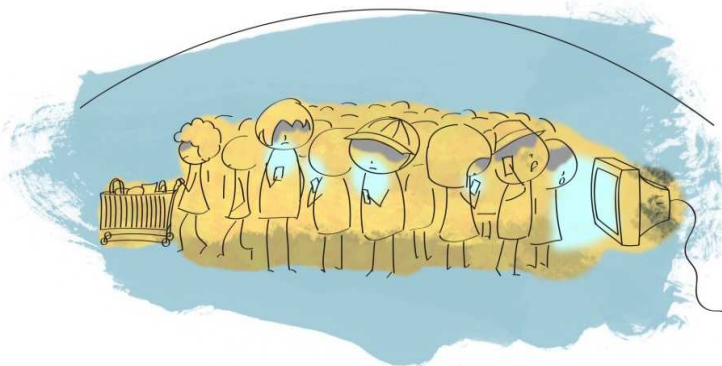
... de révolutionnaires...



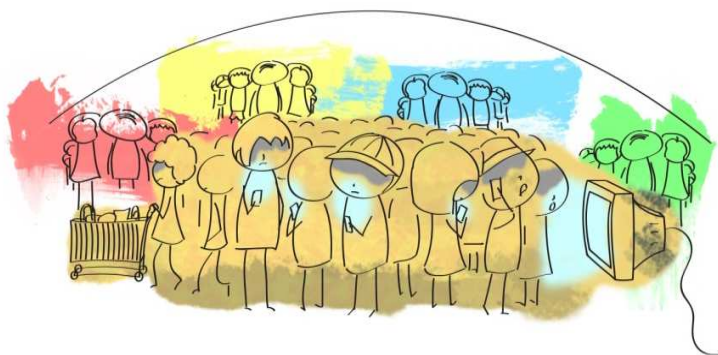
... de manifestants ...



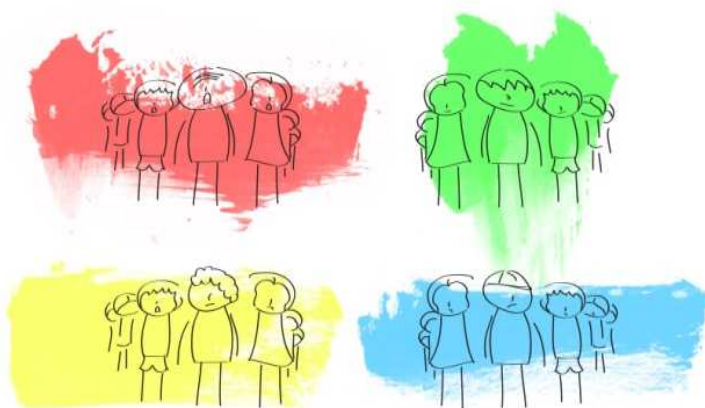
... et autres groupes d'action pour lutter ou pour dénoncer.



Mais l'inertie engendrée par ces groupes est restée inférieure à celle engendrée par la majorité.

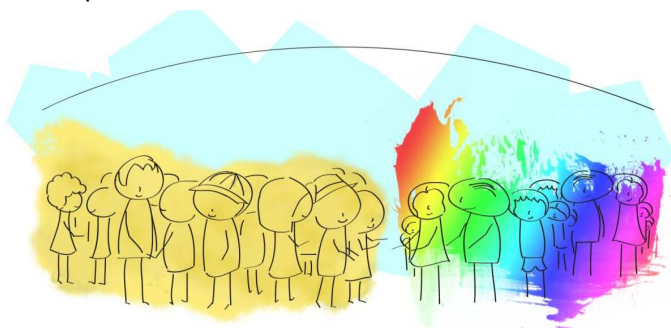


Aujourd'hui, dans chacun de ces petits groupes et partout dans le monde, **les consciences s'éveillent.**



Une nouvelle masse s'éveille et grandit.

C'est l'expansion de la conscience sur la Terre.



Par la synergie de cette nouvelle masse, l'inertie devient peu à peu l'allié du peuple redevenu conscient. Et bien que la dualité sépare encore l'humanité de son plein potentiel, **un être qui dévoile sa conscience, participe à la libération de tous les êtres !**



BeLight ! *Lumineuse* et illustré par *Gurvan*

## Références

- 
- <sup>i</sup> personnage du film Retour vers le Futur
- <sup>ii</sup> <http://www.lulumineuse.com/pages/articles-lulu/se-liberer-de-l-empathie.html>
- <sup>iii</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=2QWRbW-Q8Q>
- <sup>iv</sup> [http://www.dailymotion.com/video/x7uhyc\\_hook-ou-la-revanche-du-](http://www.dailymotion.com/video/x7uhyc_hook-ou-la-revanche-du-)
- <sup>v</sup> [http://www.dailymotion.com/video/x11fsf\\_alice-aux-pays-des-](http://www.dailymotion.com/video/x11fsf_alice-aux-pays-des-)
- <sup>vi</sup> [http://epanews.fr/video/video/show?id=2485226%3AVideo%3A1870394&xgs=1&xg\\_source=msg\\_share\\_video#.VjD3vrcvf-f](http://epanews.fr/video/video/show?id=2485226%3AVideo%3A1870394&xgs=1&xg_source=msg_share_video#.VjD3vrcvf-f)
- <sup>vii</sup> <http://muriellerobert.com/>
- <sup>viii</sup> [www.lulumineuse.com](http://www.lulumineuse.com)
- <sup>ix</sup> Cf. page 78
- <sup>x</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ekeELle5g-o>
- <sup>xi</sup> Revoir le mode d'emploi sur la communication universelle
- <sup>xii</sup> <http://lulumineuse.com/pages/soins-a-lire/tuyaux-pour-les-soins.html>
- <sup>xiii</sup> Extrait de l'article de Lulumineuse " Être juste, Juste être "
- <sup>xiv</sup> <http://www.lulumineuse.com/pages/articles-lulu/lacher-prise-non-non-incarner-le-vide.html>
- <sup>xv</sup> <http://www.lulumineuse.com/pages/soins-a-lire/pure-attraction.html>
- <sup>xvi</sup> <http://www.lulumineuse.com/pages/articles-lulu/justesse.html>
- <sup>xvii</sup> <http://www.lulumineuse.com/videos/sante-maladie-video-de-lulu.html>
- <sup>xviii</sup> Source : <http://coeurdechristol.forum-actif.net>  
Publié par [alalumieredunouveaumonde@gmail.com](mailto:alalumieredunouveaumonde@gmail.com)
- <sup>19</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=L8ak7N2NNjU>
- <sup>20</sup> <http://www.lulumineuse.com/videos/sante-maladie-video-de-lulu.html>
- <sup>21</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=CK3MCeWWXAo>
- <sup>22</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=OAhCfl5hLjU>
- <sup>23</sup> Source: Wikipédia
- <sup>24</sup> Source: Wikipédia
- <sup>25</sup> [https://www.youtube.com/watch?v=wQP9XZc2Y\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=wQP9XZc2Y_c)
- <sup>26</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=WSXPv9OD46s>
- <sup>27</sup> <http://www.lulumineuse.com/pages/soins-a-lire/retour-du-soin-du-vendredi-12-12.html>
- <sup>28</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=WSXPv9OD46s>

- 
- <sup>xxix</sup> <http://www.lumineuse.com/pages/articles-lulu/repandre-conscience-que-vous-communiquiez-tous-les-jours-avec-votre-guide.html>
- <sup>xxx</sup> <http://www.lumineuse.com/pages/articles-lulu/amour-mental.html>
- <sup>xxxi</sup> <http://www.lumineuse.com/pages/articles-lulu/recette-maison-d-attraction.html>
- <sup>xxxii</sup> <http://www.lumineuse.com/pages/articles-lulu/l-ecran-mental-et-l-image-in-air.html> et <http://www.lumineuse.com/pages/soins-a-lire/soin-6e-chakra-20-decembre.html>
- <sup>xxxiii</sup> <http://www.lumineuse.com/pages/articles-lulu/l-humain-canalise-par-nature.html>
- <sup>xxxiv</sup> <http://www.lumineuse.com/pages/articles-lulu/interview-de-lumineuse.html>
- <sup>xxxv</sup> Pour les lumières débutantes ou un peu timides. Pour les lumières qui ont franchi ce cap intérieur, vous pouvez passer à la suite :)
- <sup>xxxvi</sup> <http://www.lumineuse.com/videos/lumineuse-voir-et-voyager-par-projection-de-conscience.html>
- <sup>xxxvii</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=HW1XZcs0UU8>
- <sup>xxxviii</sup> <https://fr.wikipedia.org/wiki/Mati%C3%A8re>
- <sup>xxxix</sup> <http://www.lumineuse.com/pages/articles-lulu/le-chapitre-perdu-la-vie-des-maitres-de-baird-t-spalding.html>